

**Janvier 2026**




## **Mon milieu de vie EXPRESS**

Centre d'hébergement de Bedford



Merci du fond du cœur pour votre présence, votre confiance et votre bienveillance tout au long de l'année. Votre collaboration et vos attentions font toute la différence dans le bonheur de votre proche, et nous en sommes profondément reconnaissants. ♥

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
<p><b><u>14h00</u></b></p> <p>Match des Canadiens de Montréal contre Dallas</p>	<p><b><u>10h00</u></b></p> <p>Connect 4</p> <p><b><u>14h30</u></b></p> <p>Jeu de mémoire en sous-groupes</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>♣Musique avec Francine Morin</p> <p><b><u>14h00</u></b></p> <p>Jeu de poches</p>	<p><b><u>10h00</u></b></p> <p>Lancer du Frisbee</p>
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
<p>Jeux disponibles dans les armoires</p>	<p><b><u>9h30 à 11h30</u></b></p> <p>♣Clowns thérapeutiques</p> <p><b><u>PM</u></b></p> <p>Jeu de dés</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>Tournoi de pétanques</p> <p><b><u>13h00 à 14h15</u></b></p> <p>Martine et Krystel marionette</p>	<p><b><u>10h30</u></b></p> <p>Cuisinons un pain aux épices</p> <p><b><u>14h00</u></b></p> <p>Collation pain d'épices</p> <p><b><u>15h00</u></b></p> <p>Super Quizz</p>
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
<p>Jeux disponibles dans les armoires</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>Basketball</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>♣Musique avec Francine Morin</p> <p><b><u>15h00</u></b></p> <p>Ballon musical</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>Jeu de poches</p> <p><b><u>15h00</u></b></p> <p>Susan et choristes</p>
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
<p>Jeux disponibles dans les armoires</p>	<p><b><u>9h30 à 11h30</u></b></p> <p>♣Clowns thérapeutiques</p> <p><b><u>14h00</u></b></p> <p>Dégustation de thés et biscuits au beurre</p>	<p><b><u>10h30</u></b></p> <p>Messe</p> <p><b><u>14h15</u></b></p> <p>Magiechien avec l'équipe du RePaire</p>	<p><b><u>10h00</u></b></p> <p>Bricolage</p>

## Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
<p><b><u>15h00</u></b></p> <p>Rigodon avec Léon Blais</p>	<p><b><u>AM</u></b></p> <p>Peinture à l'eau</p>	<p><b><u>19h00</u></b></p> <p>Match des Canadiens de Montréal contre St-Louis</p>
8	9	10
<p><b><u>10h00</u></b></p> <p><b>BINGO</b></p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>Exercices</p> <p><b><u>11h00</u></b></p> <p>Remue-méninges</p> <p><b><u>13h00 à 15h30</u></b></p> <p>Zoothérapie</p>	<p><b><u>AM</u></b></p> <p>Casse-tête</p>
15	16	17
<p><b><u>10h00</u></b></p> <p><b>BINGO</b></p> <p><b><u>PM</u></b></p> <p>Visite des enfants de 1<sup>ière</sup> année</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>Exercices</p> <p><b><u>11h00</u></b></p> <p>Remue-méninges</p>	<p>Jeux disponibles dans les armoires</p>
22	23	24
<p><b><u>10h00</u></b></p> <p><b>BINGO</b></p> <p><b><u>15h00</u></b></p> <p>Jeu de poches</p>	<p><b><u>10h15</u></b></p> <p>Exercices</p> <p><b><u>11h00</u></b></p> <p>Remue-méninges</p>	<p>Jeux disponibles dans les armoires</p>
29	30	31
<p><b><u>10h00</u></b></p> <p><b>BINGO</b></p> <p><b><u>PM</u></b></p> <p>Visite des enfants de 1<sup>ière</sup> année</p>	<p><b><u>10h35</u></b></p> <p>Exercices</p> <p><b><u>13h00 à 15h30</u></b></p> <p>Zoothérapie</p>	<p>Jeux disponibles dans les armoires</p>

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

# Janvier



