

Septembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage



Chers résidents, chers proches,

Le mois de septembre s'annonce riche en couleurs et en activités au 5^e étage. Voici une programmation variée qui met de l'avant des moments de plaisir, de découverte et de rassemblement.

Voici les activités phares qui marqueront ce mois :

Boîtes à chansons, chaque dimanche avec des artistes invités tels que : Claude Lefebvre, Mario Gagnon, Duo So-Cool et Yvon Dupuis.

Lancement officiel de la Bibli-Eau, accompagné d'une rencontre avec l'auteur Christian Beaudry.

Sorties spéciales : Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier, Zoo de Granby, et Verger Gros Pierre.

Spectacles musicaux avec Jean-Marc Bergeron, Ghyslain Lafleur et Yvon Dupuis.

Ateliers créatifs et ludiques : bricolage, peinture, mots croisés, quiz musical, parcours électrique, quilles.

MEGA Bingo, pour les amateurs de jeux et de rencontres conviviales.

Je tiens à vous informer que **je serai en vacances du 11 septembre au 4 octobre**. Toutefois, soyez rassurés, car toutes les activités prévues au calendrier seront maintenues et assurées par l'équipe en place.

Pour encore plus de choix, je vous invite, également, à consulter les calendriers d'activités du 3^e et du 4^e étage où plusieurs animations pourraient vous intéresser.

Je vous souhaite un mois de septembre rempli de plaisir, de découvertes et de beaux moments partagés.

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI	
1				1		2	
				09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la Bibli-Eau (1704)		13h30 : Atelier bricolage (5702)	
				13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (5702)		14h30 : Toutous poilus (1702)	
6		7		8		9	
14h00 : Boîte à chansons avec Claude Lefebvre (1702)		10h30 : Promenade extérieure et jardinage 14h00 : Bingo (5901)		10h30 : Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry (1704) 14h00 : Lancement officielle de la Bibli-Eau (1704)		13h30 : Grand parcours électrique (1702)	
13		14		15		16	
14h00 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)		14h00 : Bingo (5901)		10h30 : Messe (5702) 13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil ! (5702)		14h00 : Spectacle country avec Ghyslain Lafleur (1702)	
20		21		22		23	
14h00 : Boîte à chansons avec le Duo So-Cool (1702)		14h00 : Bingo (5901)		09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la Bibli-Eau (1704) 10h30 : Quatre pattes et ses amis (5702)		17h00 : Souper spectacle au 4 ^e étage ! (Pour les résidents inscrits)	
27		28		29		30	
14h00 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis (1702)		14h00 : Bingo (5901)		09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la Bibli-Eau (1704) 13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron (5702)		13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron (5702)	

Centre d'hébergement Argyll - 5^e étage

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h30 : Mot-croisés et devinettes (5702)	10h00 : Le thé et discussions (5902) 	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
13h30 : On joue aux quilles (5702)	13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron (5702)	
10	11	12
10h30 : René et la passion des trains (1129)	Sortie au Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier (Pour les résidents inscrits)	Sortie au zoo de Granby (Pour les résidents inscrits)
13h30 : Quiz musical (5702)		Jeu de poches mis à disposition au salon Pratiquez-vous ! (5702)
17	18	19
10h00 : Atelier de peinture avec Michelle Eckert (5702)	13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron (5702)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
24	25	26
14h00 : MEGA Bingo (1702)	12h45 : Sortie au verger Le Gros Pierre (Pour les résidents inscrits)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Rencontre avec l'auteur Christian Beaudry



Mardi 8 septembre 2026

10h30 à 11h30

Local : 1704 (bibliothèque)

Nous aurons le plaisir d'accueillir l'auteur estrien Christian Beaudry pour une rencontre autour de son roman «Comme un été intérieur». Venez entendre l'auteur parler de son œuvre, poser vos questions et partager un moment d'échange.

Résumé du roman

Londres, 1878 : deux jeunes aristocrates, Hugh et Fanny, sont kidnappés et envoyés au Québec parmi des enfants-orphelins condamnés au travail.

Séparés, ils traversent épreuves et transformations : Hugh parcourt l'Amérique, découvre l'électricité et revient participer à l'électrification du Québec; Fanny devient une employée-clé à Sherbrooke.

Leurs chemins se recroisent, et le passé menace d'éclater. Roman historique sur la résilience, l'identité et les changements sociaux du XIXe siècle.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Bilal Taouni

819 780-2220, poste 46252, local 5328