

Mars 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
4^e étage

Avis de vacances : Veuillez noter que lors de la semaine de relâche, je serai en vacances du 1^e mars 2026 au 6 mars inclusivement. Des activités sont tout de même prévues avec la collaboration du personnel en place.

Augmentation temporaire du nombre des activités offertes :

Il est à noter que deux activités peuvent parfois être offertes à la même heure, en raison de la contribution de Yannick Robitaille-Caron, notre stagiaire en technique d'éducation spécialisée. Quelle belle occasion d'exprimer sa préférence avec ce rehaussement de l'offre régulière des activités de loisirs!

Diffusion en direct :



Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée!



Autres activités à retenir :

7 mars 2026 : Bienvenue au savoureux brunch des sucres de l'unité ! Au menu : œuf, jambon, fèves au lard, rôties, beignes à l'érable et café. Cette activité nécessite une réservation et est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 \$.

30 mars 2026 : Des résidents du 4^e et du 5^e étage partageront un repas de style cabane à sucre servi par le traiteur Le camp du trappeur au chalet J.-Armand-Bombardier. Un spectacle musical où l'accordéon sera mis à l'honneur aura lieu sur place en compagnie de notre musicien Daniel Dubé. Le départ en autobus se fera à partir de 13h30 et le retour est prévu vers 19h. Vous pouvez vous inscrire auprès de l'intervenante en loisirs, Myriam Houle, au 819-780-2220 au poste 46570 avant le 18 mars 2026. **Coût :** 35 à 40 \$ par personne, payable en argent comptant.

Exploration de mon milieu de vie : Vous pouvez manifester votre intérêt à être accompagné pour une visite du centre d'hébergement! Cette activité sera disponible régulièrement pour permettre aux résidents intéressés d'y participer au fil du temps. Lors de cette visite, les aires communes du 4^e étage et du 1^e étage seront visitées. Il y aura également un temps pour prendre connaissance des services offerts tels que le salon de coiffure et le café de la Fondation Vitae.

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : La boîte à chansons avec Linda Murchie (1702) 		13h30 : Le personnel amène les résidents au spectacle musical de Francine Houle. (4702)	10h30 : Le personnel amène les résidents à la séance de zoo-animation avec Anne-Marie. (4702)
8	9	10	11
10h00 : Activités individuelles, côté A 14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702) 	10h : La visite amicale de Myriam ! 	10h30 : Jeux de société (4702) 14h : Spectacle musical avec le  Garage Band (1702) 18h15 : Chantons ensemble (4101)	14h : Toutous poilus (1702)
15	16	17	18
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault  (1702)	10h30 : La messe (5702) 13h30 : Mots-cachés géants en individuel 13h30 : Jeux de ballons (4702) 16h30 : Souper cinéma (1703)	10h30 : Quiz et jeux de mots de la St-Patrick  (4702) 10h30 : Activités individuelles, côté A 13h30 : Jeux de hasard, bière, chips et spectacle musical avec Alain Desrochers(5702)	Myriam cégep a.m  10h30 : L'art de vieillir! Collage et discussion (4902) 13h30 : pétanque (4702) 
22	23	24	25
14h00 : La boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702) 	10h : La visite amicale de Myriam !  13h30 : Mots-croisés géants en groupe (4702) 18h15 : Chantons ensemble (4101)	10h30 : La visite d'Anne-Marie et ses animaux (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Yves Gagnon (4702) 13h30 : Activités individuelles, côté B	10h30 : Les étudiants du cégep nous présentent leurs créations de jeux pour les résidents (1702) 10h30 : Exploration de mon milieu de vie en individuel 13h30 : Olympiades avec les élèves de l'école du Touret(1702)
29	30	31	
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702) 	13h30 : Repas de style cabane à sucre du traiteur «Le camps du trappeur». Chalet J.-Armand-Bombardier traiteur Daniel Dubé viendra ajouter une ambiance festive avec son accordéon ! Avec réservation Coût : Entre 35 et 40 \$ / personne	10h30 : Quiz sur le temps des sucres et dégustation de tire d'érable (4702) 13h30 : Spectacle musical avec Alain Durocher (4702) 13h30 : Exploration de mon milieu de vie en individuel	

Centre d'hébergement Argyll - 4^e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
	13h30 : Les résidents du 4 ^e étage sont invités au Spectacle musical de Marcel Goulet au 5 ^e étage (5702)	9h : Préparation de la salle du brunch avec les résidents (4702) 12h : Le brunch des sucres ! (4702) *sans frais pour les résidents, 9\$ pour les accompagnateurs
12	13	14
10h30 : Club de lecture « Des vacances pas si reposante! » (1704) 13h30 : Concert avec le Duo Effusion (1702) 13h30 : «Cherche et trouve» au 4 ^e étage	10h30 : Jeux de société au salon (4702) 10h30 : Je me souviens de la cabane à sucre et dégustation de beignes à l'érable! (4902) 13h30 : On joue aux quilles! (4702) 	 19h à 20h <i>Le personnel fait jouer l'émission en direct de l'univers au salon A et B avec chips et liqueur</i>
19	20	21
10h30 : «Les 1000 câlins de Marie», à la découverte de poupées réalistes (1704) 14h : Bingo (4901)  14h : Badminton de plage (4702)	10h30 : Activités sensorielles à la chambre 10h30 : On prépare des biscuits à l'érable (4902) 13h30 : On joue aux quilles et on déguste les biscuits! (4702) 	 19h à 20h <i>Le personnel fait jouer l'émission en direct de l'univers au salon A et B avec chips et liqueur</i>
26	27	28
10h30 : Jeu l'«anecdote»(4902) 10h30 : Activités de motricité fine et ludique (4702) 14h : Le grand Bingo au 1 ^e étage (1702)  14h15 : Distribution des calendriers à la chambre, côté A	10h30 : Distribution des calendriers, côté B 10h30 : Chantons ensemble ! (4101) 13h30 : On fête votre fête avec du gâteau de la pâtisserie Duquette (4702)	 19h à 20h <i>Le personnel fait jouer l'émission en direct de l'univers au salon A et B avec chips et liqueur</i>
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



À la découverte des poupées *reborn*

Voici deux extraits d'articles publiés sur internet, qui nous permettent d'en apprendre davantage sur Marie-Claude Bouchard, fondatrice et animatrice de l'atelier de poupées reborn, *Les 100 câlins de Marie*.

« Marie-Claude Bouchard est secrétaire et préposée aux bénéficiaires de formation. Elle aime la compagnie de personnes âgées. Elle offre dans des résidences une activité avec ses bébés réalistes dans le but d'animer les cœurs des aînés, hommes comme femmes. »

Extrait de l'article : <https://www.leclaireurprogres.ca/actualites/la-poupee-therapie-pour-raviver-la-memoire/>

« Ma mère est décédée de la maladie d'Alzheimer en 2008. J'avais trois jeunes enfants à m'occuper à l'époque. En faisant ça aujourd'hui, c'est comme si je donnais ce que je n'ai pu lui offrir à l'époque. C'est la promesse que je m'étais faite pour mes 54 ans, et je la réalise aujourd'hui. »

Extrait de l'article : <https://leplacoteux.com/transformer-les-maisons-de-retraite-en-maison-de-poupees-reborn/>

«Les poupées n'ont pas pour but d'infantiliser les personnes âgées qui sont ravies de les prendre dans leurs bras. Ces bébés leur font penser à leurs propres enfants ou à des histoires leur remémorant leur jeunesse.»

Extrait de l'article : <https://leplacoteux.com/transformer-les-maisons-de-retraite-en-maison-de-poupees-reborn/>