

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
3A



Bonjour à vous tous,

Et oui déjà une nouvelle année qui est arrivée chez nous !

Je vous souhaite une nouvelle année remplie de joie et de bonheur dans vos cœurs. En cette année, je vous souhaite des sourires à profusions, de la joie qui réchauffe nos petits cœurs et surtout de nous amuser et de se remplir la tête de beaux souvenirs.

### Activités spéciales du mois :

Le 3 et le 31 janvier : Nos brunchs du mois avec œufs, patates, bacons, fèves au lard, etc.

8 janvier : Dîner au restaurant «Daniel Lapointe» pour les résidents qui n'y sont pas allés le 30 décembre.

14 janvier : Les élèves de l'école le Touret vont venir dîner avec nous. Au menu, poutine maison.

20 janvier : Nous irons jouer aux quilles au Centre communautaire de loisirs sur la rue Fairmount  
Inscription avant le 12 janvier.

21 janvier : Sortie au chalet Bombardier. Nous irons profiter de la belle vue et un chanteur viendra chanter pour nous. Inscription avant le 12 janvier

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702) 	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)	Nous enlevons les décorations de Noël (toute la journée)	En après-midi, nous enlevons les décorations sur l'étage  18h30 Quilles avec chips et crottes fromage (3101)
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Frank Barns(1702) 	Quiz varié «Fautes de français/dictée trouée» (3101)  14h00: Musique avec Yves Gagnon (3702)	11h00 : Atelier de coloriages et musique (3901)  14h00 : Hitster en équipe à la cafétéria du 1 <sup>er</sup> étage	Bar à poutine avec les jeunes du Touret et chasse aux chevreuils (1702)  18h30 : Film et collation spéciale (3702)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet(1702) 	AM: Beignes et café  15h00: Karaoke en groupe (3702)	10h00 : Activités individuelles  10h30 : Messe (5101)  13h00 : Sortie aux quilles. (20\$ par personne) Inscription obligatoire avant le 12 janvier	13h00 : Sortie au chalet Bombardier (Inscription obligatoire avant le 7 janvier)  18h30 : Courses de chevaux (3101)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault(1702) 	10h30 : Zoo-animation (3702)  15h00: Activités Individuelles	10h00: Réminiscence «Les métiers d'antan» (3702)  14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (3702)	15h00 : On joue à la pétanque (3702)  18h30 : Thé et causeries au salon (3101)

## Centre d'hébergement Argyll – 3B

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Dessin du temps des Fêtes avec les préposées dans la salle à manger (3901)	10h00 : Chariot des 5 sens (3702)  13h00 : Sortie au musée de la nature et des sciences	11h00 : Brunch (1702) Inscription pour les familles au coût de 9\$  
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Dîner à la Brasserie Daniel Lapointe, (Inscription avant le lundi 3 janvier)	10h00 : On prend un cours de danse sociale (3702)  15h00 : Promenade sur l'unité	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
10h00 : Club de lecture «Le cauchemar du déneigement» (1704)  14h00 : Bingo (3200)	Matin : On fait une soupe poulet et nouilles et des biscuits Ritz (3200)  15h00 : Raquette balloune (3702)	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
10h00 : Promenade sur l'unité  14h00 : Bingo (3200)	11h00 : Club de lecture, spécial bientraitance (3101)   15h00 : Souvenirs de Sherbrooke d'antan (3702)	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
10h00 : Quiz et vidéo sur les jeux olympiques d'hiver (3702)  14h00 : Bingo (1702)	Dessins avec les préposées dans la cuisine (3901)	11h00 : Brunch (1702) Inscription pour les familles au coût de 9\$  

Janvier



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**



**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée**  
**819 780-2220, poste 46348, local 3117**