

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage



Activités spéciales à venir pour les résidents et leurs proches pour le mois d'octobre

Samedi 3 octobre, départ 10 h 30 - Sortie à la Fromagerie Saint-Georges de Windsor : Sortie sur inscription, les places sont limitées. Les résidents et les membres de leur famille doivent assumer les frais liés à leurs achats personnels à la fromagerie.

Vendredi 9 octobre, Sortie au Verger du Gros Pierre, départ 12h45 : Activité sur inscription, frais de participation : 15 \$ par personne (Tarte aux pommes, café et petit sac de pommes) Venez profiter des couleurs d'automne et des produits du verger.

Vendredi 23 octobre à 10 h - Sortie au Chalet J.-A.-Bombardier : Activité sur inscription. Les résidents pourront profiter des installations et d'une agréable journée en plein air. Le transport et le repas du midi sont offerts gratuitement aux résidents. Pour les membres de la famille qui souhaitent participer, le coût du repas est de 9 \$ par personne.

Jeudi 29 octobre 2026 à 10h30 - Visite de la garderie Choco Vanille : Venez assister au défilé d'Halloween des enfants de la garderie Choco Vanille. Les enfants viendront nous rendre visite dans leurs plus beaux costumes. Une belle occasion de partager un moment chaleureux et intergénérationnel.

Pour vous inscrire aux sorties ou obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec Vincent au **819 780-2220, poste 46534**. Au plaisir de partager ces beaux moments avec vous!

Diffusion en direct : Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches !

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
9h00 Installation des décorations d'Halloween Argyll-2 11h00 Diner concert avec Vincent, Argyll-1 14h00 La boîte à chansons avec Frank Barns, Local 1702	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	Collation spéciale offerte par le personnel en après-midi	13h30 Bingo, local 2904 15h30 Découvertes Internet, Argyll-1 17h15 Atelier mécanique, local 2904
11	12	13	14
14h00 La boîte à chansons avec Marcel Goulet, Local 1702	Musicothérapie avec Mme Andrée Lavoie 13h30 Aile 27 14h00 Aile 28 14h30 Aile 29 15h15 Argyll 1	13h30 Musique avec Jean-Marc Bergeron, local 2904	Installation des décorations d'Halloween sur les unités
18	19	20	21
14h00 La boîte à chansons avec Mario Gagnon, Local 1702	13h30 Musique avec Vincent, Aile 27 14h15 Musique avec Vincent, Aile 28 14h15 Musique avec Vincent, Aile 29	10h00 Atelier de peinture, local 2904	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier
25	26	27	28
14h00 La boîte à chansons avec Yvon Dupuis, Local 1702	Musicothérapie avec Mme Andrée Lavoie 13h30 Aile 27 14h00 Aile 28 14h30 Aile 29 15h15 Argyll 1	14h00 Spectacle musical de l'Halloween avec Yvon Dupuis, local 1702	13h30 Activités individualisées, Aile 27 14h30 Activités individualisées, Aile 28 17h15 Atelier mécanique, local 2904

Centre d'hébergement Argyll - 1^{er} et 2^e étage

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	10h30 Sortie Fromagerie St-Georges de Winsor sur inscription
8	9	10
Collation spéciale offerte par le personnel en après-midi	12h45 Sortie aux Verger du Gros Pierre	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll-2
15	16	17
Zoo animation avec Anne-Marie 10h00 Aile 27 10h20 Aile 28 10h40 Aile 29	10h00 Fermeture des Jardins Argyll-1 et Argyll-2	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll-2
22	23	24
Cahier d'activités et images à colorier disponibles au poste infirmier	10h00 Sortie Chalet Bombardier	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll-2
29	30	31
10h30 Parade costumée de la garderie Choco-Vanille, local 1702 14h00 Le grand bingo costumé, local 1702	10h00 On bouge (Spécial Halloween), Argyll-1 10h00 On bouge (Spécial Halloween), Argyll-2, local 2904	9h30 Visite amicale par bénévole, Argyll-2
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, récréologue

819 780-2220, poste 46534, local 2904