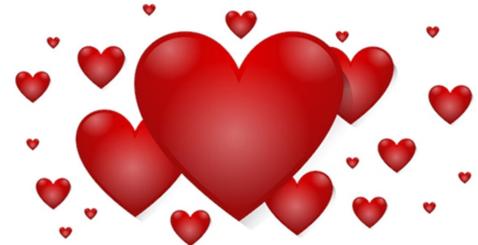


FÉVRIER 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll 3A



Février, mois de l'amour et de l'amitié

Le courrier du cœur ! Le personnel, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale « Le courrier du cœur ». Deux boîtes aux lettres seront mises en place près du café de la Fondation à cet effet. Des feuilles et des enveloppes seront à votre disposition pour la rédaction de vos messages. Cette activité débutera le 1^{er} février et la livraison des messages s'effectuera le 13 février.

Nous aurons les Jeux Olympiques d'hiver de Milan Cortina qui nous rendrons fier d'être canadien et nous pourrons visionner cet événement à la télé.

Activités spéciales de février

4 et le 11 février : Les étudiants du Cégep viendront nous voir pour faire des activités physiques et faire des cartes de Saint-Valentin collectives.

8 février au soir : Soirée spéciale pour écouter le Super Bowl ensemble avec distribution d'ailes de poulet, chips et liqueur.

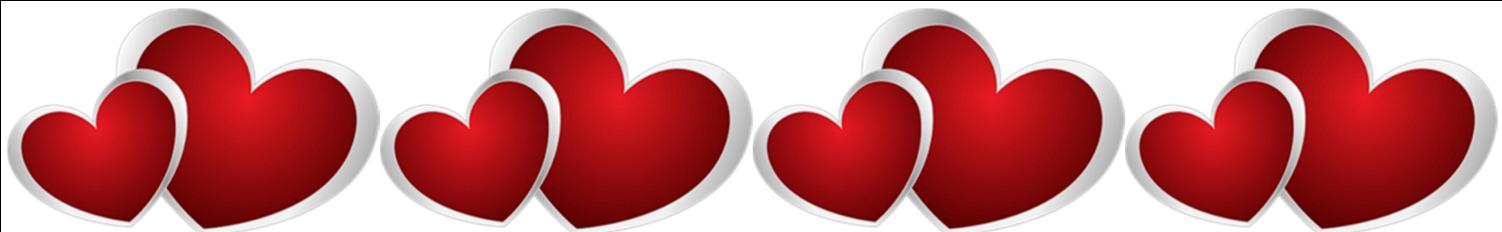
18 février : Journée olympiades pour souligner les Olympiques d'hiver.

23 février : Dîner au restaurant Le Normandin, date limite pour les inscriptions le 9 février.

**La Saint-Valentin, ce n'est pas seulement l'amour,
c'est aussi l'appréciation de gens comme vous qui rendent ma vie plus douce**

Calendrier d'activités

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : La boîte à chansons avec Francine Houle (1702) 	Dessins et coloriages dans la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3200)	10h00 : Activités individuelles 14h00 : Bingo (3101) 	10h00 : Olympiades avec les étudiants du Cégep (1702) 15h00 : Coloriage et musique à la salle à manger (3901)
8	9	10	11
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)  Soirée spéciale du Super Bowl (3101)	Dessins et coloriages dans la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3200)	10h00 : Musique et danse (3702) 14h00 : Musique avec Claude Lefebvre (1702)	10h00 : Carte collective de Saint-Valentin avec le Cégep(1702) 15h00 : Karaoké en groupe (3702)
15	16	17	18
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702) 	10h00 : Cours de danse en ligne (3702) 14h00 : Réminiscence sur l'amour (3702)	14h00 : Musique avec Claude Lefebvre (3702)	14h00 : Olympiades (3702) 18h30 : Écoute des Olympiques et discussion sur souvenir (3101)
22	23	24	25
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702) 	10h40 : Départ pour dîner au restaurant Le Normandin 	10h00 : Chariot sensorielle (3702) 14h00 : Chantons ensemble (3702) 	13h30 : Toutous poilus (1702) 18h30 : Musique avec Hugues Bergeron (3101)



Centre d'hébergement Argyll 3A

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	6	7
14h00 : Musique avec Mario Gagnon (3702)	10h00 : Quizz Varié (3702) 14h00 : Quizz olympique d'hiver (3101) 	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
12	13	14
Club de lecture (1703 et 1704) Soirée : Sortie au Phoenix de Sherbrooke	Matinée : Mascotte à la chambre et câlins  14h00 : On joue aux quilles (3101)	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
19	20	21
10h30 : Quiz Olympique (1702) 14h00 : Bingo (3200) 	10h00 : Quizz musical (3702) 15h00 : Activités individuelles	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
26	27	28
10h00 : Souvenirs d'antan de Sherbrooke (3702) 14h00 : Bingo(1702) 	10h00: Jeux variés (3702) 15h00: Atelier de relaxation (3702))	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117**