

Septembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement Argyll
3^e étage**

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments agréables avec de nouveaux visages. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en faire part à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

SEPTEMBRE SERA UN MOIS BIEN REMPLI !

1er septembre : Souper poutine et pizza. Deux classiques en un même repas... difficile de choisir !

9 septembre : Découvrez les secrets de l'**électricité** et ce, sans risque de court-circuit !

10 septembre : Voyagez dans le monde fascinant des **trains miniatures**.

11 septembre : Sortie au **Musée J. Armand Bombardier** venez découvrir des inventions qui ne manquent pas d'idées !

12 septembre : Sortie au **Zoo de Granby**. Venez admirer les animaux de tous les continents !

25 septembre : Sortie au **Verger Le Gros Pierre**. Pommes, nature et grand air seront au menu !

Ce mois-ci, il y en a pour tous les goûts ! Sortez votre sourire et venez vous amuser avec nous.

Diffusion en direct

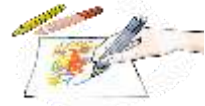
Les spectacles qui ont lieu dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo  indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée!

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		9h30 : Allons à la bibli-eau (1704) 14h00 : Musique (3702) Souper pizza et poutine (3200)	10h00 : Activités individuelles, côté A et B 11h00 : On fait le calendrier du mois d'octobre (3101) 14h00 : Toutous-poilus (1702)
6	7	8	9
14h00 : Boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702) 	14h00 : On joue à la pétanque (3101) 18h30 : Course de chevaux (3101) 19h15 : On jardine pour une dernière fois en soirée	10h30 : Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry (1704)  14h00 : Musique (3702)	AM : Quiz sur l'électricité  14h00 : Grand parcours électrique (1702)
13	14	15	16
14h00 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702) 	Tout au long de la journée : Dessin dans la salle à manger 3200 et 3901 	9h30 : Allons à la bibli-eau (1704) 11h30 : Food-truck 	AM : Zoo-Animation avec Anne-Marie 14h00 : Musique avec Ghislain(1702)
20	21	22	23
14h00 : Boîte à chansons avec le Duo So-Cool (1702) 	AM: On fait des cafés glacés pour le côté A et B 14h00 : On joue aux quilles (3101)	9h30 : Allons à la bibli-eau (1704) 10h00 : Art-Thérapie (3200) 14h00 : Musique	10h30 : Discussions sur un sujet choisi (3101) 14h00 : Pokéno (3200)
27	28	29	30
14h00 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis (1702) 	AM: Beigne, café et McMuffin 14h00: On fête ta fête (3702)	9h30 : Allons à la bibli-eau (1704) 14h00 : Musique (3702) 18h30 : Courses de chevaux (3101)	10h00 : Cours de danse (3702) 11h00 : Quiz musical (3101) 14h00 : On joue à la pétanque (3101)

Centre d'hébergement Argyll - 3^e étage

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
AM : Jardinage côté A et B 14h00 : Bingo (3200) 	10h00 : On joue aux poches (3702) 11h00 : Mots croisés géants (3101) 14h00 : Bonhomme pendu de la bienveillance	Tout au long de la journée : Dessins salle à manger 3200 et 3901 
10	11	12
AM : Viens voir les trains de Sherbrooke (1129) 14h00 : Bingo (3200) 	Sortie au musée J. Armand Bombardier au coût de 15\$ 	AM-PM : On va au zoo de Granby ! 
17	18	19
14h00 : Bingo (3200)  Après souper : On ferme le jardin ensemble	10h00 : Danse country simple, en ligne (3702) 11h00 : Quiz sur le festival western de Saint-tite et musique country 14h00 : Tétris géant et Yathzee géant (3101)	19h00 : Le personnel fait jouer l'émission «En direct de l'univers», au salon A et B avec chips et liqueurs (3101 et 3702) 
24	25	26
10h00 : Relaxation et Snoezelen (3702) 11h00 : Relaxation et Snoezelen (3101) 14h00 : Bingo (1702)	12h45 : Sortie au Verger Le Gros Pierre, coût 20\$ Dégustation de tartes aux pommes et café. Inscription avant le 11 septembre	19h00 : Le personnel fait jouer l'émission «En direct de l'univers», au salon A et B avec chips et liqueurs (3101 et 3702) 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry



Mardi 8 septembre 2026

10h30 à 11h30

Local : 1704 (bibliothèque)

Nous aurons le plaisir d'accueillir l'auteur estrien Christian Beaudry pour une rencontre autour de son roman «Comme un été intérieur». Venez entendre l'auteur parler de son œuvre, poser vos questions et partager un moment d'échange.

Résumé du roman

Londres, 1878 : deux jeunes aristocrates, Hugh et Fanny, sont kidnappés et envoyés au Québec parmi des enfants-orphelins condamnés au travail.

Séparés, ils traversent épreuves et transformations : Hugh parcourt l'Amérique, découvre l'électricité et revient participer à l'électrification du Québec; Fanny devient une employée-clé à Sherbrooke.

Leurs chemins se croisent, et le passé menace d'éclater. Roman historique sur la résilience, l'identité et les changements sociaux du XIXe siècle.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117