

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage



Février, mois de l'amour et de l'amitié. Je vous encourage à prendre un p'tit moment pour dire aux gens qui vous entourent combien vous les appréciez!

Activité spéciale

Le courrier du cœur! Le personnel, les bénévoles, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale «**Le courrier du cœur**».




Deux cœurs géants seront installés, sur un chevalet, à l'entrée de l'unité pour vous permettre d'accrocher vos messages d'amitié. Une boîte aux lettres sera également installée à cet effet au local 1702. Parfois ça fait plaisir de dire qu'on s'aime!!!! Cette activité se déroulera du 1^{er} au 13 février 2026. Je me ferai un plaisir de remettre à nos résidents et aux membres du personnel ces petits mots de tendresse.

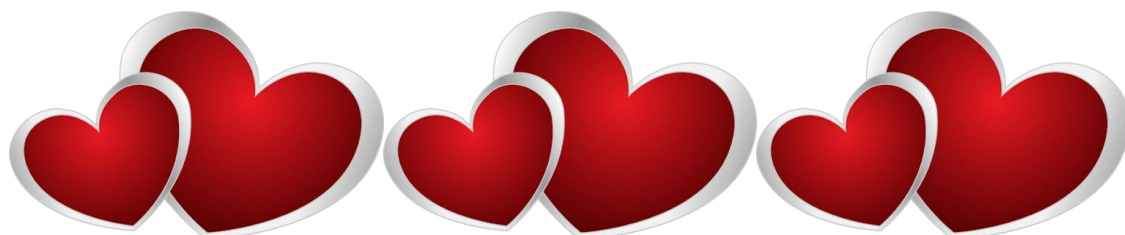
Le sourire ajoute de la valeur à ton visage;

L'amour ajoute de la valeur à ton cœur;



Les amis ajoutent de la valeur à ta vie!

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Francine Houle (1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p> <p>Dessins et coloriages dans nos salles à manger</p>	<p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (2904)</p> <p>15h00 : «Les 5 sens» Arg. 1</p> <p>17h15 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>10h00 : Vie active et visite des étudiants du Cégep (2904)</p> <p>Visite des petits animaux :</p> <p>13h15 : Arg. 2</p> <p>14h15 : Arg. 1</p>
8	9	10	11
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p> <p>Dessins et coloriages dans nos salles à manger</p>	<p>13h30 : Place à la musique et cloches à main avec Andrée :</p> <p>14h00 : Arg. 2 (2904)</p> <p>15h00 : Arg. 1</p> <p>15h15 : On décore pour la Saint-valentin Arg. 2</p> <p>17h15 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>10h00 : Confection de cartes géantes et visite des étudiants du Cégep Arg. 2 (1702)</p> <p>13h30 : Créativité: Des cœurs, des cœurs, des cœurs et décoration de l'unité Arg. 1</p>
15	16	17	18
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p> <p>Dessins et coloriages dans nos salles à manger</p>	<p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (2904)</p> <p>15h00 : On enlève les décorations de la Saint-Valentin Arg.1-2</p> <p>17h15 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>10h00 : Jeu de quilles sur table Arg. 1</p> <p>14h00 : Activité de bienveillance : Nos préférences! (1702)</p>
22	23	24	25
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702)</p> <p>10h00 : «Les 5 sens» Arg. 1</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p> <p>Dessins et coloriages dans nos salles à manger</p>	<p>13h30 : Place à la musique et cloches à main avec Andrée</p> <p>14h00 : Arg. 2 (2904)</p> <p>15h00 : Arg. 1</p> <p>17h15 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>10h00 : Interventions individuelles Arg. 1</p> <p>14h00 : Toutous poilus Arg. 1-2 (1702)</p>



Centre d'hébergement Argyll – 1^{er}-2^e étage

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
	14h00 : Zoo- animation avec Sandy et ses chiens : Arg. 2 (aux salons)	9h30 : Visite amicale par bénévole Arg. 2 13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
12	13	14
15h00 : Dégustation de mini-crêpes au chocolat : Arg.1-2 (salons des unités) 17h30 : Sortie au Hockey «Phoenix de Sherbrooke»	14h00 : Salon de beauté et visites amicales avec Michèle (bénévole)	9h30 : Visite amicale par bénévole : Arg. 2 13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
19	20	21
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) Dessins et coloriages dans nos salles à manger	14h00 : Zoo- animation avec Sandy et ses chiens : Arg. 2 (aux salons)	9h30 : Visite amicale par bénévole : Arg. 2 11h30 : Brunch : Arg.1-2 (2904) 14h00 : Interventions individuelles : Arg. 1
26	27	28
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) Dessins et coloriages dans nos salles à manger	14h00 : Zoo- animation avec Michèle et son chien Monroe(aux salons)	9h30 : Visite amicale par bénévole : Arg. 2 13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Février





Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Lyne Fontaine, récréologue
819 780-2220, poste 46534, local 2904