

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford



Merci du fond du cœur pour votre présence, votre confiance et votre bienveillance tout au long de l'année. Votre collaboration et vos attentions font toute la différence dans le bonheur de votre proche, et nous en sommes profondément reconnaissants. ❤️

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
4	5	6	7
<u>14h00</u> Match des Canadiens de Montréal contre Dallas	10h00 Connect 4 14h30 Jeu de mémoire en sous-groupes	10h15 ✿Musique avec Francine Morin 14h00 Jeu de poches	10h00 Lancer du Frisbee
11	12	13	14
Jeux disponibles dans les armoires	9h30 à 11h30 ✿Clowns thérapeutiques PM Jeu de dés	10h15 Tournoi de pétanques 13h00 à 14h15 Martine et Krystel marionette	Cuisinons un pain aux épices 14h00 Collation pain d'épices 15h00 Super Quizz
18	19	20	21
Jeux disponibles dans les armoires	10h15 Basketball	10h15 ✿Musique avec Francine Morin 15h00 Ballon musical	Jeu de poches 15h00 Susan et choristes
25	26	27	28
Jeux disponibles dans les armoires	9h30 à 11h30 ✿Clowns thérapeutiques 14h00 Dégustation de thés et biscuits au beurre	10h30 Messe 14h15 Magiechien avec l'équipe du RePaire	10h00 Bricolage



Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
<u>15h00</u> Rigodon avec Léon Blais	<u>AM</u> Peinture à l'eau	<u>19h00</u> Match des Canadiens de Montréal contre St-Louis
8	9	<u>10</u>
<u>10h00</u> 	<u>10h15</u> Exercices <u>11h00</u> Remue-méninges <u>13h00 à 15h30</u> Zoothérapie	<u>AM</u> Casse-tête
15	16	<u>17</u>
<u>10h00</u>  <u>PM</u> Visite des enfants de 1 ^{ière} année	<u>10h15</u> Exercices <u>11h00</u> Remue-méninges	Jeux disponibles dans les armoires
22	23	<u>24</u>
<u>10h00</u>  <u>15h00</u> Jeu de poches	<u>10h15</u> Exercices <u>11h00</u> Remue-méninges	Jeux disponibles dans les armoires
29	30	<u>31</u>
<u>10h00</u>  <u>PM</u> Visite des enfants de 1 ^{ière} année	<u>10h35</u> Exercices <u>13h00 à 15h30</u> Zoothérapie	Jeux disponibles dans les armoires

Janvier



