

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement Argyll 3^e étage



OCTOBRE SERA UN MOIS BIEN REMPLI !

8 octobre : Sauce à spaghetti maison. On sort les chaudrons et les cuillères! Ensemble nous préparerons une bonne sauce à spaghetti avant de la déguster au dîner. Espérons qu'il en restera assez pour tout le monde!

11 octobre : Brunch. Au menu, fève au lard, pommes de terre, œufs, bacon et surtout tous vos beaux sourires. Coût : famille 9\$/personne.

16 octobre : Sortie au Carrefour de l'Estrie. Dîner sur place et un peu de magasinage pour ceux qui le désirent. Une belle occasion de changer d'air... et peut-être de faire quelques petites dépenses!

23 octobre : Sortie au chalet Bombardier avec les résidents du 3A. Une belle journée pour profiter de l'automne, jaser, rire et créer de nouveaux souvenirs en bonne compagnie.

26 octobre : Sortie au Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier. Venez découvrir des inventions qui ont marqué notre histoire. Une sortie qui risque de faire dire à certains : « Ah oui, je me souviens de ça! » réservation avant le 12 octobre.

Ce mois-ci, préparez votre sourire et votre bonne humeur : en octobre, on cuisine, on sort et surtout, on profite de chaque occasion pour s'amuser ensemble

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités, de rencontrer de nouveaux visages et de partager de bons moments. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en parler à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
14h00 : Boîte à chansons avec Frank Barns (1702)	10h00 : Allons bricoler ensemble (3920) 11h00 : Jeu du bonhomme Pendu (3101) 14h00 : Jeu «Qui est-ce qui ?» (3101)	9h30 : On va à la bibliothèque (1704) 14h00 : On fête ta fête avec Francine Houle(3101 et à la chambre) 18h30 : Courses de chevaux (3101)	10h00 Boîte réminiscence «Les métiers d'autrefois» (3702) 11h00 : Parlons de nos métiers (3702) 14h00 : Bingo (3200)
11	12	13	14
10h00 : On fait des biscuits avec des étudiants du Cégep (3200) 14h00 : Boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702)	Tout au long de la journée : Dessins dans la salle à manger 3200 et 3901 	9h30 : On va à la Bibliothèque (1704)	13h00 à 16h00 : Activités individuelles avec les étudiants en travail social
18	19	20	21
14h00 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)	10h00 : Décoration sur l'unité pour l'Halloween, côté A 11h00 : Décoration sur l'unité pour l'Halloween, côté B 14h00 : Énigme, chasse aux trésors (3101)	9h30 : On va à la Bibliothèque (1704) 13h00 : Activité spéciale avec la Maison des aînés de Sherbrooke	13h30 : Zoo-animation (3702) 14h00 : Zoo-animation (3101) 18h30 : Musique avec Marcel Goulet (3101)
25	26	27	28
14h00 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis (1702)	9h00 : Départ pour le Musée Bombardier (réservation avant le 12 octobre) 14h00 : Activités individuelles, côté A 15h00 : Activités Individuelles, côté B	9h30 : On va à la Bibliothèque (1704) 14h00 : Spectacle musical costumé (1702) 18h30 : Musique et demandes spéciales (3702) 19h15 : Quiz musical (3101)	10h30 : On fait du scrapbooking avec des étudiantes du Cégep (1702) 14h00 : On joue à la pétanque (3101) 15h00 : Pliage de linges (3702)

Centre d'hébergement Argyll - 3^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
10h00 : Atelier de construction (3920) 11h00 : On fait le calendrier du mois de novembre (3101) 14h00 : Bingo (3200)	10h00 : Beignes, café et chocolat chaud à la chambre, côté A et B 14h00 : Quilles (3101)	19h00 : Soirée musicale à l'écran «<i>En direct de l'univers</i>» et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins (3101,3702)
8	9	10
Matin : On fait de la sauce à spaghetti (3200 et 3901) Dîner : On mange du spaghetti (3200 et 3901)	Tout au long de la journée : Dessins dans la salle à manger 3200 et 3901 	12h00 : BRUNCH : fèves au lard, pommes de terre, œufs, bacon Résident : Gratuit Famille : 9\$/personne
15	16	17
14h00 : Bingo (3200) 18h30 : On joue au quilles (3101) 19h15 : Parlons ensemble au salon (3702)	11h15 : Départ pour le carrefour avec dîner sur place. Argent 30\$ pour le repas et votre discrétion si vous voulez magasinez	19h00 : Soirée musicale à l'écran «<i>En direct de l'univers</i>» et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins (3101,3702)
22	23	24
10h00 : Activités individuelle, côté A 11h00 : Activités individuelles, côté B 14h00 : Bingo (3200)	Sortie au chalet Bombardier avec les résidents du côté A et le 1^{er} et 2^e étage	19h00 : Soirée musicale à l'écran «<i>En direct de l'univers</i>» et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins (3101,3702)
29	30	31
10h30 : Parade de costumes par le CPE Choco-vanille (1702) 14h00 : Bingo (3200)	10h00 : Danse en groupe, dans le salon (3702) 11h00 : Discussions autour d'un bon café (3101)  14h00 : Séance photos d'Halloween (3101) et à la chambre	19h00 : Soirée musicale à l'écran «<i>En direct de l'univers</i>» et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins (3101,3702)
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Octobre





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	É	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	É	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117