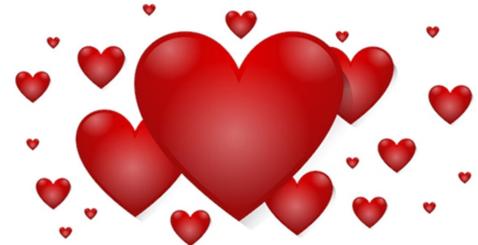


FÉVRIER 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll 3B



Février, mois de l'amour et de l'amitié

Le courrier du cœur ! Le personnel, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale « Le courrier du cœur ». Deux boîtes aux lettres seront mises en place près du café de la Fondation à cet effet. Des feuilles et des enveloppes seront à votre disposition pour la rédaction de vos messages. Cette activité débutera le 1^{er} février et la livraison des messages s'effectuera le 13 février.

Nous aurons les Jeux Olympiques d'hiver de Milan Cortina qui nous rendrons fier d'être canadien et nous pourrons visionner cet événement à la télé.

Activités spéciales de février

4 et le 11 février : Les étudiants du Cégep viendront nous voir pour faire des activités physiques et faire des cartes de Saint-Valentin collectives.

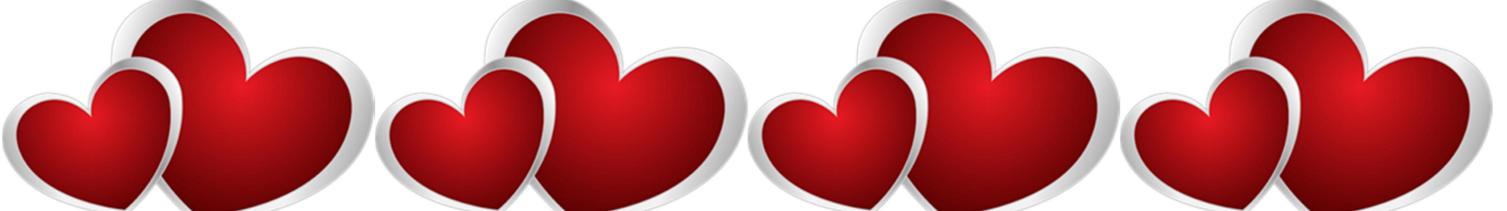
8 février au soir : Soirée spéciale pour écouter le Super Bowl ensemble avec distribution d'ailes de poulet, chips et liqueur.

18 février : Journée olympiades pour souligner les Olympiques d'hiver.

23 février : Dîner au restaurant Le Normandin, date limite pour les inscriptions le 9 février.

**La Saint-Valentin, ce n'est pas seulement l'amour,
c'est aussi l'appréciation de gens comme vous qui rendent ma vie plus douce**

Calendrier d'activités

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 14h00 : La boîte à chansons avec Francine Houle (1702) 	2 Dessins et coloriages dans la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3200)	3 11h00 : Calendrier du mois mars avec vous (3101) 14h00 : Bingo (3101) 	4 10h00 : Olympiades avec les étudiants du Cégep (1702) 14h00 : Course de chevaux (3101)
8 14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)  Soirée spéciale du Super Bowl (3101)	9 Dessins et coloriages dans la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3200)	10 11h00 : Tricot et peinture (3200) 14h00 : Musique avec Claude Lefebvre (1702)	11 10h00 : Carte collective de Saint-Valentin avec le Cégep(1702) 14h00 : Bingo (3101) 
15 14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702) 	16 11h00 : Pétanque (3101) 14h00 : Quilles (3101)	17 14h00 : Musique avec Claude Lefebvre (3702)	18 14h00 : Olympiades (3101) 18h30 : Écoute des Olympiques et discussion sur souvenir (3101)
22 14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702) 	23 10h40 : Départ pour dîner au restaurant Le Normandin 	24 11h00 : Quiz bienveillance (3101) 14h00 : Chantons ensemble (3702) 	25 13h30 : Toutous poilus (1702) 18h30 : Musique avec Hugues Bergeron (3101)
			

LÉGENDE : Activité réalisée par Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Centre d'hébergement Argyll 3B

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	6	7
14h00 : Musique avec Mario Gagnon (3702)	11h00 : Question de français (3101) 14h00 : Quizz olympique d'hiver (3101) 	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
12	13	14
Club de lecture (1703 et 1704) Soirée : Sortie au Phoenix de Sherbrooke	11h00 : Mascotte à la chambre et câlin  14h00 : On joue aux quilles (3101)	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
19	20	21
10h30 : Quiz Olympique (1702) 14h00 : Bingo (3200) 	11h00 : Quizz musical (3101) 14h00 : Jeu de société Charivari (3101)	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
26	27	28
11h00 : Discussion sur l'actualité 14h00 : Bingo(1702) 	11h00: Bonhomme pendu (3101) 14h00: Quilles (3101)	19h00 à 20h00 : Le personnel fait jouer l'émission « En direct de l'univers » au salon A et B avec chips et liqueur.
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117**