

AVRIL 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll 3A



Et oui, le mois d'avril est déjà arrivé. Avril rime avec beau temps mais également de ne pas se dévêtir trop tôt, comme le dit le dicton :

«En avril, ne te découvre pas d'un fil.»

Nous allons continuer à faire les activités que vous aimez et en essayer de nouvelles pour vous faire sourire et bouger.

Si la température nous le permet, nous allons essayer de passer du temps à l'extérieur pour se promener sur la terrasse et parmi les arbres.

Voici nos activités spéciales du mois :

Mercredi 1^{er} avril :

L'heure de la rigolade avec les jeunes du Touret. Nous ferons de la «pêche» aux blagues et du yoga du rire dans la salle 1702.

Jeudi 2 avril :

Chasse aux trésors aux œufs de pâques, charades et devinettes

Jeudi 9 avril :

Le rendez-vous des jeux de société dans notre belle bibliothèque, venez-vous amuser.

Samedi 25 avril :

Notre brunch habituel du mois aura lieu le 25 Avril. Venez manger et vous amusez avec nous.

Pour terminer, vos suggestions sont toujours les bienvenues ☺

Calendrier d'activités

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
			13h30 : L'heure de la rigolade avec les élèves du Touret ! (1702) 18h30 : Courses de chevaux (3101)
5	6	7	8
Pâques Boîte à chanson avec le Garage Band (1702) 	14h00 : Dessins à la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3901)	14h00 : Musique avec Mario Gagnon (3702)  16h45 : Départ pour souper à la cabane à sucre du village	14h00 : Démonstrations d'arts martiaux (1702)
12	13	14	15
Boîte à chanson avec Francine Houle (1702) 	10h00 : On joue au bonhomme pendu (3702) 15h00 : Activités individuelles (3101)	14h00 : Musique pavillonnaire avec Yves Gagnon (1702)  14h00 : Rassemblons-nous avec les résidents de la MDAA au resto Le Siboire.	10h00 : Cours de danse (3702) 14h00 : On fête ta fête avec du gâteau avec Francine Houle. (3702)
19	20	21	22
Boîte à chanson avec Sara Bédard (1702) 	10h00 : On fait des Bubble Tea. (3200) 14h00 : On joue au bingo. (3101) 	13h30 : Départ pour le chalet bombardier	14h00: La chorale de Sercovie ! (1702) 17h30 : Parler-moi de vous. (3702)
26	27	28	29
Boîte à chanson avec Frank Barns (1702) 	14h00 : Dessins à la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3901)	10h30 : Art Création (3200) 14h00 : Musique avec Yvon Dupuis (3702) 	14h00 : Chantons ensemble avec Parkinson Estrie ! (1702) 17h30 : Activités individuelles

LÉGENDE : Activité réalisée par Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel

Centre d'hébergement Argyll 3A

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
10h00 : Dances et chants sur YouTube (3702)	14h00 : Dessins à la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3901)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (3702)
14h00 : Bingo (3200)		
9	10	11
10h30 : Le grand rendez-vous des jeux de sociétés ! (1704)	10h00 : Bac de réminiscence « Les métiers du temps » (3702)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (3702)
14h00 : Bingo (3200)	14h00 : Pokeno (3200)	
16	17	18
10h30 : Club de lecture « Sous les projecteurs » (1704-05)	Matin : On prépare les pizzas. (3200)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (3702)
14h00 : Bingo (3200)	Dîner : On mange nos pizzas. (3200)	
23	24	25
10h00 : Jeux de ballon et musiques rythmées (3702)	14h00 : Dessins à la salle à manger avec les préposés aux bénéficiaires (3901)	11h00 : Brunch (3200)
14h00 : Olympiades ! (1702)		
30		
10h00 : Activités individuelles	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	
14h00 : Le Grand Bingo ! (1702)		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Concours – Trouvons le nom de notre future bibliothèque !

Le local 1704 du CHSLD Argyll est actuellement en cours d'aménagement afin de devenir une magnifique bibliothèque destinée aux résidents, à leurs proches et aux employés.

Pour souligner l'ouverture de ce nouvel espace, nous lançons un concours afin de trouver le nom officiel de la bibliothèque. Les résidents sont invités à partager leurs idées et leur créativité. Nous souhaitons que le nom de ce lieu reflète les idées, la créativité et l'implication des résidents dans leur milieu de vie.

Un comité de sélection composé de résidents, de membres du comité des résidents et d'intervenants en loisirs sera ensuite formé afin de choisir la proposition du nom retenu.

 Comment participer ?

Partagez vos idées du 1^{er} avril au 30 avril avec les intervenants en loisirs. Des périodes de consultation seront également organisées durant cette période.

☐ Laissez aller votre imagination et contribuez à donner une identité à ce nouvel espace de lecture et de découvertes !

Bonne chance à toutes et à tous !

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117