

Centre d'hébergement Argyll 4^e étage

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments agréables avec de nouveaux visages. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en faire part à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

Activités à retenir !

Mardi 8 septembre 2026 (10h30) : Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry et lancement de la bibliothèque (voir les détails en dernière page).

Mercredi 9 septembre (13h30) : Grand parcours électrique, sous forme de stations thématiques variées pour découvrir la science de l'électricité. Tenez-vous au courant!

Jeudi 10 septembre (10h30) : Rencontre avec René, maquettiste ferroviaire. Le réseau de l'Estrie sera à l'honneur.

Vendredi 11 septembre: Visite du Musée J. Armand Bombardier au coût de 13 \$ par participant. L'heure du départ sera communiquée une semaine à l'avance.

Samedi 12 septembre (8h45) : Sortie au Zoo de Granby au coût de 13 \$ par participant. Dîner pique-nique; prévoyez un chapeau et de la crème solaire. Départ à 8h45 et retour prévu vers 15h30.

Lundi 14 septembre (17h00) : Souper poutine, suivi d'un bingo intergénérationnel.

Mardi 15 septembre (dîner) : Dîner Food Truck (commande aux frais des résidents).

Du 15 au 17 septembre : Plusieurs activités seront inspirées du Festival Western de St-Tite!

Samedi 19 septembre 2026 (12h00) : Bienvenue au savoureux brunch de l'unité! Au menu : œufs, bacon, fèves au lard, rôties et café. Réservation requise. L'activité est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 \$.

Mercredi 23 septembre 2026 (10h30) : Venez aborder les différentes facettes du deuil dans un espace de discussions chaleureux et bienveillant. Un service de café sera offert au début de l'atelier.

Vendredi 25 septembre (12h45) : Sortie au verger Le Gros Pierre (15 \$ incluant une part de tarte aux pommes et un café sur la terrasse). Départ à 12h45 et retour prévu vers 15h30.

Inscriptions : Pour participer aux sorties et aux repas spéciaux du mois de septembre 2026, veuillez vous inscrire auprès de l'intervenante en loisirs, Myriam Houle, au **819-780-2220, poste 46570**, au plus tard une semaine avant la date prévue de l'activité.

Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940, sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches!

Ce logo  indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée.

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		9h30 : On va à la Bibli-Eau (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Yves Gagnon (4702)	14h00 : Zoo-animation avec les Toutous poilus (1702)
6	7	8	9
14h00 : La boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702) 	10h00 : Visite amicale de Myriam	10h30 : Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry et lancement officiel de la bibliothèque (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Lucie Cotnoir (4702)	13h30 : Le grand parcours électrique (1702) 18h15 : L'heure des vrais ou faux et service d'un petit cocktail! (4101)
13	14	15	16
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702) 	13h30 : On joue aux quilles (4702) 17h00 : Souper poutine et bingo avec Val-Du-Lac (4702)	9h30 : On va à la Bibli-Eau (1704) 10h30 : Messe (5702) 11h30 : Dîner Food-Truck (commandes aux frais des résidents) 14h00 : Quiz sur l'univers du festival western (4702)	10h30 : Cours d'anglais pour débutants (4702) 14h00 : Spectacle 100% country avec Ghyslain Lafleur (1702) 
20	21	22	23
10h00 : Activités individuelles, côté A 10h45 : Activités individuelles, côté B 14h00 : La boîte à chansons avec le Duo So Cool (1702) 	10h00 : Visite amicale de Myriam	9h30 : On va à la Bibli-Eau (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Yvon Dupuis (4702)	13h30 : Café-discussions sur le deuil (4702) 17h00 : Souper-spectacle avec piano et violon (4702)
27	28	29	30
14h00 : La boîte à chansons avec Yvon Dupuis (1702) 	13h30 : On joue à la pétanque (4702) 18h15 : Saviez-vous que? Faits surprenants et lait de poule à l'érable et cannelle (4101)	9h30 : On va à la Bibli-Eau (1704) 13h30 : Spectacle musical avec Jean-Marc Bergeron (4702)	10h30 : La guerre des clans (4702) 13h30 : On fête votre fête avec crêpes cuites sur place, crème glacée et sirop d'érable ! (4702)

Centre d'hébergement Argyll – 4^e étage

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h30: Créations de signets pour la Bibli-Eau (4702) 14h00 : Le bingo (4702) 14h15 : Sortie au parc et jardinage	10h00 : On cuisine une croustade aux pommes (4902) 13h30 : La classe des souvenirs! Quiz et jeux de mots avec service de croustade aux pommes (4702)	Les préposés accompagnent des résidents au balcon tout au long de la journée 
10	11	12
10h30 : René et la passion des trains! Exposition et conférence (1129) 14h00 : Le bingo (4702) 14h15 : sortie au parc et jardinage	Visite du musée J. Armand Bombardier au coût de 13 \$/participant	8h45 : Sortie au Zoo de Granby avec dîner pique-nique sur place. Au coût de 13\$/participant
17	18	19
10h30: Le club de lecture «Un amour de cowboy!» (1704) 14h00 : Le bingo (4702) 14h15 : Sortie au parc et jardinage	10h30 : Visite des animaux au salon, avec Anne-Marie (4702)	 12h00 : Le brunch (local 4702) Sans frais pour les résidents, 9\$ par accompagnateur 14h00 : La brise musicale avec Denis et Nathalie (4702)
24	25	26
10h30 : Mots-croisés géants (4702) 14h00 : Le grand bingo (1702) 14h15 : Sortie au parc et jardinage	 10h30 : Atelier de poésie sur le vieillissement (4702) 12h45 : Sortie au verger Le Gros Pierre au coût de 15 \$ 13h30 : On joue aux quilles (4702)	19h00: Le personnel fait jouer l'émission «En direct de l'univers», au salon A et B avec chips et liqueurs (4702, 4101) 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponible

Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry



Mardi 8 septembre 2026

10h30 à 11h30

Local : 1129

Nous aurons le plaisir d'accueillir l'auteur estrien Christian Beaudry pour une rencontre autour de son roman «Comme un été intérieur». Venez entendre l'auteur parler de son œuvre, poser vos questions et partager un moment d'échange.

Résumé du roman

Londres, 1878 : deux jeunes aristocrates, Hugh et Fanny, sont kidnappés et envoyés au Québec parmi des enfants-orphelins condamnés au travail.

Séparés, ils traversent épreuves et transformations : Hugh parcourt l'Amérique, découvre l'électricité et revient participer à l'électrification du Québec; Fanny devient une employée-clé à Sherbrooke.

Leurs chemins se recroisent, et le passé menace d'éclater. Roman historique sur la résilience, l'identité et les changements sociaux du XIXe siècle.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,
819-780-2220, poste 46570, local 4801**