

MAI 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll 3B

Le mois de mai s'installe doucement avec ses journées plus douces et ensoleillées parfaites pour profiter des belles activités ensemble. Entre la musique, le bingo, les jeux, les ateliers créatifs et même un buffet spécial, chaque journée est une occasion de partager de bons moments et de se divertir. Sortez, souriez et laissez le printemps vous apporter énergie et bonne humeur! ♡

### Activité spécial du mois de mai :

**5 mai :** Pour fêter la fête des mères, nous allons écouter de la musique et manger une petite collation spéciale pour vous montrer tout l'amour que nous avons pour vous.










**19 mai :** Souper spécial avec les jeunes de Val-du-Lac, nous allons faire une activité intergénérationnelle.

**20 mai :** Buffet chinois, Il y aura des dumpings, des rouleaux impériaux des nouilles et de la crème glacée.

**25 mai :** Souper spécial pizza avec les autres étages, nous allons faire une activité pour connaître les gens des autres étages et faire de nouvelles amitiés.

N'oubliez pas. Vos idées sont toujours les bienvenues, familles, amis, résidents ☺

## Calendrier d'activités

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>11h00 :</b> Bonhomme pendu au salon (3101)</p> <p><b>14h00 :</b> Jouons à la pétanque (3101)</p>	<p><b>13h30 :</b> Spécial fête des mères avec collation spéciale et musique (1702)</p> <p><b>18h30 :</b> Course de Chevaux (3101)</p>	<p><b>11h00 :</b> Quizz Musical (3101)</p> <p><b>13h30 :</b> Toutou poilus (1702)</p>
10	11	12	13
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h00 :</b> Atelier Mille câlins (3702)</p> <p><b>14h00 :</b> Fêtons ta fête avec du gâteau (3200)</p>	<p><b>09h30 à 12h00 (1704)</b> Rencontre café et étiquetage bibliothèque</p> <p><b>10h30 :</b> Art-thérapie (3200)</p> <p><b>14h00 :</b> Musique avec Yvon Dupuis (1702)</p>	<p><b>14h00 :</b> Jouons aux Quilles (3101)</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p><b>18h30 :</b> Musique avec Jean-Marc Bergeron (3101)</p>
17	18	19	20
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Denis Prévost (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30 :</b> Club de lecture (3101)</p> <p><b>14h00 :</b> Spectacle avec Yan le Magie Chien (1702)</p>	<p><b>10h30 :</b> Messe 5<sup>e</sup> étage</p> <p><b>13h30 :</b> Dira Estrie (1702)</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p><b>14h00 :</b> Musique avec Yvon Dupuis (3702)</p> <p><b>17h30 :</b> Mangeons avec la gang de Val-du-Lac (1702)</p>	<p><b>Journée buffet chinois</b> <b>Coût 15\$</b></p> <div style="text-align: right;">  </div> <p><b>AM :</b> Préparation de la nourriture pour le buffet</p> <p><b>Dîner :</b> Mangeons tous ensemble (1702)</p>
24	25	26	27
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec groupe So-Cool (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00 :</b> Jouons au Pokeno (3200)</p> <p><b>17h30 :</b> Souper pizza (1702)</p>	<p><b>09h30 à 12h00</b> Rencontre café et étiquetage de livres à la bibliothèque (1704)</p> <p><b>10h00 :</b> Zoo-Animation (3702)</p>	<p><b>14h00 :</b> Peintures magiques et dessins dans la salle à manger (1702)</p>
31			
<p><b>14h00 :</b> La boîte à chansons avec Frank Barns (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>			

**LÉGENDE :** Activité réalisée par Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

## Centre d'hébergement Argyll 3B

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p><b>AM :</b> Mangeons McMuffin ou beignes et café à la chambre</p>  <p><b>14h00 :</b> Jouons aux Quilles (3101)</p> 	<p><b>14h00 :</b> Peintures magiques et dessins dans la salle à manger (3901)</p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>11h00 :</b> Horaire du mois de juin (3101)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (3200)</p> 	<p><b>11h00 :</b> Jouons au raquette-balloune (3702)</p> <p><b>14h00 :</b> Jouons aux Quilles (3101)</p> 	<p><b>18h30 :</b> Écoutons un film au salon (3101)</p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p><b>10h30 :</b> Club de lecture (1704-1705)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (3200)</p> 	<p><b>11h00 :</b> Quizz connaissez-vous bien notre langue ? (3101)</p> <p><b>14h00 :</b> Jouons au Pokeno (3200)</p>	<p><b>18h30 :</b> Écoutons un film au salon (3702)</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><b>11h00 :</b> Tétris Géant (3101)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (1702)</p> 	<p><b>13h30 :</b> Olympiades avec le Touret (1702)</p> 	<p><b>11h00 :</b> Brunch (3200)</p> 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><b>10h30 :</b> Club de Lecture (1704-1705)</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo (3200)</p> 	<p><b>14h00 :</b> Film dans le salon (3702)</p>	<p><b>14h00 :</b> Peintures magiques et dessins dans la salle à manger (3901)</p>

# Mai



Bonne fête  
des mères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

# MAGICIEN CRÉATEUR D'ÉMOTIONS!

SHERBROOKE

JOURNAL D'ARGYLL

MAI, 18 2026

ÉVÉNEMENT À VENIR

## SPECTACLE DE MAGIE CHIEN !

L'événement se déroulera le lundi 18 mai 2026 dans la salle 1702 d'Argyll



### BIO DE L'ARTISTE

Mon aventure avec la magie a débuté en 2000 avec la rencontre d'un magicien de la région des Bois-Francs. M'ayant pris comme élève, celui-ci a suscité mon intérêt pour cet art. Mon objectif initial était d'acquérir des outils pour briser la glace avec tout un chacun. Grâce à cet outil, j'ai fait de belles rencontres en voyageant d'une auberge de jeunesse à l'autre à travers l'Australie, la Nouvelle-Zélande, le Canada et les États-Unis.



**LA MAGIE DE YAN  
EN ACTION !**

**UN MOMENT INOUBLIABLE  
À NE PAS MANQUER !**



Aujourd'hui, grâce à mon expérience de vie, ma personnalité, mon goût du spectacle et ma créativité, mon aventure se poursuit dans les mariages, les tournois de golf, les fêtes de bureau, les fêtes communautaires, les écoles, etc.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée**  
819 780-2220, poste 46348, local 3117