

Février 2026




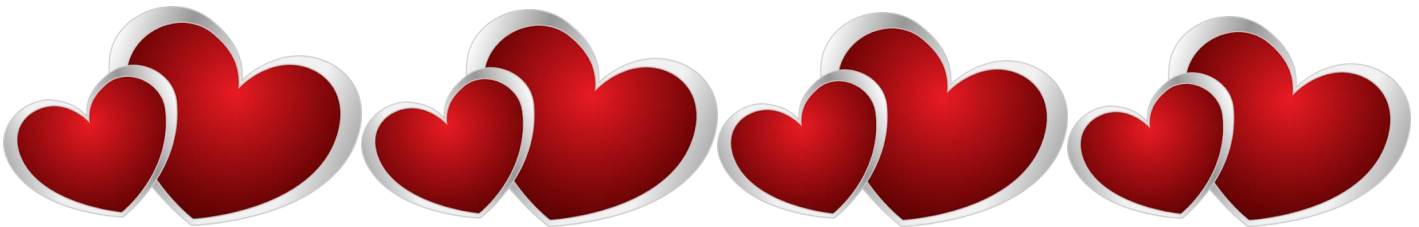
Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement
Marie-Berthe Couture



Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>10 H : Piano avec André Gauthier au 3^e</p> <p>14 H : Massage des mains au 2^e avec Véronique</p>	<p>10 H : Décoration de Saint-Valentin sur les étages</p> <p>14 H : Spectacle de Jacques Clermont au 1^{er}</p>	<p>14 H : Bricolage Saint-Valentin au 2A</p> <p>14 H 30 : Visite de Martine et Krystel au 2e</p>	<p>10 H : <i>Bouger, c'est la santé</i> au 2B</p> <p>14 H : Bricolage Saint-Valentin au 3^e</p>
8	9	10	11
<p>Activités diverses avec Lydia</p>	<p>10 H : Confection de chocolat de Saint-Valentin (distribution en PM)</p> <p>14 H : Spectacle de Réjean et René au 1^{er}</p>	<p>10 H 30 : Messe au 3e</p> <p>13 H 30 : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages</p>	<p>10 H : <i>Quiz sur la Saint-Valentin</i> au 3^e</p> <p>14 H : Visite d'amitié au 3e</p> <p>14 H : Bingo au 2B</p>
15	16	17	18
<p><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></p> <p>Musique sur les étages</p>	<p>10 H : Visite d'amitié sur les étages</p> <p>14 H : Jeu de ballon au 3^e</p>	<p>10 H : Visite de Martine et Krystel au 3e</p> <p>10 H 15 : Visite d'amitié au 2e</p> <p>14 H : Jeu de ballon au 3^e</p>	<p>10 H : <i>Bouger, c'est la santé</i> au 2A</p> <p>14 H : Manucure au 3^e</p>
22	23	24	25
<p>10 H : Piano avec André Gauthier au 3^e</p> 	<p>Journée PYJAMA et accessoires !!!</p> <p>10 H : Visite d'amitié au 3e</p> <p>14 H : Clowns thérapeutiques au 2^e</p>	<p>10 H 30 : Messe au 3^e</p> <p>14 H : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages</p> <p>14 H 30 : Visite de Martine et Krystel au 2e</p>	<p>10 H : <i>Jeux de ballon</i> au 2B</p> <p>10 H : Manucure au 3e</p> <p>14 H : Visite d'amitié au 2A</p>



Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>10 H : Bricolage Saint-Valentin au 2B</p> <p>14 H : Visite d'amitié sur les étages</p>	<p>10 H : Jeux de mémoire au 3^e</p> <p>10 H : Dessin au 3^e</p> <p>14 H : Clowns thérapeutiques au 2^e</p>	<p>Activités diverses avec Lydia</p>
12	13	14
<p>10 H : Jeu de balle sur table au 3^e</p> <p>14 H : Bingo thématique Saint-Valentin au 3^e</p>	<p>10 H : Photos souvenir Saint-Valentin au 3^e</p> <p>14 H : Casse-tête au 3^e</p>	<p>10 H : Piano avec André Gauthier au 2A</p> 
19	20	21
<p>13 H 45 : Chorale La boîte à musique au 1^{er}</p>	<p>10 H : Quiz sur la bientraitance</p>  <p>14 H : Bingo au 2B</p>	<p><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></p> <p>Distribution de chocolat chaud</p>
26	27	28
<p>10 H : Jeux de poche au 3^e</p> <p>11 H : Dîner cabaret au RDC avec les fêtés du mois de février et mars</p> <p>14 H : Peinture à l'eau au 2A</p>	<p>10 H : Visites amicales au 3^e</p> <p>14 H : Activité sensorielle au 2A</p>	<p>14 H : Massage des mains au 3^e avec Véronique</p>
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité</p>  </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Lydia Gazaille, technicienne en éducation spécialisée
Véronique Gratton, éducatrice**

450 375-8000, poste 62663, local C-1320