

Avril 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage



1^{er} Avril : L'heure de la rigolade ! Yoga du rire, pêche aux blagues et activités avec les élèves du Touret !

9 avril : Le grand rendez-vous ! Jeux de société en petit groupe à la bibliothèque

21 avril : Souper Pizza au chalet !

22 avril : La chorale de Sercovie arrive à Argyll !

29 avril : Chantons ensemble avec Parkinson Estrie !

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
			 13h30: L'heure de la rigolade avec les élèves du Touret ! (1702)
5	6	7	8
Pâques Boîte à chanson avec le Garage Band (1702)	14h00 : Bingo (5901) 18h00: Activités individuelles côté A et B	13h30 : Chantons ensemble avec : Sylvie Bareil (5702)	10h00 : Atelier peinture avec : Michelle Eckert (5702) 14h00 : Pétanque (5702)
12	13	14	15
Boîte à chanson avec Francine Houle (1702)	14h00 : Bingo (5901) 18h00 : Musique au salon avec : Jean-Marc Bergeron (5702)	14h00 : Spectacle de musique avec Yves Gagnon (1702)	10h00 : Souvenir d'antan avec un thé (5901)  13h30: Quiz musical (5702)
19	20	21	22
Boîte à chanson avec Sara Bédard (1702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	13h30 : Sortie au Chalet Bombardier – Spectacle musical de Yves Gagnon	14h00: La chorale de Sercovie ! (1702)
26	27	28	29
Boîte à chanson avec Frank Barns (1702)	14h00 : Bingo (5901) 18h00 : Activités individuelles côté A et B	10h00 : Distribution des calendriers côté B 13h30 : Musique au salon avec Yves Gagnon (5702)	10h00 : Distribution des calendriers côté A 14h00 : Chantons ensemble avec Parkinson Estrie ! (1702)

Centre d'hébergement Argyll - 5^e étage

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
10h00 : Activités individuelles côté A et B 13h30 : Quilles (5702)	10h00 : Mots croisés de devinettes ! (5702) 13h30 : Quiz musical (5702)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
9	10	11
10h30 : Le grand rendez-vous des jeux de société ! (1704) 13h30 : Hitster ! Devine l'année de la musique ! (5702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	12h00 : C'est le Brunch !! (5702) 
16	17	18
10h30 : Club de lecture « Sous les projecteurs » (1704-05) 13h30 : Curling ! (5702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
23	24	25
10h00 : Mots croisés et devinettes ! (5702) 14h00 : Olympiades ! (1702)	10h00 : Activités individuelles côté A et B 13h30 : Fêtes du mois avec Jean-Marc Bergeron ! (5702)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
30		
10h00 : Pétanque (5702) 14h00 : Le Grand Bingo ! (1702)		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





Concours – Trouvons le nom de notre future bibliothèque !

Le local 1704 du CHSLD Argyll est actuellement en cours d'aménagement afin de devenir une magnifique bibliothèque destinée aux résidents, à leurs proches et aux employés.

Pour souligner l'ouverture de ce nouvel espace, nous lançons un concours afin de trouver le nom officiel de la bibliothèque. Les résidents sont invités à partager leurs idées et leur créativité. Nous souhaitons que le nom de ce lieu reflète les idées, la créativité et l'implication des résidents dans leur milieu de vie.

Un comité de sélection composé de résidents, de membres du comité des résidents et d'intervenants en loisirs sera ensuite formé afin de choisir la proposition de nom retenue.

 Comment participer ?

Partagez vos idées avec les intervenants en loisirs du 1er avril 2026 au 30 avril 2026. Des périodes de consultation seront également organisées durant cette période.

☐ Laissez aller votre imagination et contribuez à donner une identité à ce nouvel espace de lecture et de découvertes !

Bonne chance à toutes et à tous !

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Bilal Taouni
819 780-2220, poste 46252, local 5328