

Une mère

Une mère

Ça travaille à temps plein
Ça dort un œil ouvert
C'est de garde comme un chien
Ça court au moindre petit bruit
Ça se lève au petit jour
Ça fait des petites nuits
C'est vrai
Ça crève de fatigue
Ça danse à tout jamais
Une éternelle gigue
Ça reste auprès de sa couvée
Au prix de sa jeunesse
Au prix de sa beauté

Une mère

Ça fait ce que ça peut
Ça ne peut pas tout faire
Mais ça fait de son mieux

Une mère

Ça calme des chamailles
Ça peigne d'autres cheveux
Zue sa propre broussaille

Une mère

C'est plus comme les autres filles
Ça oublie d'être fière
Ça vit pour sa famille

Une mère

Ça se confie au berceuil
C'est pris comme un noyau
Dans le fruit de ses entrailles

Une mère

C'est là que ça nous protège
Avec les yeux pleins d'eau
Les cheveux pleins de neige

Une mère

À un moment ça se courbe
Ça grince quand ça se penche
Ça n'en peut plus d'être lourde
Ça tombe
Ça se brise une hanche

Puis rapidement ça sombre

C'est son dernier dimanche
Ça pleure

Et ça fond à vue d'œil

Ça atteint la maigreur
Des plus petits cercueils
Oh bien sûr

Ça veut revoir ensemble
Toute sa progéniture
Entassée dans sa chambre

Et ça fait

Semblant d'être encore forte
Jusqu'à ce que son cadet
Ait bien refermé la porte

Et lorsque

Toute seule ça se retrouve
Ça attend dignement
Zue le firmament s'entrouvre

Et puis là

Ça se donne le droit
De fermer pour une fois
Les deux yeux à la fois

Une mère

Ça ne devrait pas partir
Mais on n'y peut rien faire
Mais on n'y peut rien dire.

Lynda Lemay

Mai 2024

Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Marie-Berthe-Couture

BONNE FÊTE

Maman, que j'aime

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Geneviève Otis-Leduc, Technicienne d'intervention en loisirs
genevieve.otis-leduc.ciuss-s-chus@ssss.gouv.qc.ca
Lydia Gazaille, Technicienne en éducation spécialisée
(450) 375-8000 poste 62663

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|---|--|--|---|--|
|  | | | 1 MARTINE & KRYPEL 10H00 PIANO AVEC ANDY 2 ^{ème} B 10H00 DÎNER HOT-DOG 1 ^{er} étage BRICOLAGE FLEUR EN PAPIER 1 ^{er} étage 14H00 | 2 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 BINGO 1 ^{er} étage 14H00 BRICOLAGE FLEUR EN PAPIER 2 ^{ème} A 14H00 | 3 MESSE 1 ^{er} étage 10H30 TOVERTAFEL FORMATION 1 ^{er} étage 14H00 | 4 DÉJEUNER & CHOCOLAT CHAUD 1 ^{er} étage JEUX INDIVIDUELS 2 ^{ème} A 10H00 |
| 5 DÉJEUNER & CHOCOLAT CHAUD 1 ^{er} étage VISITES D'AMITIÉ 2 ^{ème} B 10H00 | 6 BRICOLAGE FLEUR EN PAPIER 3 ^{ème} étage 10H00 MULTISENSORIEL 1 ^{er} étage EN SOIRÉE | 7 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 ZOO ANIMATION 3 ^{ème} étage 13H30 JARDINAGE 14H00 | 8 DÎNER POUTINE 1 ^{er} et 3 ^{ème} étage BRICOLAGE FLEUR EN PAPIER 2 ^{ème} B 14H00 PIANO AVEC MME. ROUSSEAU 3 ^{ème} étage 14H00 | 9 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 BINGO 1 ^{er} étage 14H00 | 10 APRÈS-MIDI JASSETTE 14H00 | 11 PIANO AVEC ANDY 2 ^{ème} A 10H00 |
| 12 FÊTE DES MÈRES COLLATION SPÉCIALE 14H00 | 13 SPECTACLE RÉJEAN ET RENÉ 1 ^{er} étage 14H00 MULTISENSORIEL 3 ^{ème} étage EN SOIRÉE | 14 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 ZOO ANIMATION 1 ^{er} étage 13H30 JARDINAGE 14H00 | 15 DÎNER POUTINE 1 ^{er} étage BINGO 1 ^{er} étage 14H00 SOUPER MUSICAL 3 ^{ème} étage | 16 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 SPECTACLE LA BOÎTE À MUSIQUE 1 ^{er} étage 14H00 | 17 MESSE 1 ^{er} étage 10H30 TOVERTAFEL FORMATION 2 ^{ème} étage 14H00 | 18 TOVERTAFEL 2 ^{ème} A 14H00 |
| 19 TOVERTAFEL 2 ^{ème} A 14H00 | 20 JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES SPECTACLE JACQUES CLERMONT 1 ^{er} étage 14H00 | 21 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 ZOO ANIMATION 2 ^{ème} étage 13H30 JARDINAGE 14H00 | 22 PIANO AVEC ANDY 2 ^{ème} B 10H00 DÎNER HOT-DOG 1 ^{er} étage SOUPER MUSICAL 3 ^{ème} étage | 23 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 MULTISENSORIEL 2 ^{ème} A 10H00 BINGO 1 ^{er} étage 14H00 | 24 APRÈS-MIDI JASSETTE 14H00 | 25 TOVERTAFEL 2 ^{ème} B 14H00 |
| 26 JARDINAGE Plantation des semis SORTIE EXTÉRIEURE Si la température le permet | 27 BRICOLAGE ARBRE EN FLEUR 2 ^{ème} étage 10H00 MULTISENSORIEL 2 ^{ème} B EN SOIRÉE | 28 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 SPECTACLE YVES ROUSSEAU 1 ^{er} étage 14H00 | 29 DÎNER POUTINE 1 ^{er} et 3 ^{ème} étage SOUPER MUSICAL 2 ^{ème} B | 30 DÉGOURDIES 1 ^{er} étage 10H00 MULTISENSORIEL 2 ^{ème} B 10H00 BINGO 1 ^{er} étage 14H00 | 31 MESSE 1 ^{er} étage 10H30 TOVERTAFEL FORMATION 3 ^{ème} étage 14H00 | Vous pouvez accéder au calendrier d'activités avec votre téléphone intelligent via le code QR.  |



Mai 2024

