

Juin 2026



# Mon milieu de vie **EXPRESS**



Centre d'hébergement



*Bon mois de Juin*

## Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H: Clowns thérapeutiques au 2<sup>e</sup></p>	<p>10 H 30: Messe au 3<sup>e</sup></p> <p>13 H 30: Zoothérapie au 3<sup>e</sup></p> <p>14 H 30: Visite de Martine et Krystel au 2<sup>e</sup></p>	<p><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b></p> <p>Musique sur les étages</p>
7	8	9	10
<p>10 H: 2A-2B sortie à l'extérieur (si la température le permet)</p> <p>14 H: jeux physiques au 3<sup>e</sup></p> <p><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b> Messe à la télévision</p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p><b>14 H: Spectacle de Réjean et René au 1<sup>er</sup></b></p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H: Sortie au jardin 2A</p>	<p>10 H: Ballon au 2A</p> <p>11 H: Ballon au 2B</p> <p>14 H: Activités individuelles</p>
14	15	16	17
<p><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b> Messe à la télévision</p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p><b>14 H: Spectacle de Jacques Clermont au 1<sup>er</sup></b></p>	<p>10 H: Visite de Martine et Krystel au 3<sup>e</sup></p> <p>10 H 30: Messe au 3<sup>e</sup></p> <p>14 H: Zoothérapie au 2<sup>e</sup></p>	<p>10 H: Ballon au 2A</p> <p>11 H: Ballon au 2B</p> <p>14 H: Ballon au 3<sup>e</sup></p>
21	22	23	24
<p><i>Fête des pères</i></p> <p style="text-align: center;"></p> <p><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b> Messe à la télévision</p>	<p><b>10 H: Piano avec André Gauthier au 2A</b></p> <p>10 H: Pétanque 2B</p> <p>14 H: Clowns thérapeutiques au 3<sup>e</sup></p>	<p>10 H: Bingo 3<sup>e</sup></p> <p>14 H: Sortie au jardin 2A</p>	<p><b>St-Jean Baptiste</b></p> <p>10 H: Activités individuelles</p> <p><b>13 h 30: Spectacle de la St-Jean Mélanie Dumont au 1<sup>er</sup></b></p> <p><b>14 h 45: Spectacle de la St-Jean Mélanie Dumont au 2A</b></p>
28	29	30	31
<p><b>10 H: Piano avec André Gauthier au 3<sup>e</sup></b></p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p><b>14 H: Spectacle avec Mario Gagnon au 1<sup>er</sup></b></p>	<p>10 H 30: Messe au 3<sup>e</sup></p> <p>14 H 30: Visite de Martine et Krystel au 2<sup>e</sup></p>	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p align="center"><b>4</b></p> <p>8 H: Crêpes pour déjeuner pour le 2A et 2B</p> <p>10 H: Ballon au 2<sup>e</sup></p> <p>14 H: Bingo au 3<sup>e</sup></p>	<p align="center"><b>5</b></p> <p>8 H: Crêpes pour déjeuner pour le 3<sup>e</sup></p> <p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H: Bingo au 2B</p>	<p align="center"><b>6</b></p> <p align="center"><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b></p> <p align="center">Musique et danse sur les étages</p>
<p align="center"><b>11</b></p> <p align="center"><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b></p> <p>Film au choix sur YouTube</p>	<p align="center"><b>12</b></p> <p align="center"><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b></p> <p>14 H: Dégustation de thé au 3<sup>e</sup></p>	<p align="center"><b>13</b></p> <p align="center"><b>10 H: Piano avec André Gauthier au 3<sup>e</sup></b></p> 
<p align="center"><b>18</b></p> <p>10 H: Ballon au 3<sup>e</sup></p> <p><b>13 H 45: Chorale La boîte à musique au 1<sup>er</sup></b></p> 	<p align="center"><b>19</b></p> <p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H: Bingo au 2B</p>	<p align="center"><b>20</b></p> <p align="center"><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b></p> <p>14 H: O-K-O au 3<sup>e</sup></p>
<p align="center"><b>25</b></p> <p><b>On s'habille en mauve pour la bienveillance !!!</b></p>  <p>10 H: Ballon au 3<sup>e</sup></p>	<p align="center"><b>26</b></p> <p>10 H: Distribution de café <i>Tim Hortons</i> sur les étages</p> <p>14 H: Activités individuelles</p>	<p align="center"><b>27</b></p> <p align="center"><b><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></b></p> <p align="center">Musique sur les étages</p>
<p align="center">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR.</p> <p align="center">Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — — — - — — — — — —



Réponse : Navet - Rutabaga - Betterave - Radis - Carotte - Panais - Céleri-Rave