Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
4e étage

Le mois de mars est à nos portes et il nous fait plaisir de vous inviter aux différentes activités de notre programmation mensuelle!

À ne pas manquer!

Grand spectacle d'Elvis Presley

Grande salle, 1er étage (1702)

Le service des loisirs vous invite à un spectacle mémorable mercredi le 20 mars 2024 à 14h00 ! Nous recevrons un talentueux imitateur d'Elvis Presley qui viendra nous chanter les plus grands succès du «King ». La famille et les proches sont toujours les bienvenus lors des activités prévues à cette programmation.

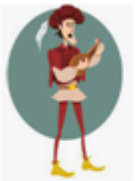
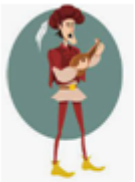
Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
14h00 : Les boîtes à chansons avec le Band Lambton (Grande salle 1702)	10h30 : Mots-croisés géants en groupe (4702) 13h30 : Course de chevaux (4702)	10h30 : Activités individuelles 13h30: Chansonnier avec Alain Durocher (4702)	10h30 : Ma liste de petits bonheurs! 14h00 : Toutous poilus avec la visite de la garderie Choco-Vanille
10	**11**	**12**	**13**
14h00 : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)	10h30 : On joue à la pétanque (4702) 13h30 : Les traducteurs en herbe, animé par les stagiaires Camille et Pénélope (1703)	10h30 : Atelier culinaire «Pouding chômeur» 13h30: Chansonnier avec Francine Houle (4702)+ dégustation	10h30 : Club de lecture en groupe 13h30: On joue aux quilles (4702)
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK **14h00 :** Les boîtes à chansons avec Sarah Bédard (Grande salle 1702)	10h30 : Casse-têtes en petits groupes 13h30 : Composition d'une chanson, en groupe, avec Camille et Pénélope (4702)	10h30: Séance de photos avec accessoires variés 13h15: Messe 13h30: Chansonnier avec Charles-Michel Tremblay (4702)	10h30: On joue à la pétanque (4702) 14h00: Spectacle special Elvis Presley! (1702)
24	**25**	**26**	**27**
14h00 : Les boîtes à chansons Duo So Cool (Grande salle 1702)	10h30 : Atelier créatif de Pâques (4702) 13h30 : Danse et mouvements créatifs avec Camille et Pénélope (4702)	10h30 : Yoga du bonheur (sur chaise) 13h30: Chansonnier avec Agathe Boissonneault (4702)	10h30 : Club de lecture en groupe 13h30: On joue aux quilles et dégustation de tire d'érable (4702)
31			
14h00 : Les boîtes à chanson Francine Houle (Grande salle 1702)			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement Argyll – 4e étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h30 : Soins des mains avec Karine (4702) 13h30 : Raquettes et ballons avec Karine (4702)	 **13h30 :** Musicien troubadour (au chevet) *Liste de résidents
7	8	9
		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
14	15	16
10h30 : Activités individuelles 14h00 : Bingo (4901)	10h30 : Atelier créatif de la St-Patrick 13h30: Quiz de la St–Patrick avec service de chips et de bière !	 **13h30 :** Musicien troubadour (au chevet) *Liste de résidents
21	22	23
10h30 : Activités individuelles 13h30 : Vivre le Mexique ! Atelier interculturel avec dégustation salle 1703	10h30 :Salon de détente et de beauté (4702) 13h30: Le soleil et la plage ! Activité thématique «Chaleur » avec Karine	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
28	29	30
10h30 : Activités individuelles 14h00 : Bingo (4901)	10h30 : Atelier culinaire «Muffins framboises et guimauves» 13h30 : On sort la corde à linge et dégustation avec Karine	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)

Cet horaire peut être sujet à changement, se

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,
819-780-2220, poste 46570, local 1915

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec