

Août 2026



Bonjour à vous tous, l'été bat son plein et plusieurs activités spéciales vous attendent pour le mois d'août.

Lundi 3 août : Nous irons souper au chalet J.-A Bombardier, réservation à faire avant le 28 juillet. Le tout est gratuit pour tous

Mardi 4 août : Fête champêtre avec hot-dogs, blé d'inde et plaisir à profusion !

Jeudi 6 août : Laissez-vous transporter par la musique avec la visite de l'Orchestre symphonique de Sherbrooke.

Mardi 11 août : BAR À PÂTES : Préparez vos fourchettes!!! Un délicieux dîner où les pâtes seront à l'honneur. Bon appétit!

Mercredi 12 août : Festival des traditions du monde de Sherbrooke : Une soirée remplie de découvertes, de musique et de souvenirs que nous créerons ensemble.

Lundi 31 août : Nous terminerons le mois en beauté avec une belle sortie au chalet Bombardier pour un moment de détente et beaucoup de plaisir. Cette sortie est gratuite pour tous.

Prenez note que je serai en vacances du **13 août au 30 août**, mais je vous ai tout de même concocté des activités. Je serai de retour le **31 août**, reposé et prêt pour un automne rempli de nouvelles activités.

*** Pendant mes vacances vous pouvez vous référer à mes collègues Myriam Houle au poste 46570 et Bilal Taouni au poste 46252. Ne vous gênez pas pour regarder les horaires des autres étages et le mentionner à un membre du personnel pour pouvoir y participer. ***

Bon mois d'août à vous tous !

Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 	13h00 : Activités individuelles, côté A et B 15h00 : Souper «Tapas» au chalet J.-A Bombardier 	9h30 : On va à la bibliothèque (1704) 11h30 : Fête champêtre (1702) 	10h00 : Jardinage, côté A et B 11h00 : Calendrier du mois de septembre (3101) 14h00 Qui est-ce qui ? (3101)
9	10	11	12
Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 	10h00 : Danse en groupe (3702) 11h00 : Quiz «Les chats» pour la mi-août ! (3101) 14h00 : Musique avec Jean-Marc Bergeron (3702)	9h30 : On va à la bibliothèque (1704) 11h30 : Bar à pâtes (1702) 	16h00 : Sortie au Festival des traditions du monde, retour vers 22h30 
16	17	18	19
Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 	14h00 : Bingo, au 5^e étage avec Bilal (5702) 	9h30 : On va à la bibliothèque (1704) 14h00 : Musique avec Jean-Marc Bergeron (3702) 	Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 
23	24	25	26
14h00 : Mini-concert, offert par la Fondation Vitae (1702) 	11h15 : Musique avec Vincent (3101) 	9h30 : On va à la bibliothèque (1704) 14h00 : Musique avec Jean-Marc Bergeron (3702)	10h30 : Zoo-animation (3702) 
30	31		
14h00 : La boîte à chansons avec Frank Barn (1702) 	9h30 : Départ pour le chalet Bombardier		11h00 : Zoo-animation à la chambre, côté B

Centre d'hébergement Argyll - 3A

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 
6	7	8
10h30 : Concert de l'OSS (1702) 14h00 : Bingo (1702) 	11h00 : Bonhomme pendu (3101)  14h00 : Cocktail mauve et mots positifs pour la bientraitance (3101) et à la chambre	14h00 : Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901) (3200) 
13	14	15
AM : Jardinage, côté A et B 14h00 : Bingo (3200) 	Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 	Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 
20	21	22
10h00 : Jardinage avec Bilal 	14h00 : Musique avec Sylvie Bareil (3101) 	14h00 : Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901) (3200) 
27	28	29
10h00 : Jardinage avec Bilal 	14h00 : Musique avec Sylvie Bareil (3101) 	Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

