

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

**Centre d'hébergement
4^e étage**

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments agréables avec de nouveaux visages. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en faire part à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

Activités à retenir

Visite à la bibliothèque d'Argyll : Consultation sur place et location de documents à la Bibli-Eau, un magnifique local nouvellement aménagé qui s'ajoute à l'offre de service en loisirs dans votre milieu de vie!

3 août 2026 : Souper tapas au chalet J.-Armand Bombardier. Menu découverte avec service de petites bouchées aux saveurs variées! Le départ se fera à 15 h00 à l'entrée principale et le retour est prévu vers 19 h00.

4 août 2026 : Fête champêtre. Cet événement festif fait partie de nos traditions estivales. Au menu : épis de maïs, hot-dogs et accompagnements variés. Un spectacle musical aura lieu pendant le repas avec notre charismatique chanteur Ghislain Lafleur.

6 août 2026 : Venez assister au très attendu concert de l'Orchestre symphonique de Sherbrooke!

11 août : Bar à pâtes. Les amoureux des pâtes alimentaires seront ravis! Vous pourrez choisir les ingrédients de votre choix afin de créer un plat savoureux, selon vos préférences.

22 août 2026 : Bienvenue au savoureux brunch de l'unité! Au menu : œufs, bacon, fèves au lard, rôties et café. Cette activité nécessite une réservation et est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus, au coût de 9 \$.

***Inscriptions :** Pour les repas spéciaux du mois d'août 2026, vous pouvez vous inscrire auprès de l'intervenante en loisirs, Myriam Houle, au 819-780-2220, poste 46570, 7 jours avant la date prévue.

Diffusion en direct

Les spectacles qui ont lieu dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée!



Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
Les préposés accompagnent des résidents au balcon tout au long de la journée 	13h00 : Activités individuelles 15h00 : Souper «Tapas» au Chalet J.-Armand-Bomardier **Départ à l'entrée princiale**	10h : On va à la bibli-eau (1704) 12h00 : Dîner spécial : Fête champêtre avec l'animation musicale de Ghislain LaFleur (1702)	10h30 : On joue à «Devine qui ?» géant (4702) 13h30 : On joue à la pétanque (4702)
9	10	11	12
13h30 : Musique au salon avec Raymond Rivest (4702)	13h30 : Que feriez-vous dans cette situation? Non à la maltraitance !(4902)  18h15 : La boîte à souvenirs du temps des vacances (4101)	10h : On va à la bibli-eau (1704) 12h00 : Dîner spécial : Bar à pâtes avec l'animation musicale de Yvon Dupuis (1702)	10h30 : Les mots-croisés géants (4702) 13h30 : On joue au Pokéno (4702)
16	17	18	19
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	10h00 : Visite amicale de Myriam 13h30 : Scrap-booking collectif (4702) 18h15 : Cours d'anglais pour débutants (4101)	10h00 : On va à la bibli-eau (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Yvon Dupuis (4702)	10h30 : Le club de lecture « Ma première maison » (1704) 13h30 : Scrap-Booking avec musique apaisante (4702)
23	24	25	26
10h30 : Quiz sur l'histoire de la musique (4702) 14h00 : Mini-concert musical offert par la Fondation Vitae (1702) 	10h00 : Visite amicale de Myriam	10h00 : On va à la bibli-eau (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Raymond Rivest (4702)	13h30 : On fête votre fête, spécial crêpes au sarasin et musique traditionnelle (4702)
30	31		
14h00 : La boîte à chansons avec Frank Barns (1702) 	13h30 : On joue à la pétanque (4702) 18h15 : Chantons ensemble avec Jean-Marc Bergeron (4101)		18h15 : Jeu sensoriel «La loto des odeurs» (4101)

Centre d'hébergement Argyll – 4^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Les préposés accompagnent des résidents au balcon tout au long de la journée 
6	7	8
10h30 : Concert de l'Orchestre symphonique de Sherbrooke (1702) 14h00 : Le bingo (4702)	10h00 : Sortie au parc et jardinage 13h30 : On joue aux quilles (4702)	Jeux devine qui géant disponible au salon ! (4702) Le sens de l'observation est mis à l'honneur !
13	14	15
14h00 : Le bingo (4702)	10h00 : Sortie au parc et jardinage 13h30 : On joue aux quilles (4702)	Jeu de poches disponible au salon ! (4702) Viens tenter ta chance !
20	21	22
10h00 : Sortie au parc et jardinage 14h00 : Le grand Bingo (1702)	10h30 : La visite des animaux au salon avec Anne-Marie (4702)	12h00 : Le brunch (local 4702)  Sans frais pour les résidents, 9\$ par accompagnateur 14h15 : Activités individuelles, côté A 15h00 : Activités individuelles, côté B
27	28	29
10h00 : Sortie au parc et jardinage 14h00 : Le bingo (4702)	9h45 : Distribution du calendrier des activités, côté A. 10h30 : Distribution du calendrier des activités, côté B. 13h30 : On joue aux quilles (4702)	Les préposés accompagnent des résidents au balcon tout au long de la journée 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Août



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

