Mars 2024

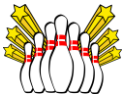
Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5e étage

Le mois de mars et sa froideur seront réchauffés par une programmation chaleureuse et entraînante à laquelle il me fait plaisir de vous inviter!

Ce mois-ci, il n'y a pas que l'arrivée du printemps au rendez-vous! Je me présente, Thomas Beaucher et je me joins à l'équipe du service des loisirs afin d'égayer le quotidien des résidents du 5e étage! J'ai bien hâte d'apprendre à vous connaître!

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
14h00 : Les boîtes à chansons avec le Band Lambton (Grande salle 1702)	14h00: Bingo 18h00: Pétanque (5702)	10h00: Cible au sol 13h30: Musique avec Serge Fournier (5702)	10h00: Activités individuelles 14h00: Toutous poilus avec les enfants de la garderie Choco-Vanille (1702)
10	**11**	**12**	**13**
14h00 : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)		10h00: C'est un abat! On joue aux quilles!  13h30: Musique avec Serge Fournier (5702)	10h00: Activités individuelles 14h00: Séance de photos
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK **14h00 :** Les boîtes à chansons avec Sarah Bédard (Grande salle 1702(	14h00: Bingo 18h00: Courses de chevaux	10h00: Yoga du rire (5702) 13h15 Messe 13h30: Musique avec Serge Fournier (5702)	10h00: Activités individuelles **14h00: Spectacle spécial Elvis Presley! (1702)**
24	**25**	**26**	**27**
14h00 : Les boîtes à chansons Duo So Cool (Grande salle 1702)	14h00 : Bingo 18h00 : Curling	10h00: Club de lecture 13h30: Musique avec Serge Fournier (5702)	10h00: Activités individuelles 14h00: On fête ta fête!
31			
14h00 : Les boîtes à chanson Francine Houle (Grande salle 1702)			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement Argyll – 5e étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h00 : Café-rencontre 14h00 : Courses de chevaux	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
7	8	9
10h00: C'est un abat! On joue aux quilles! 14h00: Mots croisés au tableau	10h00 : Quiz de connaissances générales 14h00 : Raquettes-ballounes	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
14	15	16
10h00: On joue aux poches! 14h00: Quiz de connaissances générales		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
21	22	23
10h00 : Pétanque 13h30 : Viva Mexico! Activité interculturelle et dégustation (1703) 		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
28	29	30
10h00: C'est un abat! On joue aux quilles! 14h00: Décoration de biscuits de pâques 		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Thomas Beaucher
819 780-2220, poste 46252, local 5328

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec