Avril 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
4e étage

Cette année, la promotion de l'action bénévole se fera sous le thème « Bénévoler, c'est brillant! » L'action bénévole sera mise en lumière afin de reconnaître ceux et celles qui s'impliquent au quotidien, en plus de faire briller l'importance de rejoindre le mouvement.

Merci à nos merveilleux bénévoles du 4e étage : Robert Blais, Réjeanne Charrest, Hélène Labrecque, Élaine Lajoie, Michel Dumais, Élizabeth Michaud et Lucie Moffat. Un merci tout spécial à nos bénévoles jeunesse : Arthur Parent, Lazar-Mathieu Rodriguez, Kamal Brien, Rafik Brien et Sami Brien.

Toute l'équipe des loisirs vous souhaite un merveuilleux mois d'Avril 2024 !

Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2	3
	POISSON D'AVRIL **13h30:** Création de poissons d'avril ! (4702) **18h00 :** La bulle du bien-être –atelier de relaxation (4702)	**10h30 :** Octoban et jeux de ballon **13h30:** Chansonnier avec Yvon Dupuis (4702)	**10h30 :** Mots-croisés géants en groupe (4702) **14h00 : Toutous**
7	8	9	10
14h00 : Les boîtes à chansons –musique traditionnelle avec Christian Nolet (Grande salle 1702)	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)	**10h30** : On joue à la pétanque (4702) **13h30:** Chansonnier avec Agathe Boissonneault(4702)	**10h30 :** Rencontre avec invitée spéciale : Aline Élie, écrivaine (1704) **13h30:** On joue aux quilles (4702)
14	15	16	17
14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)	**13h30:** Atelier du rire thérapeutique! **18h00 :** Salon de thé et potinages! (4702)	**10h30 :** Atelier créatif sur le thème de l'Inde (4702) **14h00** La messe (1702) **14h00:** Chansonnier avec Alain Durocher (4702)	**13h30 : Cinéma Bollywood avec collation spéciale (1702)**
21	22	23	24
14h00 : Les boîtes à chansons avec le Duo So Cool (Grande salle 1702)	**10h30 :** Course de chevaux (4702) **18h00 :** La bulle du bien-être –atelier de relaxation (4702)	**10h30 :** On s'amuse au salon avec les animaux (4702) **13h30:** Chansonnier avec Francine Houle (4702)	**10h30:** On joue aux quilles (4702) **13h30 : Vive l'Inde! Atelier culturel avec dégustations (1702)** ***Activité payante***
28	29	30	
14h00 : Les boîtes à chansons avec Agathe Boissonneault (Grande salle 1702)	**13h30:** On cuisine pour des familles défavorisées **18h00** : Petite coupe de vin et musique avec Naomie Wisdor (4702)	**10h30 :** Les ainés à la rescousse : Remise des collations pour des familles dans le besoin **14h00 :** La chorale Sercovie (1702)	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)

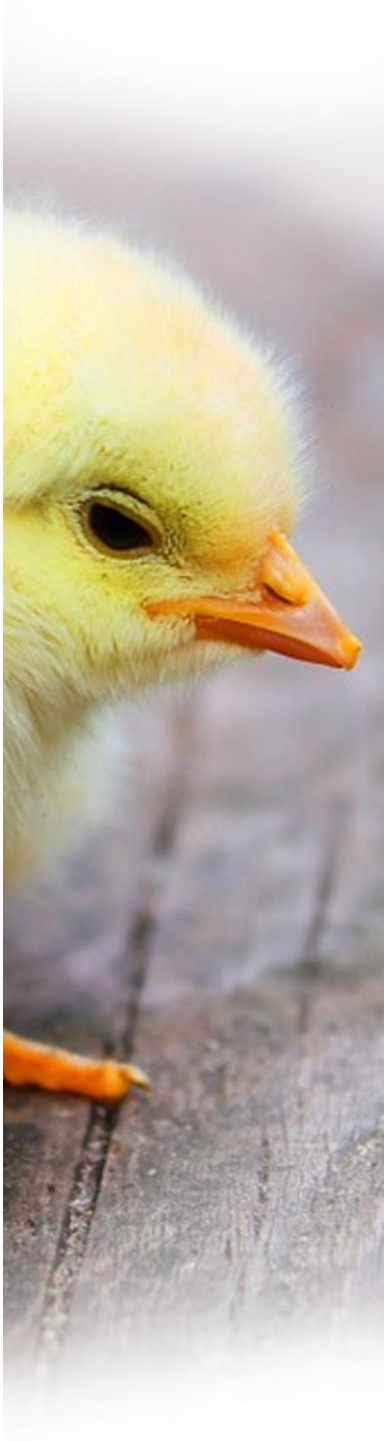
LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement Argyll – 4e étage

Avril

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	**5**	**6**
10h30 : Activités individuelles **14h00 :** Le Bingo (4901)	**10h30 :** Atelier créatif «Les tulipes» **13h30 :** Jeux de sociétés en petits groupes (4702)	**12h00 : Le Brunch** (4702) (Inscription requise) **13h30 :** Musicien troubadour (au chevet)
11	**12**	**13**
10h30 : Activités individuelles **14h00 :** Le Bingo (4901)	**10h30 :** Les acronymes : Jeux de mots en groupe (4702) **13h30 :** La grande table des activités avec matériel varié pour tous !(4702)	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)
18	**19**	**20**
10h30 : Activités individuelles **14h00 :** Le Bingo (4901)	**10h30 :** Casse-tête en groupe (4702) **13h30 :** Raquettes ballons (4702)	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)
25	**26**	**27**
10h30 : Activités individuelles **14h00 :** Le Bingo (4901)	**10h30 :** Mots-croisés géants en groupe (4702) **13h30 :** On fête ta fête avec du gâteau ! (4702)	**13h30 :** Musicien troubadour (au chevet) *Liste de résidents

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles

Mercredi 10 avril

10h30 local 1704

Rencontre avec invitée spéciale :
Aline Élie, écrivaine

La mère des mères

Peu de gens connaissent l'histoire de Florence Louise Bradford (1890-1977) et le cran dont elle a dû faire preuve pour créer sa clinique de maternité à Sherbrooke. Elle y est arrivée grâce à son sens des affaires et à sa débrouillardise. Cette infirmière n'a jamais baissé les bras même dans les moments difficiles et son sens de l'humour a redonné du courage à plus d'une. Les femmes du 21e siècle doivent se rappeler que nous lui devons une part de la liberté dont nous jouissons de nos jours. Florence a lutté contre les préjugés et les tabous qui, hier encore, écrasaient la société et plus particulièrement les femmes. Portée par son destin, elle a agi sur celui d'autres femmes.

Les aînés à la rescousse

Lundi 29 avril 10h30 : Cuisine collective
Mardi 30 avril 10h30 : Remise des dons aux familles

Nous en sommes à la 2e édition de ce merveilleux projet où les résidents de tout le pavillon Argyll s'impliquent pour venir en aide à des gens dans le besoin, dans notre communauté. Cette année, les résidents cuisineront des collations variées pour l'organisme RAME, un organisme communautaire qui a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de l'Estrie. Des foulards tricotés par les résidents seront également offerts aux familles.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,
819-780-2220, poste 46570, local 1915