

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage**



Le soleil est enfin parmi nous !

Avec l'arrivée du beau temps, nous avons hâte de profiter de la chaleur, du grand air et des beaux moments à l'extérieur avec les résidentes et résidents. Notre jardin est accessible à tous, profitez-en!

Je vous invite à consulter le calendrier d'activités, où deux sorties estivales sont proposées :



Vendredi le 10 juillet à 13h15 : Visite à la Crémérie, Argyll 1-2;

Vendredi le 17 juillet à 10h00 : Dîner hot dog au Chalet J.A. Bombardier, Argyll 1-2;

Les places sont limitées, Les familles qui souhaitent obtenir plus d'information et/ou accompagner leur proche lors de l'une de ces sorties doivent communiquer avec Vincent au 819-780-2220, poste 46534, avant le 6 juillet 2026, 16h.

Au plaisir de partager avec vous une belle saison estivale remplie de soleil et de moments agréables!

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p style="background-color: #1a4d4d; color: white; padding: 2px;">1</p> <p>14h00 Concert Duo Hier Encore! Local 1702</p> <p>17h15 Atelier mécanique Local 2904</p>
5	6	7	8
<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p>	<p>13h30 Musicothérapie avec Mme Andrée Lavoie, Local 2904</p>	<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p>	<p>13h30 Jeu de poches au Jardin (si pluie, Local 2904)</p> <p>17h15 Atelier mécanique, Local 2904</p>
12	13	14	15
<p>11h15 Dîner concert, Argyll 1 Musique avec Vincent</p> <p>13h30 Aile 29 14h15 Aile 28 15h00 Aile 27</p>	<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p>	<p>14h00 Spectacle de musique avec Jean- Marc Bergeron Local 1702</p>	<p>14h00 : On reçoit les Milles Câlines – poupées réalistes, local 1702</p> <p>17h15 Atelier mécanique, local 2904</p>
19	20	21	22
<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p> <p>Coloriage et mots cachés disponibles</p>	<p>Musicothérapie avec Mme Andrée Lavoie,</p> <p>13h30 Aile 27 13h50 Aile 28 14h10 Aile 29 14h30 Argyll 1</p>	<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p>	<p>13h30 Jeu des anneaux au Jardin (si pluie, local 2904)</p> <p>14h45 Activité individuelle, Argyll 1</p> <p>17h15 Atelier mécanique, Local 2904</p>
26	27	28	29
<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p> <p>Coloriage et mots cachés disponibles</p>	<p>10h30 Visite à la Biblio-eau avec Vincent, Argyll 2</p> <p>Party Sundae</p> <p>13h30 Aile 29 14h00 Aile 28 14h30 Aile 27 15h00 Argyll 1</p>	<p>On profite de nos jardins extérieurs !</p>	<p>Musique avec Vincent</p> <p>13h30 Aile 29 14h15 Aile 28 15h00 Aile 27</p> <p>17h15 Atelier mécanique, Local 2904</p>

Centre d'hébergement Argyll - 1^{er} et 2^e étage

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
On profite de nos jardins extérieurs !	11h15 Diner-concert avec Vincent, Argyll 1 14h00 Musique au jardin avec Vincent, Argyll 2 (si pluie local 2904)	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll 2 Coloriage et mots cachés disponibles
9	10	11
On profite de nos jardins extérieurs !	13h15, Sortie à la Crèmerie, Argyll 2 Sur inscription - bienvenue aux familles !	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll 2 13h30 Collation spéciale servie par les préposés
16	17	18
14h00 : Grand Bingo, local 1702	10h00 Dîner au Chalet Bombardier, Argyll 1-2 Sortie sur inscription, Bienvenue aux familles !	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll 2 Coloriage et mots cachés disponibles
23	24	25
On profite de nos jardins extérieurs !	11h15 Diner-concert avec Vincent, Argyll 1 Zooanimation avec Ariane et Many le chien, Argyll 1-2 13h30 Aile 27 13h50 Aile 28 14h10 Aile 29 14h30 Argyll 1	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll 2 13h30 Collation spéciale servie par les préposés
30	31	
10h30 : Œuvre collective bienveillance « Les couleurs de nos forces » local 1702 	On profite de nos jardins extérieurs !	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Les vacances d'été pointent leur nez. L'été au Québec c'est une nature époustouflante, ce sont des gens chaleureux qui ont à cœur de partager et c'est enfin un lieu où il fait bon vivre.

Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, récréologue
819 780-2220, poste 46534, local 2904