

Septembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Villa-Bonheur



Informations importantes

Bienvenue à un nouveau membre de l'équipe!

Nous sommes heureux d'accueillir Blanche, *stagiaire en éducation spécialisée*, au sein de notre équipe des loisirs. Arrivée parmi nous le 25 août, elle fera partie de notre équipe jusqu'au mois de décembre, à raison de quatre jours par semaine.

Au cours de son stage, Blanche participera à l'animation de diverses activités et accompagnera les résidents dans leur quotidien. Sa présence contribuera à enrichir les moments de partage, de stimulation et de plaisir que nous avons le bonheur d'offrir à nos résidents.

Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de succès parmi nous! 🌸

01 août : Sortie au Centre d'interprétation de la Nature de Granby. Les familles sont invitées à venir avec leur proche profiter d'un bon moment dans la tranquillité de la nature et se promener au bord du Lac Boivin afin de découvrir la faune et la flore. Le transport se fera en autobus à partir de la résidence. Retour prévu pour 16h00. En cas de pluie, la sortie sera remplacée par une sortie aux galeries. La confirmation sera faite la veille.

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		10h Exercices au RDC (Groupe B) 13h Zoothérapie à l'étage 2 et 3 13h30 Sortie au CINLB. Voir affiche	10h Activités individuelles 4^e 10h30 Jeu d'anneau au 4 14h Quilles au RDC 4^e et 5^e
6	7	8	9
10h Messe à la télévision aux étages 14h Café rencontre au RDC	Fête du Travail 14h Bingo familiale 5\$/pers <i>Voir affiche babillard</i>	10h Exercices au RDC (Groupe A) 10h Activités individuelles 5^e 14h Sortie extérieur sous le chapiteau avec jeu divers	10h Activités individuelles 2^e 10h Jeu de tableau au 4 14h Groupe VASI
13	14	15	16
10h Messe à la télévision aux étages	10h Activités individuelles 3e 14h O.K.O au RDC	10h Exercices au RDC (Groupe B) 14h Spectacle Yvon et Angèle	10h Activités individuelles 4e 14h Spectacle Jacques Clermont.
20	21	22	23
10h Messe à la télévision aux étages	10h Activités individuelles 5e 13h Zoothérapie à l'étage 2 et 3 14h Dégustations de compotes de pommes 18h Tovertafel au 2e	10h30 Activité mystère : Donnez au suivant  13h Visite de Krystel à l'étage 4 14h Jeu de la pomme	10h Activités individuelles 2e 12h Dîner spécial de la pomme 14h00 Quizz de la pomme aux étages 2 et 5
27	28	29	30
10h Messe à la télévision aux étages 10 à 15h30 : Salon manucure. Voir affiche babillard	14h O.K.O au RDC 18h Tovertafel au 3e	10h Exercices au RDC (Groupe B) 13h Zoothérapie à l'étage 4 et 5 14h Casino au RDC 14h30 Visite de Krystel à l'étage 5	10h Activités individuelles 3e 10h30 Jeu action réaction au RDC 14h Scrab-boules au RDC

Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
14h Bingo 18h Jeu de mémoire au 5^e	10h00 Exercices au RDC (Groupe A) 13h Zoothérapie à l'étage 4 et 5 14h Curling ball au RDC	10h30 et 14h30 jeu de l'armoire au commun
10	11	12
10h30 Messe 14h Quilles au RDC 2^e et 3^e 18h Jeu de mémoire au 2^e	10h00 Exercices au RDC (Groupe B) 13h30 Connect 4 au 3^e 14h30 Connect 4 au 4^e	10h30 et 14h30 jeu de l'armoire au commun
17	18	19
14h Bingo 17h Souper Benny 15\$/personne, réservez votre place	10h00 Exercices au RDC (Groupe A) 13h Visite de Krystel à l'étage 2	10h30 et 14h30 jeu de l'armoire au commun
24	25	26
10h30 Messe 14h Groupe VASI pour 3^e et 5^e étage 18h Cinéma VB Voir affiche babillard	10h00 Exercices au RDC (Groupe B) 14h Fêtes du mois au RDC avec Paul Chaussé	10h30 et 14h30 jeu de l'armoire au commun 10h et 10h45 Sortie au Zoo de Granby. Réservez votre place
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





La saison des pommes au Québec est un moment privilégié pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : [La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont](#)

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

Tarte aux pommes de Ricardo	Préparation
Ingrédients • ½ tasse de cassonade • 3 c. à soupe de fécule de maïs • ½ c. à thé de cannelle moulue • ¼ c. à thé de muscade moulue • 6 pommes variées, pelées, épépinées et coupées en 16 quartiers (McIntosh, Cortland et Empire ou au goût) • 2 c. à soupe de beurre non salée, fondu • 2 abaisses de pâtes briées de 11 po de diamètre. Dorure • 1 jaune d'œuf • 1 c. à soupe de lait	- Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 375 °F Dorure - Dans un petit bol, mélanger le jaune d'œuf et le lait. Réserver. - Dans un grand bol, mélanger la cassonade, la fécule de maïs, la cannelle et la muscade. Incorporez les pommes et le beurre. - Foncer un plat à tarte de 9 po. Y répartir la garniture et presser légèrement. - Badigeonner le pourtour de la pâte d'eau. – - Recouvrir de la deuxième abaisse. - Faire une incision au centre. Retirer l'excédent de pâte. - Bien sceller en écrasant le rebord à l'aide d'une fourchette ou avec les doigts. - Badigeonner de dorure. - Cuire au four environ 55 minutes ou jusqu'à ce que le croûte soit bien dorée. Laisser refroidir sur une grille.