Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
1er et 2e étage

Semaine du loisir

Activités à retenir !

Semaine du loisir : Du 8 au 14 novembre, célébrons ensemble la Semaine du loisir sous le signe du partage, du plaisir et de la découverte! À travers des activités variées, explorons les quatre éléments : la terre, l'eau, le feu et l'air. Tout au long de cette semaine, des activités inspirées de cette thématique se dérouleront partout dans la province, et notre CHSLD se joindra à cette belle célébration. Repérez les logos associés à chaque élément pour découvrir les activités thématiques de cette semaine haute en couleurs!

Invitation aux familles :

Mardi le 17 novembre 2026, local 1702 : Venez rencontrer France Lemieux, auteure ayant elle-même vécu la proche aidance, et Karl Perron, intervenant en soins spirituels. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous pourrez échanger sur la proche aidance et partager vos expériences.

Lundi 16 novembre à 10 h45 - Sortie au restaurant Freddy pizzeria à Rock Forest : Activité sur inscription. Les résidents et familles participantes devront payer les frais de leur repas. Les places sont limités Pour vous inscrire aux sorties ou obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec Vincent au **819 780-2220, poste 46534**. Au plaisir de partager ces beaux moments avec vous!

Vendredi 20 novembre à 13h30 : Spectacle hommage à Elvis Presley avec Stéphane Lee, local 1702.

Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée.

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
11h15 : Dîner concert avec Vincent, Argyll 1 **14h :** La boîte à chansons avec Sarah Bédard (1702)	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	Collation spéciale offerte par le personnel en après-midi	**14h15 :** Zoo-animation avec Toutous poilus, local 2904 **17h15 :** Atelier Mécanique, local 2904
8	**9**	**10**	**11**
Semaine du loisir **14h :** La boîte à chansons avec Yannick Castonguay (1702)	Musicothérapie avec Mme Andrée Lavoie **13h30**: Aile 27 **14h15**: Aile 28 **15h15**: Argyll 1 **13h30**: Tours de magie avec Brigitte et ces petits magiciens, local 2904	**10h00:** On bouge, Argyll 1 **13h30 :** Musique avec Jean-Marc Bergeron, local 2904 **14h00 :** Rencontre avec l'auteur Amélie Bibeau !(1702)	**14h :** Le bingo élément-terre, local 2904 **17h15 :** Atelier Mécanique, local 2904
15	**16**	**17**	**18**
14h : La boîte à chansons avec Claude Lefebvre, local 1702	**10h45 :** Sortie restaurant Freddy pizzeria à Rock Forest (sur inscription et frais à la charge du résident).	**10h00 :** On va à la biblio-eau, local 1704 **10h30 :** Messe (5702) **14h : Café rencontre sur la proche aidance avec France Lemieux et Karl Perron (1702)**	Zooanimation avec Anne-Marie **13h00:** Aile 27 **13h20:** Aile 28 **13h40:** Aile 29 **17h15 :** Atelier Mécanique, local 2904
22	**23**	**24**	**25**
14h : La boîte à chansons avec le Duo So Cool (1702)	**10h00 :** Interventions individuelles, Argyll 1 Musicothérapie avec Mme Andrée Lavoie **13h30**: Aile 27 **14h15**: Aile 28 **15h15**: Argyll 1	Collation spéciale offerte par le personnel en après-midi	Installation des décorations de Noël à Argyll 1 et Argyll 2
29	**30**		
14h : La boîte à chansons avec Ghislain Lafleur (1702)	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Argyll - 1er et 2e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h30 : Interventions individuelles, aile 27 **13h30 :** Interventions individuelles, aile 28	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	**9h30 :** Visite amicale par bénévole, Argyll-2
12	**13**	**14**
14h : Le karaoké au rythme des éléments (1702)	**10h00:** Découvertes Internet, Argyll-1 Découvertes Internet, Argyll 2 **13h30 :** aile 27 **14h15 :** aile 28 **15h00 :** aile 29	**9h30 :** Visite amicale par bénévole, Argyll-2
19	**20**	**21**
10h00 : On bouge, Argyll 1 **14h00 :** Activité de réminiscence, Argyll 2, aile 27 **14h45 :** Activité de réminiscence, Argyll 2, aile 28	**10h00 :** Café-causerie, local 2904 **13h30 :** Spectacle hommage à Elvis Presley avec Stéphane Lee (1702)	**9h30** : Visite amicale par bénévole, Argyll-2
26	**27**	**28**
Installation des décorations de Noël à Argyll 1 et Argyll 2 **14h :** Concert de la chorale Les Voix libres (1702)	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	**9h30** : Visite amicale par bénévole, Argyll-2







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

La poésie du grand âge

C'est le matin qu'il faut se motiver,
car certains jours
on se réveille sans savoir quoi faire.
Il faut se poser la question
il y a toujours une réponse quelque part.

C'est le soleil
qui donne envie de se lever
et le cri des petits-enfants qui donne envie de chanter.
Juste la beauté des fleurs et des arbres
c'est suffisant.

Avec le temps qui passe c'est toujours bon de se réunir
et de voir cette dame à droite
qui a toujours un beau sourire.

C'est le matin,
il faut réfléchir et être plus indépendant.
Se regarder dans le miroir
et se faire un sourire à soi-même.

Ce poème a été composé
par les résidents du CHSLD ARGYLL

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction de l'hébergement en soins de longue durée (DHSLD) **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous !

Vincent Moquin, récréologue
819 780-2220, poste 46534, local 2904

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec