

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement Argyll 3A



Bonjour à vous tous,

Et oui déjà une nouvelle année qui est arrivée chez nous !

Je vous souhaite une nouvelle année remplie de joie et de bonheur dans vos cœurs. En cette année, je vous souhaite des sourires à profusions, de la joie qui réchauffe nos petits cœurs et surtout de nous amuser et de se remplir la tête de beaux souvenirs.

Activités spéciales du mois :

Le 3 et le 31 janvier : Nos brunchs du mois avec œufs, patates, bacons, fèves au lard, etc.







8 janvier : Dîner au restaurant «Daniel Lapointe» pour les résidents qui n'y sont pas allés le 30 décembre.

14 janvier : Les élèves de l'école le Touret vont venir dîner avec nous. Au menu, poutine maison.

20 janvier : Nous irons jouer aux quilles au Centre communautaire de loisirs sur la rue Fairmount
Inscription avant le 12 janvier.

21 janvier : Sortie au chalet Bombardier. Nous irons profiter de la belle vue et un chanteur viendra chanter pour nous. Inscription avant le 12 janvier

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)</p> 	<p>Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)</p>	<p>Nous enlevons les décorations de Noël (toute la journée)</p>	<p>En après-midi, nous enlevons les décorations sur l'étage</p> <p>18h30 Quilles avec chips et crottos fromage (3101)</p>
11	12	13	14
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Frank Barns(1702)</p> 	<p>Quiz varié «Fautes de français/dictée trouée» (3101)</p> <p>14h00:Musique avec Yves Gagnon (3702)</p>	<p>11h00 : Atelier de coloriages et musique (3901)</p> <p>14h00 : Hitster en équipe à la cafétéria du 1^{er} étage</p>	<p>Bar à poutine avec les jeunes du Touret et chasse aux chevreuils (1702)</p> <p>18h30 : Film et collation spéciale (3702)</p>
18	19	20	21
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet(1702)</p> 	<p>AM: Beignes et café</p> <p>15h00: Karaoke en groupe (3702)</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>10h30 : Messe (5101)</p> <p>13h00 : Sortie aux quilles. (20\$ par personne) Inscription obligatoire avant le 12 janvier</p>	<p>13h00 : Sortie au chalet Bombardier (Inscription obligatoire avant le 7 janvier)</p> <p>18h30 : Courses de chevaux (3101)</p>
25	26	27	28
<p>14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault(1702)</p> 	<p>10h30 : Zoo-animation (3702)</p> <p>15h00: Activités Individuelles</p>	<p>10h00: Réminiscence «Les métiers d'antan» (3702)</p> <p>14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (3702)</p>	<p>15h00 : On joue à la pétanque (3702)</p> <p>18h30 : Thé et causeries au salon (3101)</p>

Centre d'hébergement Argyll – 3B

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
Dessin du temps des Fêtes avec les préposées dans la salle à manger (3901)	10h00 : Chariot des 5 sens (3702) 13h00 : Sortie au musée de la nature et des sciences	11h00 : Brunch (1702) Inscription pour les familles au coût de 9\$ 
8	9	10
Dîner à la Brasserie Daniel Lapointe, (Inscription avant le lundi 3 janvier)	10h00 : On prend un cours de danse sociale (3702) 15h00 : Promenade sur l'unité	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)
15	16	17
10h00 : Club de lecture «Le cauchemar du déneigement» (1704) 14h00 : Bingo (3200)	Matin : On fait une soupe poulet et nouilles et des biscuits Ritz (3200) 15h00 : Raquette ballounne (3702)	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)
22	23	24
10h00 : Promenade sur l'unité 14h00 : Bingo (3200)	11h00 : Club de lecture, spécial bientraitance (3101)  15h00 : Souvenirs de Sherbrooke d'antan (3702)	Dessins et coloriages dans la salle à manger (3901)
29	30	31
10h00 : Quiz et vidéo sur les jeux olympiques d'hiver (3702) 14h00 : Bingo (1702)	Dessins avec les préposées dans la cuisine (3901)	11h00 : Brunch (1702) Inscription pour les familles au coût de 9\$ 

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

