

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford



Repas midi extérieur : Tout au long de la saison estivale, il est possible que nous amenions certains résidents pour soit dîner et/ou souper à l'extérieur.

Tel que mentionné sur le calendrier de mai, une activité au calendrier peut être remplacée par une sortie extérieur ou se dérouler à l'extérieur selon les conditions météorologiques.

Pour les personnes qui ne l'ont pas encore fait, nous vous invitons à apporter un chapeau ainsi qu'une crème solaire (idéalement en vaporisateur) à votre proche. Comme nous profitons régulièrement du temps extérieur durant la saison estivale, nous souhaitons assurer le confort et le bien-être de tous les résidents.

Sortie à la patatrie pour une bonne crème glacée bien méritée : un courriel vous sera envoyé dans la première semaine de juin pour vous informer de notre sortie à la patatrie à moins de 2 km avec les généreux pompiers de Bedford.



Marie sera présente les soirs suivants : le 4, 10, 18, 22 juin (à confirmer pour le 29 ou 30) juin)))

Jo-Annie sera présente les soirs suivants : Tous les mardis de juin







Jo-Annie et Marie seront absentes le 3 juin toute la journée pour une formation.

Marie absente le 11 juin pour une formation

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2	3
	<p style="text-align: center;">10h00</p> <p>Exercices et danse sur chaises</p> <p style="text-align: center;">14h30</p> <p>Projet d'art visuel avec Geneviève</p>	<p style="text-align: center;">10h20</p> <p>Musique avec Agnès Boisvert</p> <p>PM : Planter des fleurs</p> <p style="text-align: center;">Après souper</p> <p>Activités individuelles</p>	<p><i>Marie et Jo-Annie en formation toute la journée</i></p>
7	8	9	10
<p style="text-align: center;">10h30</p> <p>Musique avec Jacques Bourdeau</p>	<p style="text-align: center;">10h15</p> <p>Exercices avec foulards</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p>1ere couche de peinture de l'arbre intérieur Et peinture estivale</p>	<p style="text-align: center;">AM : Suite peinture estivale</p> <p style="text-align: center;">12 :45 à 13h45 : Martine et Krystel marionnettiste</p> <p style="text-align: center;">14h30 : Lancer du disque</p> <p>Après souper : Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h15</p> <p>Jeu de dés</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p>Bricolage estival</p> <p style="text-align: center;">Après souper</p> <p>Cerceau poche et balle-cible</p>
14	15	16	17
<p><i>Jeux disponibles dans l'armoire à côté de la télévision !</i></p>	<p style="text-align: center;">10h15</p> <p>Balle-o-verre</p> <p style="text-align: center;">15h00</p> <p>Golf</p>	<p style="text-align: center;">10h20</p> <p>Musique avec Agnès Boisvert</p> <p style="text-align: center;">14h30</p> <p>Connaissez-vous vos expressions?</p> <p style="text-align: center;">Après souper</p> <p>Tournoi de pétanque</p>	<p style="text-align: center;">10h30</p> <p>Ballon</p> <p style="text-align: center;">14h30</p> <p>O.K.O d'antan</p>
21	22	23	24
<p style="text-align: center;">FÊTE DES PÈRES</p> <p>10h30 : Musique avec Jacques Bourdeau</p> <p>11h30 : Dîner avec les résidents</p> <p style="text-align: center;">Collation PM : Dégustation de bières</p> <p>14h30 : O.K.O</p>	<p style="text-align: center;">9h30 à 11h30</p> <p>Clowns thérapeutiques</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p>Temps extérieur</p> <p style="text-align: center;">Après souper</p> <p>Décore ta fleur de lys</p>	<p style="text-align: center;">AM</p> <p>Temps extérieur</p> <p>Décore ta fleur de lys</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p>Jeu de boula</p>	<p style="text-align: center;">St-Jean Baptiste</p> <p style="text-align: center;">10h30</p> <p>Musique Léon Blais</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p>Breuvage thématique</p> <p>Quiz québécois</p>
28	29	30	
<p style="text-align: center;">10h20</p> <p>Musique avec Francine Morin</p> <p style="text-align: center;">14h30</p> <p>Hockey-ghetti et balle-o-pousse</p>	<p style="text-align: center;">10h30</p> <p>Exercices à l'extérieur</p> <p style="text-align: center;">*17h30</p> <p>Crème glacée à la pataterie Bedford (à confirmer)</p>	 <p style="text-align: center;">*17h30</p> <p>Crème glacée à la pataterie Bedford (à confirmer)</p>	

Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Peinture florale</p> <p><u>Après souper :</u> Finition peinture florale dehors</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h45</u></p> <p style="text-align: center;">Exercices avec Julie</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00 à 16h00</u></p> <p style="text-align: center;">Clowns thérapeutiques</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;">La valise des souvenirs</p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Course de chevaux</p>
11	12	13
<p style="text-align: center;"><i>Marie formation</i></p> <p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h30</u></p> <p style="text-align: center;">Exercices et bâtons musicaux</p> <p style="text-align: center;"><u>13h00 à 15h30</u></p> <p style="text-align: center;">Zoothérapie Et temps extérieur</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;">Voyage olfactif</p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Jeu des épingles</p>
18	19	20
<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><u>14h30</u></p> <p style="text-align: center;">Jeu de quilles</p> <p><u>Après souper :</u> Connect 4</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h30</u></p> <p style="text-align: center;">Exercices avec cerceaux</p> <p style="text-align: center;"><u>13h30</u></p> <p style="text-align: center;">Arc et flèches</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;">Super quiz</p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Shuffleboard version tapis</p>
25	26	27
<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Jeu du grippe-sous</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h45</u></p> <p style="text-align: center;">Exercices avec Julie</p> <p style="text-align: center;"><u>13h00 à 15h30</u></p> <p style="text-align: center;">Zoothérapie</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h15</u></p> <p style="text-align: center;">Jeu de mémoire</p> <p style="text-align: center;"><u>PM</u></p> <p style="text-align: center;">Tournoi de pétanque</p>
<p><i>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</i></p>		
		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Juin

Bonne fête
des pères

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet - Rutabaga - Betterave - Radis - Carotte - Panais - Céleri-Rave