Novembre 2026



Centre d'hébergement Argyll
4e étage

Semaine du loisir

Activités à retenir !

Semaine du loisir : Du 8 au 14 novembre, célébrons ensemble la Semaine du loisir sous le signe du partage, du plaisir et de la découverte! À travers des activités variées, explorons les quatre éléments : la terre, l'eau, le feu et l'air. Tout au long de cette semaine, des activités inspirées de cette thématique se dérouleront partout dans la province, et notre CHSLD se joindra à cette belle célébration. Repérez les logos associés à chaque élément pour découvrir les activités thématiques de cette semaine haute en couleur!

Samedi 14 novembre 2026 : Bienvenue au savoureux brunch de l'unité! Au menu : œufs, bacon, fèves au lard, rôties et café. Réservation requise. L'activité est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 $.

Mardi 17 novembre 2026 : Venez rencontrer France Lemieux, auteure, ayant elle-même vécu la proche aidance, et Karl Perron, intervenant en soins spirituels. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous pourrez échanger sur la proche aidance et partager vos expériences.

Du 18 au 20 novembre 2026 : Plusieurs activités mettront en vedette l'iconique du chanteur Elvis Presley ! Un spectacle-hommage à cette vedette mondiale sera présenté le vendredi 20 novembre 2026. C'est le moment idéal pour prendre des photos avec l'imitateur afin de vous créer de merveilleux souvenirs !

Mercredi 25 novembre 2026 : Le Musée des beaux-arts vous ouvre ses portes ! Venez admirer les œuvres d'artistes variés et vous imprégner des émotions qu'elles dégagent. Au coût de 13 $ par résidents, gratuit pour les accompagnateurs

Inscriptions : Pour participer aux sorties et aux repas spéciaux du mois de novembre 2026, veuillez-vous inscrire auprès de l'intervenante en loisir, Myriam Houle, au **819-780-2220, poste 46570**, au plus tard une semaine avant la date prévue.

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments agréables avec de nouveaux visages. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en faire part à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée.

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
14h00 : La boîte à chansons avec Sarah Bédard (1702)	**10h30 :** Breuvage chaud et discussions (4200) **12h00 :** Dîner avec les élèves de francisation * sortie gratuite* **13h30 :** Exploration et jeux de société (1704) **18h15 :** Installation de décorations hivernales sur l'unité, côté A et B	**9h30 à 11h30 :** On va à la Bibli-Eau (1704) **10h30 :** La loto des odeurs, à la chambre **13h30 :** Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (4702) **14h00 :** Jeu «La ligne du temps» (1704)	**10h00:** La visite amicale de la bénévole Myriam **10h30 :** La pétanque (4702) **13h30 :** Toutous poilus visite le 4e étage ! (4702)
8	**9**	**10**	**11**
Lancement de la semaine du loisir **14h00 :** La boîte à chansons avec Yannick Castonguay (1702)	**13h30 :** Quiz et faits surprenants sur les pompiers (4702) **18h15 :** Souvenirs de camping et chocolat chaud (4101)	**9h30 à 11h30 :** Présentation sur le Titanic, à la Bibli-Eau (1704) **14h00:** Rencontre avec l'auteure Amélie Bibeau !(1702)	**10h30 :** Quiz sur les divinités de la nature (4200) **14h00 :** Le bingo (4902) **14h00 :** Beauté mobile à la chambre
15	**16**	**17**	**18**
10h00 : Jeux «Qui rira le dernier» (4702) **14h00 :** La boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702)	**10h00:** La visite amicale de la bénévole Myriam **10h30 :** Les mots croisés géants (4200) **13h30 :** Les quilles (4702)	**9h30 à 11h30 :** On va à la Bibli-Eau (1704) **10h30 :** Messe (5702) **14h00:** Café rencontre sur la proche aidance avec France Lemieux et Karl Perron (1702)	**10h30 :** Cherche et trouve sur l'unité **13h30:** Quiz et découvertes sur Elvis Presley (4200) **14h00 et 18h15:** Installation des sapins de Noël sur l'unité
22	**23**	**24**	**25**
14h00 : La boîte à chansons avec le Duo So Cool (1702)	**13h30 :** La guerre des clans ! (4702) **18h15 :** Écoute musicale. Viens demander ta chanson préférée ! (4101)	**9h30 à 11h30 :** On va à la Bibli-Eau (1704) **13h30 :** Spectacle musical avec Yvon Dupuis (4702) **14h00 :** À la découverte d'internet (1704)	**9h30 :** Sortie au musée des beaux-arts (13 $ par résidents, gratuit pour les accompagnateurs) **14h00 :** Spectacle de la chorale «Les voix libres»(1702)
29	**30**		
14h00 : La boîte à chansons avec Ghislain Lafleur (1702)	**13h30 :** On joue à la pétanque (4702) **18h15 :** Spectacle musical avec Marcel Goulet (4101)	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Argyll – 4e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h30 : Atelier d'écriture : En plein cœur de l'eau ! avec Vanessa Courville (1702) **14h00 :** Le bingo (4902) **14h00 :** Activités individuelles	**10h30 :** Cours d'anglais pour débutant (4200) **13h30 :** On joue aux quilles (4702)	**19h00**: "En direct de l'univers" et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins.
12	**13**	**14**
10h30 : Le feu de la danse ! Mouvements adaptés sur chaise. (4702) **14h00 :** Le karaoké au rythme des éléments (1702) **14h00 :** Activités individuelles	**10h30 :** Jeu d'identification des oiseaux (4702) **14h00 :** Les vagues de l'aquarelle (4202)	**12h00 :** Le brunch (local 4702) Sans frais pour les résidents, 9$ par accompagnateur **14h30 :** Activités individuelles, côté A **15h15 :** Activités individuelles, côté B
19	**20**	**21**
10h00 : Viens découvrir la mode d'autrefois avec Maggy (4902) **10h30 :** Club de lecture « La vie D'Elvis Presley» (1704) **14h00 :** Le Bingo (4902) **14h00 :** Activités individuelles avec Maggy	**10h30 :** Raquette balloune et jeux de lancer (4101) **13h30 :** Spectacle hommage à Elvis Presley avec Stéphane Lee (1702)	**19h00**: "En direct de l'univers" et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins.
26	**27**	**28**
10h30: On découvre le jeu Taboo, rires et devinettes (4702) **14h00 :** Le bingo (4702) **14h00 :** Distribution des calendriers	**10h30:** La course des chevaux, jeu de calcul et de hasard (4702) **13h30:** On fête votre fête avec des crêpes cuites sur place, de la crème glacée et du sirop d'érable (4200)	**19h00**: "En direct de l'univers" et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

La poésie du grand âge

C'est le matin qu'il faut se motiver,
car certains jours
on se réveille sans savoir quoi faire.
Il faut se poser la question
il y a toujours une réponse quelque part.

C'est le soleil
qui donne envie de se lever
et le cri des petits-enfants qui donne envie de chanter.
Juste la beauté des fleurs et des arbres
c'est suffisant.

Avec le temps qui passe c'est toujours bon de se réunir
et de voir cette dame à droite
qui a toujours un beau sourire.

C'est le matin,
il faut réfléchir et être plus indépendant.
Se regarder dans le miroir
et se faire un sourire à soi-même.

Ce poème a été composé
par les résidents du CHSLD ARGYLL

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,
819-780-2220, poste 46570, local 4801