

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage



À ne pas manquer!

Le mois de mars regorge d'activités : spectacles de différents styles musicaux, art thérapie, jeux questionnaires, dégustation de tire d'érable sur la neige, visite de Milles câlins et de Toutous poilus, ainsi qu'un brunch. N'oubliez pas que les familles et les proches sont toujours les bienvenus lors des activités prévues à cette programmation.

Également, j'aimerais vous annoncer qu'à la fin du mois de mars je prendrai ma retraite, et ce, après plus de 30 ans auprès de notre belle clientèle d'Argyll 1-2.

De plus, j'aimerais remercier nos résidents, leurs familles, les bénévoles et tout le personnel avec qui j'ai partagé de merveilleux moments. Je quitte avec un pincement au cœur, mais avec la satisfaction du travail accompli.

Bonne continuité!

Lyne Fontaine , récréologue

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : La boîte à chansons avec Linda Murchie (1702) 	Art thérapie, nos artistes à l'œuvre! : 10h15 : Arg. 1 13h30 : Arg. 2 	13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (2904) 15h00 : «Les 5 sens» Arg. 1 17h15 : Atelier de mécanique (2904)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
8	9	10	11
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702) 	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	14h00 : Place à la musique et cloches à main avec Andrée 13h30 : Arg. 2 (2904) 14h30 : Arg. 1 17h15 : Atelier de mécanique (2904)	10h15 : La douce heure, comment mieux prendre soins les uns des autres. :Arg.1-2 (2904) 13h30: Toutous poilus (Arg.1-2-4), (1702)
15	16	17	18
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702) 	9h00 : Réminiscence «Le temps des sucre», Arg.1 10h30 : Sortie : Dîner et tire sur la neige à la cabane à sucre.	St-Patrick  14h00 : Fête de la Ste-Patrick : Jeux et musique (1702) Accompagnés par les préposés	10h15 : La douce heure : Distribution de photos souvenirs, Arg.1 13h00 : Visites des petits animaux, Arg.2 (salons du 27-28-29)
22	23	24	25
11h15 : Brunch : Arg.1-2 (2904)  14h00 : La boîte à chansons avec Claude	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	Café aromatisé et petites gâteries: On se raconte nos meilleurs souvenirs! 10h15 : Arg. 1 13h30 : Arg. 2 (salons du 27-28-29)	La douce heure «Ce n'est qu'un aurevoir» 10h15 : Arg. 1 13h30 : Arg. 2 
29	30	31	
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702) 	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	

Centre d'hébergement Argyll - 1^{er} et 2^e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Vie active : 10h15 : Arg 1er  13h00 : Visite d'intégration chez Probex (Arg.2^e)	14h00 : Visite de Sandy et ses chiens (salons du 27-28-29) 	9h30 : Visite amicale par bénévole, Arg. 2 13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
12	13	14
Quiz «Temps des sucres et tire sur la neige» 10h15 : Arg. 1 13h30 : Arg. 2(2904) 	Consultez notre parcours de pensées sur notre bel hiver! (Sur les murs des corridors du 27-28-29)	9h30 : Visite amicale par bénévole, Arg. 2 13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
19	20	21
10h15 : L'armoire aux souvenirs « Dans la cuisine», Arg. 1 13h30 : Les Milles câlins (Arg.1-2-3) (2904)	14h00 : Visite de Sandy et ses chiens (salons du 27-28-29) 	Place à la musique avec Andrée Lavoie dans les différents salons : Aile 27 : 13h30 Aile 28 : 13h50 Aile 29 : 14h10 Arg. 1er: 14h30
26	27	28
14h00 : Méga bingo accompagnés par les préposés (1702) 	Consultez notre parcours de pensées sur notre bel hiver! (Sur les murs des corridors du 27-28-29)	9h30 : Visite amicale par bénévole, Arg. 2 13h30 : Collation spéciale servie par les préposés
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Lyne Fontaine, récréologue
819 780-2220, poste 46534, local 2904