



Février 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll 4^e étage

Voici les activités phares du mois de février 2026 :

Le courrier du cœur ❤️ : Le personnel, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale «Le courrier du cœur». À cet effet, deux boîtes aux lettres seront mises en place près des postes d'ordinateurs au 1^{er} étage. Des feuilles et des enveloppes seront à votre disposition pour la rédaction de vos messages. Cette activité débutera le 1^{er} février et la livraison s'effectuera le 13 février 2026.

Activités intergénérationnelles :

Le 4 et le 11 février 2026 à 10h30, les étudiants du Cégep de Sherbrooke se joindront à nos activités dans le but d'apprendre à connaître les résidents. Par la suite, ils auront la mission de concevoir, en équipe, du matériel d'activités qui répond à leurs besoins variés.

Le 4 février 2026, les élèves de l'école du Touret viendront écouter, avec nous, l'un des épisodes des séries télévisées «*Le cœur a ses raisons*», une parodie de la populaire série «*Les feux de l'amour*». Des chips et de la liqueur seront servis pendant la projection.






Autres activités à retenir :

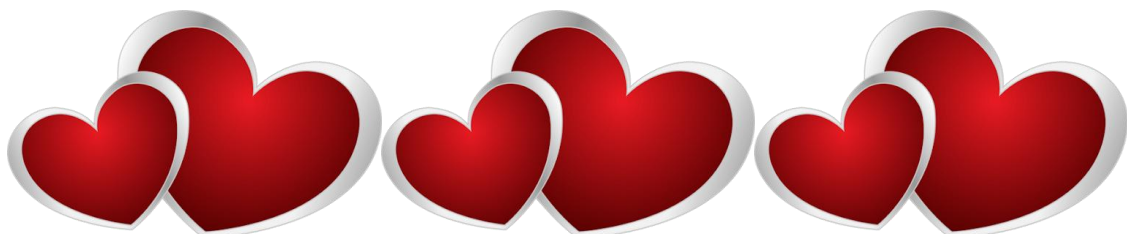
7 février 2026 : Bienvenue au savoureux brunch de l'unité ! Au menu : œuf, bacon, fèves au lard, rôties et café. Cette activité nécessite une réservation et est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 \$.

13 février 2026 : Cette journée sera sous le signe du réconfort ! Une mascotte de la Saint-Valentin fera des visites à la chambre pour offrir de chaleureux câlins et du chocolat aux résidents. Des photos seront prises pour immortaliser ces doux moments ! Des photocopies gratuites de ces photos vous seront offertes par l'intervenante en loisirs.

25 février 2026 : Des résidents du 4^e et du 5^e étage joueront au populaire jeu «La guerre des clans» au Chalet J.-Armand-Bombardier. Le départ en autobus se fera à partir de 13h15 et le retour est prévu vers 16h00. Une collation sera servie sur place. Vous pouvez vous inscrire auprès de l'intervenante en loisirs, Myriam Houle, au 819-780-2220 au poste 46570 avant le 13 février 2026.

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : La boîte à chansons avec Francine Houle (1702)	13h30 : On joue aux quilles! (4702)  18h00 : On décore l'unité pour la Saint-valentin	10h30 : Coloriage de mandala thématique «Saint-Valentin» avec musique relaxante (4702) 13h30 : Sur un air d'accordéon avec Daniel Dubé ! (4101)	10h30 : Jeux sportifs avec les étudiants du Cégep! (1702) 13h30 : Visionnement d'un épisode de la série «Le cœur a ses raisons» avec les élèves de l'école du Touret (1702)
8	9	10	11
10h00 : Activités individuelles, côté A 10h45 : Activités individuelles, côté B 14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)	10h : La visite amicale de Myriam ! 	10h00 : La visite de Yannick à la chambre 14h00 : Claude Lefebvre nous chante la pomme (1702) 18h15 : Casse-têtes en petits groupes (4101)	10h30 : Création de cartes de Saint-Valentin géantes avec les étudiants du Cégep (1702) 13h30 : Le Quiz chocolaté avec dégustation ! (4702)
15	16	17	18
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702)	10h30 : Messe (5702) 13h30 : On joue aux quilles! (4702)  18h15 : Tout le monde en parle, groupe de discussions. Sujet «La dépendance» (4101)	10h00 : La visite de Yannick à la chambre 13h30 : Spectacle musical avec Mario Gagnon (4702)	10h30 : Visite des animaux au salon sous la thématique de l'amour(4702) 14h00 : Le sondage des préférences (1702) 
22	23	24	25
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702)	10h00 : La visite amicale de Myriam! 13h30 : On joue au curling! (4702)  18h15 : Écoute musicale et discussions (4101)	10h30 : On confectionne des décorations à l'avance pour la St-Patrick (4702) 13h30 : Spectacle musical avec Yves Gagnon (4702)	14h00 : Toutous poilus (1702) 13h15 : On joue à la guerre des clans au Chalet J.-Armand-Bombardier avec une collation spéciale <u>inscription obligatoire</u>



Centre d'hébergement Argyll – 4^e étage

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h00 : Visite de Yannick à la chambre 14h00 : Bingo (4901) 	Connais-tu tes expressions québécoises? Distribution d'un napperon interactif pour discuter avec le personnel en attendant le cabaret du midi.	12h00 : Le brunch (local 4702)  Avec inscription. Sans frais pour les résidents, 9\$ par accompagnateur 14h30 : Chantons avec le groupe «Ça m'enchant!»(4702)
12	13	14
10h30 : Club de lecture «D'amour ou d'amitié» (1704) 14h00 : Bingo (4901) 	10h00 : Visite de la mascotte de la Saint-Valentin- Photo à la chambre (coté A) 13h30 : Visite de la mascotte de la Saint-Valentin- Photo à la chambre (coté B)	 19h00 à 20h00 Le personnel fait jouer l'émission en direct de l'univers au salon A et B avec chips et liqueur
19	20	21
10h30 : Petits jeux de classements par couleur et casse-têtes (4101) 14h00 : Bingo (4901) 	10h30 : La course aux chevaux, un jeu de hasard et de calculs (4702) 13h30 : Pétanque (4702) 	 19h00 à 20h00 Le personnel fait jouer l'émission en direct de l'univers au salon A et B avec chips et liqueur
26	27	28
10h30 : Mots croisés géants en groupe (4702)  14h00 : Le grand Bingo au 1 ^{er} étage (1702)  14h00 : Distribution des calendriers à la chambre, côté A	10h30 : Distribution des calendriers à la chambre, côté B 10h30 : On joue aux poches avec Yannick (4702) 14h00 : On fête votre fête avec du gâteau et des devinettes (4702)	 19h00 à 20h00 Le personnel fait jouer l'émission en direct de l'univers au salon A et B avec chips et liqueur
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

La Journée m'enchante



Ce samedi 7 février 2026, nous aurons le privilège de participer à un événement musical qui résonnera à travers le monde !

Le projet, «La journée m'enchante», créé en 2005, se déroule le premier samedi du mois de février de chaque année. Au fil du temps, il a pris de l'ampleur pour s'agrandir à l'échelle internationale en passant par la Belgique, l'Italie, la France, l'Île de la Réunion, le Costa Rica, la Martinique, la Guadeloupe et le Sénégal.

Lors de «La journée m'enchante», tous les groupes inscrits participent à créer une immense onde d'amour et de joie par cette chaîne de chansons.

Soyez, vous aussi de la vague samedi le 7 février 2026 à 14h30 au local 4702 ! Nous unirons nos voix à celles d'invités spéciaux qui nous proposeront un répertoire de chants en l'honneur de cette journée spéciale.