

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement
Argyll 3^e étage



Le mois de juillet est synonyme de chaleur, de beau temps et de bonne compagnie. Ce mois de juillet s'annonce chaud et ensoleillé autant dans les activités que dans nos cœurs. Nous aurons de belles découvertes, comme vous pourrez le constater :

Mardi 7 juillet : Évadez-vous avec notre sortie au chalet Bombardier avec un dîner hot-dogs.

Samedi 18 juillet : Un délicieux brunch pour se gâter. Au menu œufs, patates, bacons, fèves aux lards.

Lundi 20 juillet : Souper avec les jeunes de Val-Du-Lac, un moment qui se veut rassembleur.

Vendredi 24 juillet : Sortie au restaurant Daniel Lapointe, faire votre réservation avant le 7 juillet.














Mardi 28 juillet : Notre grand pique-nique de l'été ! Un moment inoubliable, rempli de rires et de beaux souvenirs.

Également, nous ferons du jardinage à chaque semaine. Nous aurons la chance de voir nos beaux fruits et légumes pousser et sentir les bonnes odeurs de nos fines herbes.

N'oubliez pas que vous pouvez toujours me faire part de vos commentaires et me donner vos idées d'activités pour le mois suivant. Aussi, vous pouvez aller sur le site internet consulter les calendriers des autres unités.

Bon mois de juillet à tous !

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			1 14h00 : Concert avec le duo «Hier encore» (1702) 
5	6	7	8
<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 	<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 	Sortie en autobus au chalet Bombardier – Dîner hot-dogs 	14h00 : On fait le calendrier du mois d'août avec un cocktail spécial (3101) 15h00 : Cocktail spécial sur le balcon 18h30 : Musique avec Marcel Goulet (3101)
12	13	14	15
<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 	10h00 : Coloriage et peinture (3901) 11h00 : Mots croisés géants (3101) 14h00 : «Qui-est-qui» géant (3101)	9h30 : Allons à la Bibliothèque (1704) 14h00 : Musique Avec Jean-Marc Bergeron (1702) 	14h00 : Quiz Festif (3101) 18h30 : Courses de chevaux (3101) 
19	20	21	22
AM : Activités individuelles, côté A et B 14h00 : Sundae maison avec saveurs variées, à la chambre	17h30 : Souper avec les jeunes de Val-Du-Lac (1702) 	9h30 : Allons à la Bibliothèque (1704) 14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (3702)	14h00 : Bingo (3200)  18h30 : Jeux de société et sandwich à la crème glacée (3200)
26	27	28	29
<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 	10h30 : Souvenirs de Sherbrooke, à la chambre, côté A 11h00 : Apprenons le Bosnien (3101) 14h00 : Voyage au cœur du Sherbrooke d'antan (3101)	12h00 : Le grand pique-nique de l'été avec musique (1702)  18h30 : Courses de chevaux (3101)	10h00 : Visitons un pays (3101) 11h00 : Discussions et petit vidéo sur nos voyages d'antan 14h00 : Bingo (3200)

Centre d'hébergement Argyll – 3

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
<p>14h00 : Bingo pour le côté A et B (3200)</p> 	<p>14h00 : Quilles avec Amar (3101)</p> 	<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 
9	10	11
<p>AM : Jardinage côté A et B</p> <p>14h00 : Bingo (3200)</p> 	<p>10h00 : Matinée réminiscence à la chambre, côté A</p> <p>11h00 : Café causeries (3101)</p> <p>14h00 : Quilles (3101)</p>	<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 
16	17	18
<p>14h00 : Bingo (1702)</p>  <p>18h30 : Jardinage</p>	<p>10h00 : Danse en groupe (3702)</p> <p>11h00 : Bonhomme pendu (3101)</p> <p>14h00 : On joue aux quilles (3101)</p>	<p>11h00 : Brunch (3200)</p> <p>14h00 : Activités individuelles côté A et B</p>
23	24	25
<p>10h30 : Club de lecture (1704)</p> <p>14h00 : Dégustation de bières et de fromages (1702)</p>	<p>11h00 : Sortie à la Brasserie Daniel Lapointe (inscription obligatoire)</p> 	<p style="text-align: center;">Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> 
30	31	
<p>AM : Jardinage côté A et B</p> <p>14h00 : Oeuvre collective sur la bienveillance (1702) </p>	<p>10h00 : Jeux de société «Sauve ton canard», à la chambre</p> <p>11h00 : Mandala géant (3101)</p> <p>14h00 : Tétris géant (3101)</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117**