

MAI 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll 3A

Le mois de mai s'installe doucement avec ses journées plus douces et ensoleillées parfaites pour profiter des belles activités ensemble. Entre la musique, le bingo, les jeux, les ateliers créatifs et même un buffet spécial, chaque journée est une occasion de partager de bons moments et de se divertir. Sortez, souriez et laissez le printemps vous apporter énergie et bonne humeur! ♡

### Activité spécial du mois de mai :

**5 mai :** Pour fêter la fête des mères, nous allons écouter de la musique et manger une petite collation spéciale pour vous montrer tout l'amour que nous avons pour vous.





**19 mai :** Souper spécial avec les jeunes de Val-du-Lac, nous allons faire une activité intergénérationnelle.

**20 mai :** Buffet chinois, Il y aura des dumpings, des rouleaux impériaux des nouilles et de la crème glacée.

**25 mai :** Souper spécial pizza avec les autres étages, nous allons faire une activité pour connaître les gens des autres étages et faire de nouvelles amitiés.

N'oubliez pas. Vos idées sont toujours les bienvenues, familles, amis, résidents ☺

## Calendrier d'activités

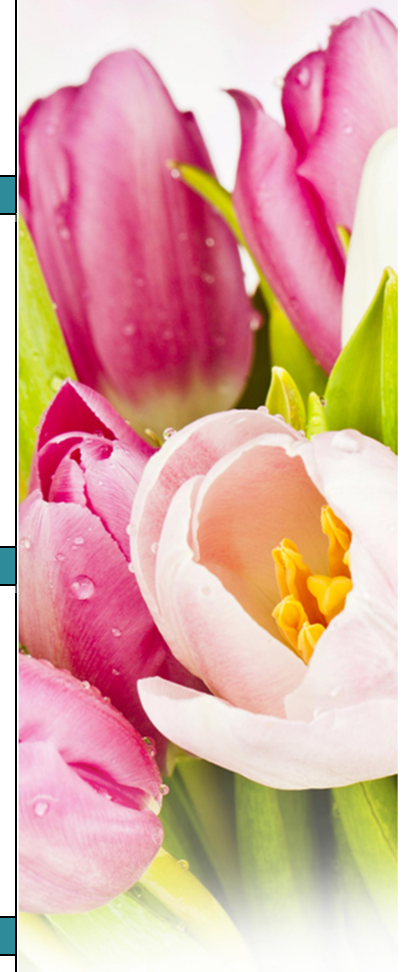
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h00 :</b> Activité individuelle</p> <p><b>15h00 :</b> Jouons au ballon (3702)</p>	<p><b>13h30 :</b> Spécial fête des mères avec collation spéciale et musique (1702)</p> <p><b>18h30 :</b> Course de Chevaux (3101)</p>	<p><b>09h30 à 12h00</b> Rencontre café et étiquetage de livres à la bibliothèque (1704)</p> <p><b>13h30 :</b> Toutou poilus (1702)</p>
10	11	12	13
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h00 :</b> Atelier Mille câlins (3702)</p> <p><b>14h00 :</b> Fêtons ta fête avec du gâteau (3200)</p>	<p><b>09h30 à 12h00 (1704)</b> Rencontre café et étiquetage bibliothèque</p> <p><b>10h30 :</b> Art-thérapie (3200)</p> <p><b>14h00 :</b> Musique avec Yvon Dupuis (1702)</p>	<p><b>15h00 :</b> Bac Reminiscence Sherbrooke d'antan (3702)</p> <p><b>18h30 :</b> Musique avec Jean-Marc Bergeron (3101)</p>
17	18	19	20
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Denis Prévost (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30 :</b> Club de lecture (3101)</p> <p><b>14h00 :</b> Spectacle avec Yan le Magie Chien (1702)</p>	<p><b>10h30 :</b> Messe 5<sup>e</sup> étage</p> <p><b>13h30 :</b> Dira Estrie (1702) </p> <p><b>14h00 :</b> Musique avec Yvon Dupuis (3702)</p> <p><b>17h30 :</b> Mangeons avec la gang de Val-du-Lac (1702)</p>	<p><b>Journée buffet chinois Coût 15\$</b> </p> <p><b>AM :</b> Préparation de la nourriture pour le buffet</p> <p><b>Dîner :</b> Mangeons tous ensemble (1702)</p>
24	25	26	27
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec groupe So-Cool (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00 :</b> Jouons au Pokeno (3200)</p> <p><b>17h30 :</b> Souper pizza (1702)</p>	<p><b>09h30 à 12h00</b> Rencontre café et étiquetage de livres à la bibliothèque (1704)</p> <p><b>10h00 :</b> Zoo-Animation (3702)</p>	<p><b>14h00 :</b> Peintures magiques et dessins dans la salle à manger (1702)</p>
31			
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Frank Barns (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>			

**LÉGENDE :** Activité réalisée par Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

## Centre d'hébergement Argyll 3A

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p><b>AM :</b> Mangeons McMuffin ou beignes et café à la chambre</p>  <p><b>15h00 :</b> Jouons aux poches (3702)</p>	<p><b>14h00 :</b> Peintures magiques et dessins dans la salle à manger (3901)</p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>10h00 :</b> Jouons à sauve ton canard (3901)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (3200)</p> 	<p><b>10h00 :</b> Jouons au raquette-balloune (3702)</p> <p><b>15h00 :</b> Séances de Yoga du rire (3702)</p>	<p><b>18h30 :</b> Écoutons un film au salon (3101)</p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p><b>10h30 :</b> Club de lecture (1704-1705)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (3200)</p> 	<p><b>10h00 :</b> Promenade à l'extérieur</p> <p><b>14h00 :</b> Jouons au Pokeno (3200)</p>	<p><b>18h30 :</b> Écoutons un film au salon (3702)</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><b>10h00 :</b> Chariot sensoriel (3702)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (1702)</p> 	<p><b>13h30 :</b> Olympiades avec le Touret (1702)</p> 	<p><b>11h00 :</b> Brunch (3200)</p> 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><b>10h30 :</b> Club de Lecture (1704-1705)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (3200)</p> 	<p><b>14h00 :</b> Film dans le salon (3702)</p>	<p><b>14h00 :</b> Peintures magiques et dessins dans la salle à manger (3901)</p>

# Mai



Bonne fête  
des mères

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

# MAGICIEN CRÉATEUR D'ÉMOTIONS!

SHERBROOKE

JOURNAL D'ARGYLL

MAI, 18 2026

ÉVÈNEMENT À VENIR

## SPECTACLE DE MAGIE CHIEN !

L'événement se déroulera le lundi 18 mai 2026 dans la salle 1702 d'Argyll



### BIO DE L'ARTISTE

Mon aventure avec la magie a débuté en 2000 avec la rencontre d'un magicien de la région des Bois-Francis. M'ayant pris comme élève, celui-ci a suscité mon intérêt pour cet art. Mon objectif initial était d'acquérir des outils pour briser la glace avec tout un chacun. Grâce à cet outil, j'ai fait de belles rencontres en voyageant d'une auberge de jeunesse à l'autre à travers l'Australie, la Nouvelle-Zélande, le Canada et les États-Unis.



**LA MAGIE DE YAN  
EN ACTION !**

**UN MOMENT INOUBLIABLE  
À NE PAS MANQUER !**



Aujourd'hui, grâce à mon expérience de vie, ma personnalité, mon goût du spectacle et ma créativité, mon aventure se poursuit dans les mariages, les tournois de golf, les fêtes de bureau, les fêtes communautaires, les écoles, etc.