

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

**Centre d'hébergement Argyll
5^e étage**

 **Août s'annonce rempli de beaux moments de partage et de convivialité!**

Nous vous invitons à découvrir les activités phares du mois et, lorsque possible, à venir partager ces précieux instants avec votre proche. Vous êtes également invité à prendre connaissance des calendriers des autres étages et de demander à participer aux activités qui vous intéressent !

Les incontournables du mois

 **Lundi 3 août à 15 h 00 – Souper tapas au chalet Bombardier (Inscription requise, 3 places seulement)**

Un agréable souper dans une ambiance chaleureuse au chalet Bombardier, l'occasion de profiter d'un moment gourmand et convivial en bonne compagnie.

 **Mardi 4 août à 12 h 00 – Fête champêtre et musique**

Un dîner festif accompagné d'animation musicale pour célébrer l'été dans une ambiance champêtre et rassembleuse.

 **Mercredis 5 et 19 août à 13 h 30 – Atelier bricolage (NOUVEAUTÉ!)**

Découvrez notre tout nouvel atelier de bricolage, offert une semaine sur deux, où les résidents réaliseront de petits objets pratiques et utiles pour la vie de tous les jours, tout en laissant libre cours à leur créativité.

 **Mardi 11 août à 12 h 00 – Repas spécial : Bar à pâtes avec spectacle musical**

Un délicieux repas thématique accompagné d'une prestation musicale pour un dîner des plus agréables.

 **Dimanche 30 août à 14 h 00 – Retour des Boîtes à chansons avec Frank Barns!**

Les très appréciées Boîtes à chansons sont de retour! Venez chanter, fredonner et revivre les plus grands classiques dans une ambiance festive.

 **Lundi 31 août – Sortie au chalet Bombardier**

Pour terminer le mois en beauté, les résidents profiteront d'une sortie au chalet Bombardier afin de passer une journée de détente et de plaisir en plein air.

Les spectacles qui se déroulent dans la grande salle 1702 sont diffusés en direct au poste 940 des TV dans les chambre et aires communes aux étages !

Nous avons hâte de partager ces beaux moments avec nos résidents et leurs familles. Au plaisir de vous y voir !

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3		
10h00 : Le café/thé discussions (5902)  13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron (5702)	10h30 : Promenade extérieur et jardinage 14h00 : Bingo ! (5901) 15h00 : Souper tapas au chalet J-A Bombardier (3 places	09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la bibli-eau ! (1704) 12h00 : Fête champêtre et musique avec Ghislain Lafleur (1702)	13h30 : Atelier bricolage ! (5702) (NOUVEAU!) 18h00 : Activités individuelles côté A et B
9	10	11	12
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	10h30 : Promenade extérieur et jardinage 14h00 : Bingo (5901)	09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la bibli-eau ! (1704) 12h00 : Repas spécial, le bar à pâtes avec spectacle musical Yvon Dupuis (1702)	13h30 : On accueille le chansonnier Raymond au salon (5702) 18h00 : Jeux de cartes sur le balcon
16	17	18	19
13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron (5702)	10h30 : Promenade extérieur et jardinage 14h00 : Bingo (5901)	09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la bibli-eau ! (1704) 13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie et Julie ! (5702)	13h30 : Atelier bricolage ! (5702) (NOUVEAU!) 18h00 : Jeux de cartes sur le balcon
23	24	25	26
14h00 : Concert de musique – Traditions du monde (1702)	10h30 : Promenade extérieur et jardinage 14h00 : Bingo (5901)	09h30 : Rendez-vous hebdomadaire à la bibli-eau ! (1704) 10h00 : Pétanque au salon ! (5702)	13h30 : On accueille le chansonnier Raymond au salon (5702)
30	31		
10h30 : Activités individuelles 14h00 : Boite à chanson avec Franck Barns (1702)	Départ 9h45 : Sortie au chalet J-A Bombardier avec Saint-Joseph !	13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie et Julie ! (5702)	18h00 : Jeux de cartes en petits groupes sur le balcon

Centre d'hébergement Argyll - 5^e étage

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		9h30 : Activités individuelles côté A 12h00 : On brunch ensemble ! (5702) 14h00 : Activités individuelles côté B
6	7	8
10h30 : Spectacle de musique de l'OSS (1702) 14h00 : GRAND BINGO ! (1702)	Jeu de poche mis à disposition au salon Pratiquez-vous ! (5702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
13	14	15
13h30 : On joue aux poches ! (5702)	10h30 : Mots croisés et devinettes ! (5702) 13h30 : Musique au salon avec Yvon Dupuis ! (5702)	Distribution de dessins au salon ! (5702)
20	21	22
10h30 : Promenade extérieur et jardinage avec le 3 ^{ème} étage ! 13h30 : On joue aux quilles ! (5702)	10h30 : Club de lecture (1704) 13h30 : Musique au salon avec Marcel Goulet ! (5702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)
27	28	29
10h30 : On joue à la pétanque ! (5702) 13h30 : On fête les anniversaires du mois d'août avec Jean-Marc Bergeron ! (5702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	9h30 : Activités individuelles côté A 12h00 : On brunch ensemble ! (5702) 14h00 : Activités individuelles côté B

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

