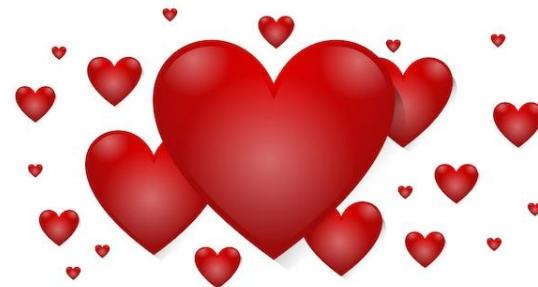


# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage



Février, mois de l'amour et de l'amitié. Je vous encourage à prendre un p'tit moment pour dire aux gens qui vous entourent combien vous les appréciez!

### **Activité spéciale**

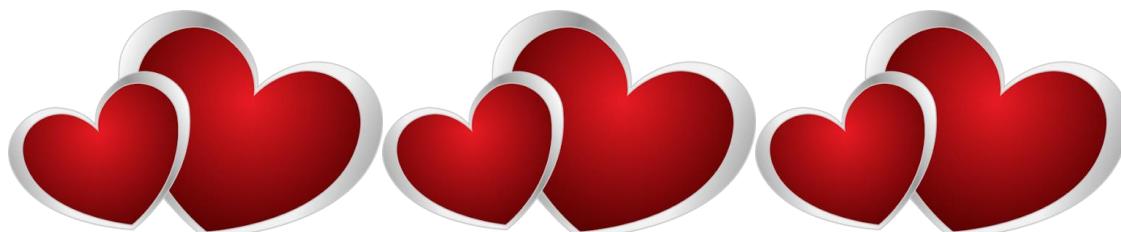
**Le courrier du cœur!** Le personnel, les bénévoles, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale «**Le courrier du cœur**».

Deux coeurs géants seront installés, sur un chevalet, à l'entrée de l'unité pour vous permettre d'accrocher vos messages d'amitié. Une boîte aux lettres sera également installée à cet effet au local 1702. Parfois ça fait plaisir de dire qu'on s'aime!!!! Cette activité se déroulera du 1<sup>er</sup> au 13 février 2026. Je me ferai un plaisir de remettre à nos résidents et aux membres du personnel ces petits mots de tendresse.

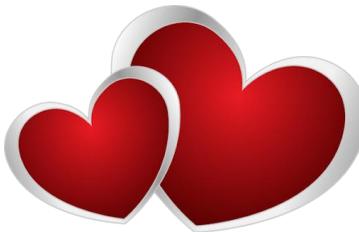
**Le sourire ajoute de la valeur à ton visage;  
L'amour ajoute de la valeur à ton cœur;  
Les amis ajoutent de la valeur à ta vie!**

## Calendrier d'activités – Février 2026

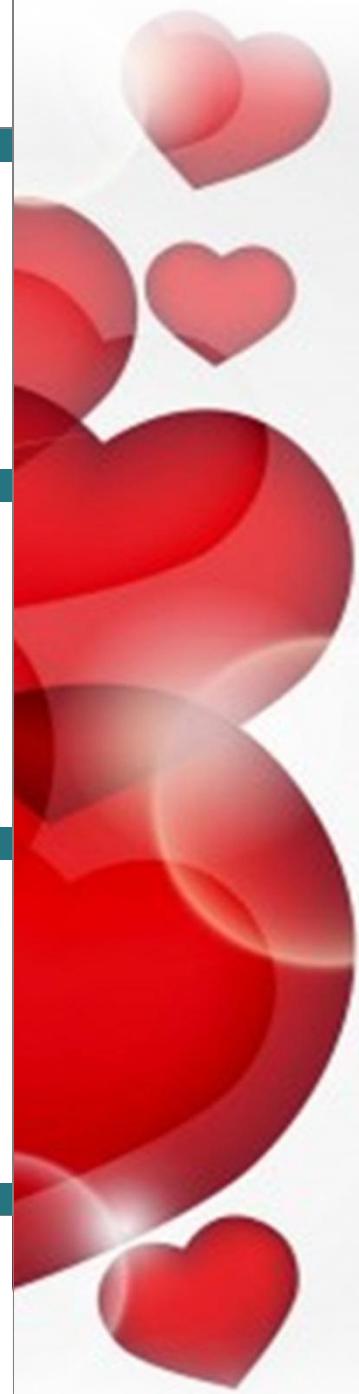
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Francine Houle (1702) 	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) Dessins et coloriages dans nos salles à manger	13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (2904) 15h00 : «Les 5 sens» Arg. 1 17h15 : Atelier de mécanique (2904)	10h00 : Vie active et visite des étudiants du Cégep (2904) Visite des petits animaux : 13h15 : Arg. 2 14h15 : Arg. 1
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702) 	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) Dessins et coloriages dans nos salles à manger	13h30 : Place à la musique et cloches à main avec Andrée : 14h00 : Arg. 2 (2904) 15h00 : Arg. 1 15h15 : On décore pour la Saint-valentin Arg. 2 17h15 : Atelier de mécanique (2904)	10h00 : Confection de cartes géantes et visite des étudiants du Cégep Arg. 2 (1702) 13h30 : Créativité: Des coeurs, des coeurs, des coeurs et décoration de l'unité Arg. 1
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702) 	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) Dessins et coloriages dans nos salles à manger	13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (2904) 15h00 : On enlève les décorations de la Saint-Valentin Arg.1-2 17h15 : Atelier de mécanique (2904)	10h00 : Jeu de quilles sur table Arg. 1 14h00 : Activité de bienveillance : Nos préférences! (1702)
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702) 10h00 : «Les 5 sens» Arg. 1	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) Dessins et coloriages dans nos salles à manger	13h30 : Place à la musique et cloches à main avec Andrée 14h00 : Arg. 2 (2904) 15h00 : Arg. 1 17h15 : Atelier de mécanique (2904)	10h00 : Interventions individuelles Arg. 1 14h00 : Toutous poilus Arg. 1-2 (1702)



## Centre d'hébergement Argyll – 1<sup>er</sup>-2<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	14h00 : Zoo-animation avec Sandy et ses chiens : Arg. 2 (aux salons)	9h30 : Visite amicale par bénévole Arg. 2  13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
15h00 : Dégustation de mini-crêpes au chocolat : Arg.1-2 (salons des unités)  17h30 : Sortie au Hockey «Phoenix de Sherbrooke»	14h00 : Salon de beauté et visites amicales avec Michèle (bénévole)	9h30 : Visite amicale par bénévole : Arg. 2  13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)  Dessins et coloriages dans nos salles à manger	14h00 : Zoo-animation avec Sandy et ses chiens : Arg. 2 (aux salons)	9h30 : Visite amicale par bénévole : Arg. 2  11h30 : Brunch : Arg.1-2 (2904)  14h00 : Interventions individuelles : Arg. 1
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)  Dessins et coloriages dans nos salles à manger	14h00 : Zoo-animation avec Michèle et son chien Monroe(aux salons)	9h30 : Visite amicale par bénévole : Arg. 2  13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
	<b>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</b>	

Février





Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Lyne Fontaine, récréologue  
819 780-2220, poste 46534, local 2904**