

Juillet 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement
4^e étage

Avis de vacances

Veuillez prendre note que je serai en vacances du 5 juillet au 19 juillet inclusivement. Durant cette période, notre stagiaire Amar assurera l'animation des activités inscrites au calendrier. Il est à noter que les cases des activités animées ou supervisées par Amar sont identifiées en bleu.

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments agréables avec de nouveaux visages. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en faire part à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

Activités à retenir

1^{er} juillet 2026 : Venez en grand nombre pour célébrer la fête de la fête du Canada avec le duo « Hier encore »! Un breuvage spécial sera servi à l'accueil de la grande salle 1702.


25 juillet 2026 : Bienvenue au savoureux brunch de l'unité! Au menu : œufs, bacon, fèves au lard, rôties et café. Cette activité nécessite une réservation et est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 \$.

28 juillet 2026: Un dîner pique-nique est organisé dans la grande salle! Au menu : petits pains farcis, chips, liqueur, dessert et notre musicien, Yvon Dupuis! Cette activité nécessite une réservation et est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 \$.





29 juillet 2026 : Les résidents sont invités à partager une délicieuse pizza sur notre magnifique balcon. Cette activité est au coût de 15 \$ par participant et inclus un accompagnement, un breuvage et un dessert. Il est également possible de venir manger le repas servi dans le cabaret régulier avec le groupe.

***Inscriptions** : Pour les repas spéciaux du mois de juillet 2026, vous pouvez vous inscrire auprès de l'intervenante en loisirs, Myriam Houle, au 819-780-2220 au poste 46570 jusqu'au 21 juillet 2026.







Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo  indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée!

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p>1</p> <p>14h : Concert du Duo Hier encore pour la fête du Canada (4702) </p> <p>18h15: Quiz sur le Canada et tisane rouge sur le balcon (4702)</p>
5	6	7	8
<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>11h : La visite amicale de Guylaine</p>	<p>10h : On va à la bibliothèque! (4702)</p> <p>13h30 : Spectacle musical avec Daniel Dubé à l'accordéon (4702)</p>	<p>13h30 : On joue à la pétanque (4702)</p>
12	13	14	15
<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>13h30 : Échange culturel : apprendre le Bosniaque (4702)</p>	<p>10h : On va à la bibliothèque! (4702)</p> <p>14h : Spectacle musical avec Jean-Marc Bergeron (1702) </p>	<p>14h : Atelier <i>Les 1000 câlins de Marie</i>, les poupées réalistes de type nouveau-né (1702)</p>
19	20	21	22
<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>17h : Souper hot-dog intergénérationnel (1702)</p>	<p>10h : On va à la bibliothèque! (4702)</p> <p>13h30 : Spectacle musical avec Raymond Rivest sur le balcon (4702)</p>	<p>10h30 : Jeu « Devine qui? » géant (4702)</p> <p>13h30 : On joue à la pétanque en écoutant de la musique country (4702)</p>
26	27	28	29
<p>10h30 : Pokéno (4702)</p> <p>13h30 : Crème glacée et remue-méninge sur le balcon (4702)</p>	<p>10h : La visite amicale de Myriam</p>	<p>10h : On va à la bibliothèque ! (4702)</p> <p>12h : Grand pique-nique et spectacle musical avec Yvon Dupuis (1702)</p> <p>14h : Distribution des calendriers, côté A</p>	<p>13h30 : On joue à la guerre des clans (4702)</p> <p>16h : Distribution des calendriers, côté B</p> <p>17h : On commande de la pizza sur le balcon (4702) coût : 15\$ /participant</p>

Centre d'hébergement Argyll – 4^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
<p>10h : Sortie au parc et jardinage</p> <p>13h30 : Le bingo! (4902)</p>	<p>10h30 : Mots-croisés géants sur le balcon (4702)</p> <p>13h30 : Viens tester tes connaissances à Jeopardy (4702)</p>	<p>Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> <p style="text-align: center;"></p>
9	10	11
<p>10h : Sortie au parc et jardinage avec Amar</p>	<p>13h30 : On joue aux quilles (4702)</p>	<p>Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> <p style="text-align: center;"></p>
16	17	18
<p>10h : Sortie au parc et jardinage avec Amar</p> <p>14h : Le grand bingo (1702)</p>	<p>13h30 : On joue aux quilles (4702)</p>	<p>Les préposés apportent des résidents au balcon tout au long de la journée</p> <p style="text-align: center;"></p>
23	24	25
<p>10h30 : Le club de lecture « Menteur, menteur» (1704)</p> <p>14h : Le bingo! (4902)</p>	<p>10h30 : Visite des animaux au salon (4702)</p>	<p>9h00 : Préparation de la salle du brunch avec les résidents. (4702)</p> <p>12h : Le brunch (local 4702)</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Avec inscription. Sans frais pour les résidents, 9\$ par</p>
30	31	
<p>10h30 : Œuvre collective! Les couleurs de nos forces (1702) </p> <p>14h : Le bingo ! (4902)</p>	<p>10h : On prépare un dessert crémeux aux framboises (4901)</p> <p>13h30 : On fête votre fête ! Dégustation du dessert fait le matin (4702)</p>	

Juillet



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,
819-780-2220, poste 46570, local 1915**