



Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage

Bonjour à toutes et à tous! Prenez note que Vincent (Récréologue) sera en vacances pour la période du 30 juillet au 23 août. Passez un beau mois d'août!

Sortie pour le mois d'août!

Vendredi le 28 août prochain vous êtes invités à venir déguster une bonne crème glacée à la Crèmerie de l'est sur la 10^e avenue sud à Sherbrooke. Nous quitterons le domicile vers **13h15**. Les participants doivent payer leurs achats. Vous avez jusqu'au **dimanche 23 août** pour vous inscrire en communiquant avec Vincent au **819-780-2220 au poste 46534**. Vous pouvez laisser un message dans sa boîte vocale et il communiquera avec vous **le lundi 24 août** à son retour de vacances pour confirmer le tout.

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Message aux familles : nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de partager des moments agréables. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à accompagner votre proche pour l'activité.

Voici le lien pour consulter les programmations : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-etresidence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches!

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
Cahier d'activités et images à colorier disponible au poste infirmier	Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !	12h00 Fête Champêtre et musique avec Ghislain Lafleur, local 1702	13h30 Musique avec Jean-Marc Bergeron, Local 2904
9	10	11	12
Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !	Cahier d'activités et images à colorier disponible au poste infirmier	12h00 Bar à pâtes avec musique, local 1702	13h30 Musique avec Jean-Marc Bergeron, Local 2904
16	17	18	19
Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !	Musicothérapie avec Mme André Lavoie 13h30 Aile 29 13h50 Aile 28 14h10 Aile 27 14h30 Argyll 1	Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !	Cahier d'activités et images à colorier disponible au poste infirmier
23	24	25	26
14h00 PianiStrad - Concert de musique, local 1702	Musique avec Vincent 13h30 Aile 29 14h15 Aile 28 15h00 Aile 27	Cahier d'activités et images à colorier disponible au poste infirmier	11h15 Diner concert avec Vincent, Argyll 1 13h30 Jeu de poches au jardin, Argyll 2 (Si pluie, local 2904)
30	31		
14h00 Boite à chanson avec Franck Barns, local 1702	Musique avec Vincent 13h30 Aile 29 14h15 Aile 28 15h00 Aile 27		

Centre d'hébergement Argyll - 1^{er} et 2^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll 2 Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !
6	7	8
10h30 Spectacle de l'Orchestre Symphonique de Sherbrooke, local 1702 14h00 Grand Bingo Local 1702	Collation spéciale en après-midi !	Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !
13	14	15
Musicothérapie avec Mme André Lavoie 13h30 Aile 29 13h50 Aile 28 14h10 Aile 27 14h30 Argyll 1	Collation spéciale en après-midi !	Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !
20	21	22
Zoo-Animation avec Anne-Marie 13h00 Aile 27 13h20 Aile 28 13h40 Aile 29	Collation spéciale en après-midi !	Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !
27	28	29
Cahier d'activités et images à colorier disponible au poste infirmier	13h15 Sortie Crèmerie de l'est (Sur inscription- bienvenue aux familles)	Profitez des jardins extérieurs et de la belle température !

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Août



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

