Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
3e, 4e 5e, 6e étage

DÉCEMBRE, UN MOIS REMPLI DE MAGIE ET D'ÉMERVEILLEMENT !

Décembre est sans aucun doute l'un des plus beaux mois de l'année pour nos résidents ! C'est une période où la magie de Noël s'installe doucement dans notre milieu de vie, apportant avec elle de la joie, de la chaleur et de précieux moments de bonheur.

Tout au long du mois, nos résidents auront le plaisir de profiter d'une programmation festive remplie de spectacles, de musique, de surprises et d'activités spéciales. Les décorations féériques viendront transformer notre environnement et faire briller les yeux de tous, créant une ambiance chaleureuse et empreinte de la magie des Fêtes.

C'est aussi un moment privilégié pour se rassembler, partager de beaux souvenirs, rire, chanter et surtout, profiter de ces petits instants qui rendent le mois de décembre si précieux.

Que la magie de Noël remplisse nos cœurs et fasse de ce mois un moment inoubliable pour chacun de nos résidents !

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		6e 9h30 : Zoothérapie **5e 10h30**:Zoothérapie **3e 10h00 :** Coloriage de cartes de Noël **13h45** : BINGO	**3e 10h00 :** Bowling **5e 6e 11h30** : Dîner "Hamburger" **6e 13h45** : Atelier de boules de Noël **4e 18h00 :** Chantons Noël autour du feu
6	7	8	9
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**4e 10h00** : Coloriage de cartes de Noël **13h :** La tournée des lutins **Tous les étages** **5e 18h00 :** Chantons Noël autour du feu	**4e 9h30** : Zoothérapie **3e 10h30**:Zoothérapie **6e 10h00** : Atelier de biscuits de Noël 13h45 : Spectacle de Jonathan Guilbault	**4e 10h30** : Messe **3e 4e 11h30** : Dîner "Hamburger" **5e 13h45** : Atelier de boules de Noël **6e 18h00 :** Chantons Noël autour du feu
13	14	15	16
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel		**5e 10h00 :** Jeu de la balloune **13h45** : BINGO **3e 18h00 :** Chantons Noël autour du feu	**4e 10h30** : Messe de Noël **5e 11h30** : Hot-dog **6e 13h45** : Atelier de boules de Noël
20	21	22	23
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **PM** : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	**4e 11h30** : Dîner de Noël	**6e 11h30** : Dîner de Noël **4e 18h00** : Musicien troubadour	**3e 11h30** : Dîner de Noël
27	28	29	30
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) **4e 10h00 :** Visite surprise **5e 13h45 :** Jeu de poches		**13h45** : BINGO **3e 18h00** : Chansons du Jour de l'An autour du feu	**5e 6e 10h00:** Quiz **3e 4e 11h30** : Hot-dog **6e 13h45**: Chariot de musique

Centre d'hébergement Leclerc

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
6e 10h : Jeu de poches 13h45 : Chorale «La boîte à chansons» ,salle polyvalente	Décorations de Noël	**4e 10h00 :** Atelier de biscuits de Noël **5e 13h00 :** Coloriage de cartes de Noël
10	**11**	**12**
4e 10h00 : Atelier décoration de cocottes de Noël **6e 10h00** : Coloriage de cartes de Noël **13h45** : BINGO avec l'école St-Joseph	**9h00 :** L'école St-Jean chante Noël, **tournée des étages** **13h45** : Spectacle de musique de l'école St-Joseph	
17	**18**	**19**
3e 4e 10h00 : Quiz 13h45 : Spectacle de Jacques Clermont et la chorale du Verbe Divin **6e 18h00** : Visite d'amitié	**2e 11h30** Dîner de Noël **4e 13h00** : Visite d'amitié	**5e 11h30** : Dîner de Noël 13h45 : Chorale Saint-Fonie
24	**25**	**26**
13h45 : Spectacle de la veille de Noël avec Mario Gagnon	13h30 : Film de Noël sur tous les étages 	
31		
13h45 : Spectacle de la veille du Jour de l'An avec Yves Rousseau		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C



RÉPONSES

1. C
2. B
3. A

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs
450 375-8000, poste 69603