

Avril 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage

3

4



BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

fcaDq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec
















Je bénévolo

Cette année, la promotion de l'action bénévole se fera sous le thème « Bénévoler, c'est brillant! » L'action bénévole sera mise en lumière afin de reconnaître ceux et celles qui s'impliquent au quotidien, en plus de faire briller l'importance de rejoindre le mouvement.

Merci à nos merveilleux bénévoles du 5^e étage : Suzanne Leroux, Julie Beaudoin, Larry Smith, Lise Giroux, France Nadeau, Sylvie Bareil, et Lucie Godin. Votre engagement et votre chaleur humaine illuminent le quotidien des résidents et leur fait un grand bien.


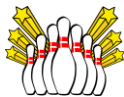

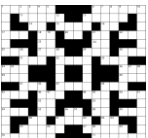
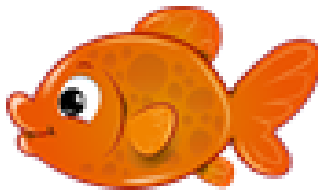

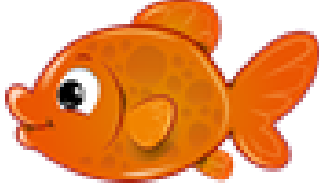



L'équipe des loisirs vous souhaite un agréable mois d'avril!

Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1 POISSON D'AVRIL 	2 10h00: On joue aux poches 13h30: Musique avec Serge Fournier 	3 10h00: Activités individuelles 14h00: Toutous poilus 
7	8	9	10
14h00 : Les boîtes à chansons –musique traditionnelle avec Christian Nolet (Grande salle 1702) 	14h00: Bingo  18h00: Tisane et jasettes	10h00 : Curling  13h30: Musique avec Serge Fournier	10h30: Présentation d'un livre par une écrivaine de la région, Aline Élie 14h00: Activités individuelles
14	15	16	17
14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702) 	14h00: Bingo  18h00: Activités individuelles	10h00 : Séance de photos 13h30: Musique avec Serge Fournier 14h00 : Messe	13h30: Cinéma Bollywood avec collation spéciale 
21	22	23	24
14h00 : Les boîtes à chansons avec Duo so cool (Grande salle 1702) 	14h00: Bingo  18h00 : Remue-méninges du printemps	10h00 : On joue aux poches  13h30: Musique avec Serge Fournier	10h00: Zoo-animation 13h30: Vive l'Inde! Atelier culturel avec dégustations! *Activité payante*
28	29	30	
14h00 : Les boîtes à chansons avec Agathe Boissonneault (Grande salle 1702) 		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	

Centre d'hébergement Argyll – 5^e étage

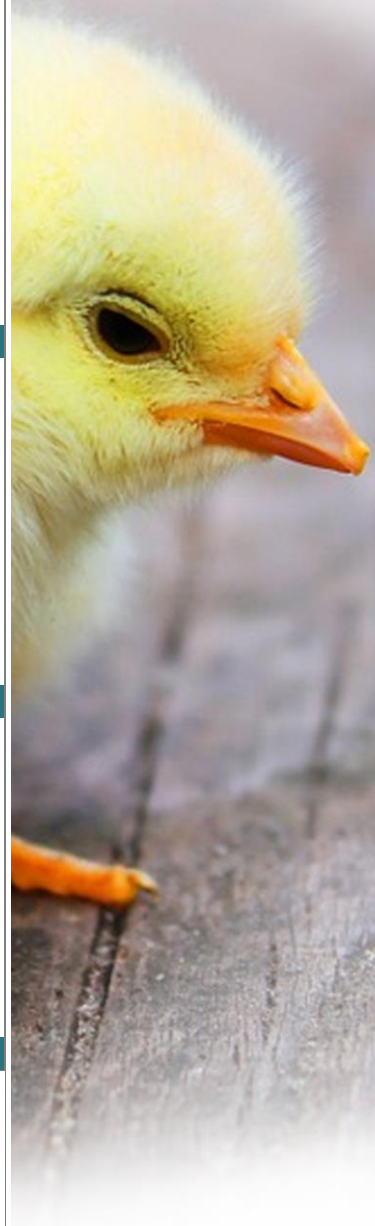
Avril

JEUDI 4	 VENDREDI 5	 SAMEDI 6
10h00 : Pétanque 14h00 : Bingo 	10h00 : On joue aux quilles!  14h00 : La grande chasse!	13h00 : Musicien troubadour au chevet *Liste de résidents* 
11	12	13
10h00 : Mots croisés au tableau  14h00 : Cible au sol		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
18	19	20
10h00 : Relaxation et gratitude 14h00 : On joue aux quilles! 		PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
25	26	27
10h00 : Activités individuelles 14h00 : On fête ta fête! 	10h00 : Les mots insolites! 14h00 : Les aînés à la rescousse 	13h00: Musicien troubadour au chevet *Liste de residents* 

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



sujet à changements, selon les ressources disponibles





Mercredi 10 avril

10h30 local 1704

Rencontre avec invitée spéciale :

Aline Élie, écrivaine

La mère des mères

Peu de gens connaissent l'histoire de Florence Louise Bradford (1890-1977) et le cran dont elle a dû faire preuve pour créer sa clinique de maternité à Sherbrooke. Elle y est arrivée grâce à son sens des affaires et à sa débrouillardise. Cette infirmière n'a jamais baissé les bras même dans les moments difficiles et son sens de l'humour a redonné du courage à plus d'une. Les femmes du 21^e siècle doivent se rappeler que nous lui devons une part

de la liberté dont nous jouissons de nos jours. Florence a lutté contre les préjugés et les tabous qui, hier encore, écrasaient la société et plus particulièrement les femmes. Portée par son destin, elle a agi sur celui d'autres femmes.

Les aînés à la rescousse



Lundi 29 avril 10h30 : Cuisine collective

Mardi 30 avril 10h30 : Remise des dons aux familles

Nous en sommes à la 2^e édition de ce merveilleux projet où les résidents de tout le pavillon Argyll s'impliquent pour venir en aide à des gens dans le besoin, dans notre communauté. Cette année, les résidents cuisineront des collations variées pour l'organisme RAME, un organisme

communautaire qui a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de l'Estrie. Des foulards tricotés par les résidents seront également offerts aux familles.