Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins





Venez célébrer noël avec nous !

Chorale La Connexion
Mardi 1er décembre à 10h30

Dîner de Noël (nous offrons le dessert)
Samedi 12 décembre à 12h00



Concert de Noël avec Paule Morin
Distribution de cadeaux
Jeudi 24 décembre à 10h30

Site internet :https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld

Québec

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		**10h30** 🌞 **Chorale La Connexion** (salle commune) **13h30** **Discussion** (aux chambres)	**Revues disponibles pour les résidents**
6	7	8	9
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	**Jeux de cartes disponibles pour les résidents**	**10h30** 🌞 **Vie active** (salle commune) **13h30** **Jeux de dominos** (aux chambres)	**13h00** **Martine et Krystel** (aux chambres)
13	14	15	16
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	**Casse-tête disponibles pour les résidents**	**10h30** 🌞 **Bricolage** (salle commune) **13h30** **Jeux de mémoire** (aux chambres)	**Dominos disponibles pour les résidents**
20	21	22	23
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	**10h30** 🌞 **Bingo** (salle commune) **13h30** **Activité sensorielle** (aux chambres)	**10h30** 🌞 **Jeux actifs** (salle commune) **13h30** **Jeux de société** (aux chambres)	**Aqua paint disponibles pour les résidents**
27	28	29	30
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	**10h30** 🌞 **Les Clowns Thérapeutiques** (aux chambres) **13h30** **Jeux de cartes** (aux chambres)	**10h30** 🌞 **Vie active** (salle commune) **13h30** **Jeux de cartes** (aux chambres)	**10h30** 🌞 **Jeux de groupe** (salle commune) **13h30** **Aqua paint** (aux chambres)

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
10h30 ☼ **Zumba** (salle commune) **13h30** **Casse-tête** (aux chambres)	☼**12h45** **Zoothérapie** (aux chambres) **17h30** **Chansons et souvenirs** (salle commune)	**Jeux de société** **disponibles pour les résidents**
10	**11**	**12**
10h30 ☼ **Activité de bientraitance** (salle commune) **13h30** **Jeux de cartes** (aux chambres)	**Jeux de couleurs** **disponibles pour les résidents**	**12h00** ☼ **Repas de Noël & piano avec Sebastian** (salle commune) **14h00** **Échelle et serpents** (aux chambres)
17	**18**	**19**
10h30 ☼ **Activité sensorielle** (salle commune) **13h30** **Lecture** (aux chambres)	**12h45** **Zoothérapie** (aux chambres) **17h30** **Piano avec Sebastian** (aux chambres)	**10h30** ☼ **Activité culinaire** (salle commune) **13h30** **Aqua paint** (aux chambres)
24	**25**	**26**
10h30 ☼ **Concert de Noël Paule Morin** **Chocolat chaud & cadeaux** (salle commune) **13h30** **Activité de réminiscence** (aux chambres)	**Jeux de société** **disponibles pour les résidents**	**Jeux de cartes** **disponibles pour les résidents**
31		
Casse-tête disponibles pour les résidents		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C

RÉPONSES

1. C
2. B
3. A



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Jennifer-Ann Turgeon, technicienne en loisir
Nicole Bacri, éducatrice spécialisée
450-266-4342, poste 65423