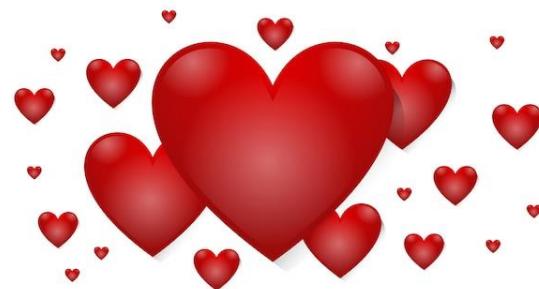


Février 2026

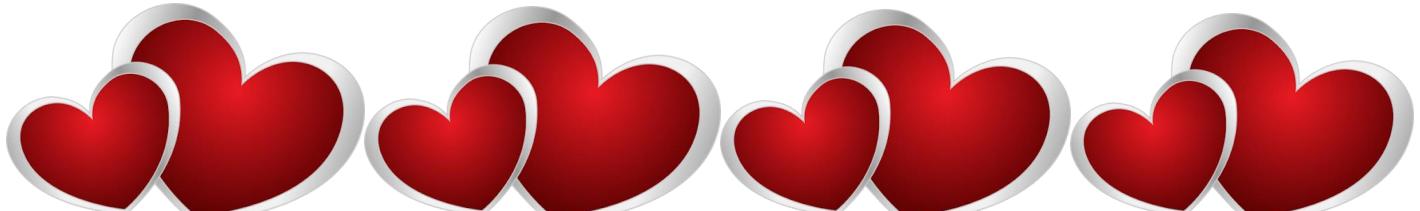


Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement
Marie-Berthe Couture



Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10 H : Piano avec André Gauthier au 3 ^e 14 H : Massage des mains au 2 ^e avec Véronique	10 H : Décoration de Saint-Valentin sur les étages 14 H : Spectacle de Jacques Clermont au 1^{er}	14 H : Bricolage Saint-Valentin au 2A 14 H 30 : Visite de Martine et Krystel au 2e	10 H : <i>Bouger, c'est la santé</i> au 2B 14 H : Bricolage Saint-Valentin au 3 ^e
8	9	10	11
Activités diverses avec Lydia	10 H : Confection de chocolat de Saint-Valentin (distribution en PM) 14 H : Spectacle de Réjean et René au 1^{er}	10 H 30 : Messe au 3e 13 H 30 : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages	10 H : <i>Quiz sur la Saint-Valentin</i> au 3 ^e 14 H : Visite d'amitié au 3e 14 H : Bingo au 2B
15	16	17	18
<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> Musique sur les étages	10 H : Visite d'amitié sur les étages 14 H : Jeu de ballon au 3 ^e	10 H : Visite de Martine et Krystel au 3e 10 H 15 : Visite d'amitié au 2e 14 H : Jeu de ballon au 3 ^e	10 H : <i>Bouger, c'est la santé</i> au 2A 14 H : Manucure au 3 ^e
22	23	24	25
10 H : Piano avec André Gauthier au 3 ^e 	Journée PYJAMA et accessoires !!! 10 H : Visite d'amitié au 3e 14 H : Clowns thérapeutiques au 2 ^e	10 H 30 : Messe au 3 ^e 14 H : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages 14 H 30 : Visite de Martine et Krystel au 2e	10 H : <i>Jeux de ballon</i> au 2B 10 H : Manucure au 3 ^e 14 H : Visite d'amitié au 2A
			

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10 H : Bricolage Saint-Valentin au 2B 14 H : Visite d'amitié sur les étages	10 H : Jeux de mémoire au 3 ^e 10 H : Dessin au 3 ^e 14 H : Clowns thérapeutiques au 2 ^e	Activités diverses avec Lydia
12	13	14
10 H : Jeu de balle sur table au 3 ^e 14 H : Bingo thématique Saint-Valentin au 3 ^e	10 H : Photos souvenir Saint-Valentin au 3 ^e 14 H : Casse-tête au 3 ^e	10 H : Piano avec André Gauthier au 2A 
19	20	21
13 H 45 : Chorale La boîte à musique au 1^{er}	10 H : Quiz sur la bientraitance  14 H : Bingo au 2B	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> Distribution de chocolat chaud
26	27	28
10 H : Jeux de poche au 3 ^e 11 H : Dîner cabaret au RDC avec les fêtés du mois de février et mars 14 H : Peinture à l'eau au 2A	10 H : Visites amicales au 3 ^e 14 H : Activité sensorielle au 2A	14 H : Massage des mains au 3 ^e avec Véronique
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité	

Février





Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Lydia Gazaille, technicienne en éducation spécialisée
Véronique Gratton, éducatrice**

450 375-8000, poste 62663, local C-1320