

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement
1^{er} et 2^e étage



Bonjour à tous,

Je me présente, Vincent Moquin ! Je suis très heureux de me joindre à vous comme récréologue aux unités Argyll 1 et 2.

Passionné de musique, j'aime chanter et jouer de la guitare, et j'espère avoir la chance de partager avec vous de beaux moments remplis de plaisir, de rires et de simplicité. Mon souhait est de créer, avec vous, des activités agréables et significatives qui permettront de vivre de bons moments entre résidents, familles et membres de l'équipe de soins.

J'ai eu le privilège de travailler pendant 18 ans au service des loisirs du CHSLD de Magog et de la MDA de Magog, une expérience qui m'a permis de découvrir toute la richesse des liens humains créés à travers les loisirs.

N'hésitez surtout pas à me partager vos idées, vos intérêts et vos suggestions d'activités. Il me fera plaisir d'adapter les loisirs au fil du temps afin qu'ils vous ressemblent et répondent à vos envies.

Avec l'arrivée de l'été et du beau temps, nous profiterons ensemble de la chaleur et des belles journées pour vivre de belles activités.


Le mois de juin sera pour moi un mois rempli de nouvelles rencontres, et j'ai très hâte de faire votre connaissance et d'échanger avec vous.

Au plaisir de vous rencontrer !

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1
2	3	4	5
6	7	8	9
10	11	12	13
14	15	16	17
18	19	20	21
22	23	24	25
26	27	28	29
30	31	1	2
3	4	5	6
7	8	9	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	26
27	28	29	30
31	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1
2	3	4	5
6	7	8	9
10	11	12	13
14	15	16	17
18	19	20	21
22	23	24	25
26	27	28	29
30	31	1	2
3	4	5	6
7	8	9	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	26
27	28	29	30
31	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1
2	3	4	5
6	7	8	9
10	11	12	13
14	15	16	17
18	19	20	21
22	23	24	25
26	27	28	29
30	31	1	2
3	4	5	6
7	8	9	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	26
27	28	29	30
31	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12			

Centre d'hébergement Argyll - 1^{er} et 2^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p>Arg 1 et 2 : 9h30 – 11h30 On fait connaissance – tournée à la chambre ! On bouge ! Arg 2 - 13h30 au 2904 Arg 1 – 14h30 – au salon</p>	<p>Arg 1 et 2 : 9h30 – 11h30 On fait connaissance – tournée à la chambre ! Musicien Troubadour Arg 2 - 13h30 - salons Arg 1 – 14h30 – salons</p>	<p>Arg 2 : Visite amicale par bénévole 13h30 : collation spéciale servie par les préposés</p>
11	12	13
<p>Marche extérieure par nos PAB accompagnateur On profite de nos jardins adaptés!</p>	<p>Collation glacée servie par l'équipe de préposée en après-midi !</p>	<p>Arg 2 : Visite amicale par bénévole 13h30 : collation spéciale servie par les préposés</p>
18	19	20
<p>Accompagné par les PAB à l'activité : 15h : Exposition des jouets anciens (1702)</p>	<p>Marche extérieure par nos PAB accompagnateur On profite de nos jardins adaptés!</p>	<p>Arg 2 : Visite amicale par bénévole 13h30 : collation spéciale servie par les préposés</p>
25	26	27
<p>Marche extérieure par nos PAB accompagnateur On profite de nos jardins adaptés!</p>	<p>On jase : Voiture ! Arg 2 - 9h30 - L:2904 Arg 1 – 10h30 – salon 1er On profite du jardin : Arg 2 – 13h30 Musicien troubadour : Arg 1 – à la chambre</p>	<p>Arg 2 : Visite amicale par bénévole 13h30 : collation spéciale servie par les préposés</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>		




Juin



Bonne fête
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo  indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée!

Description des activités :

Activité On jase !

À quelques occasions dans le mois, je vous propose un moment chaleureux d'échange et de discussion entre nous autour d'un thème différent : musique, sport, métier, voyage et bien plus ! À travers les conversations, les anecdotes et le partage d'expériences, cette activité favorise les liens sociaux, stimule la mémoire et permet à chacun de s'exprimer dans une ambiance conviviale et respectueuse. Un beau moment pour se raconter, rire, se souvenir ... et simplement jaser ensemble !

Musiciens troubadour !

L'activité Musicien troubadour propose un moment musical au cœur des salons de l'unité. Accompagné de ma guitare, je partagerais avec les résidentes, les résidents et l'équipe de soins des chansons, souvenir musicale et émotions à travers la musique. Préparez vos demandes spéciales pour de précieux moments de plaisir et de proximité.

On bouge !

L'activité On bouge invite les résidentes, les résidents et membres de famille à des activités physiques variées, adaptées aux capacités et au rythme de chacun. Dans une ambiance conviviale, on pourra jouer aux quilles, aux poches, marcher à l'extérieur, exercices légers avec ballon, etc. Cette activité vise à favoriser le plaisir de bouger!

Au plaisir de vous croiser aux activités !