Février 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5e étage

Message de l'équipe des loisirs

M. Pierre Alexandre Lorion, technicien en loisirs au centre d'hébergement Argyll, 5e étage, a quitté ses fonctions vendredi le 12 janvier dernier. Une concertation d'équipe a eu lieu au sein du service des loisirs pour établir une programmation d'activités variées en attendant l'arrivée d'un nouvel intervenant.

C'est avec enthousiasme que les différents intervenants en loisirs du pavillon Argyll (Lyne Fontaine, 1er et 2e étage, Jean-Christophe Levac, 3e étage et Myriam Houle, 4e étage) viendront animer, en rotation, les activités prévues pour la clientèle du 5e étage. Parfois ils seront accompagnés de stagiaires ou de bénévoles.

Aussi, nous vous invitons à consulter le calendrier d'activités du 3e et 4e étage, soit sur le site internet du CIUSSS de l'Estrie CHUS ou via le code QR et si vous désirez vous joindre à ces activités avec votre parent vous êtes les bienvenus. www.santeestrie.qc.ca

Si vous avez des questions au sujet des activités qui se déroulent au 3e et 4e étage, nous vous invitons à contacter l'intervenant qui saura répondre à vos questions.

Jean-Christophe Levac, intervenant au 3e étage : 819-780-2220, poste 46348

Myriam Houle, intervenante au 4e étage : 819-780-2220, poste 46570

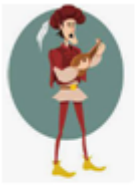
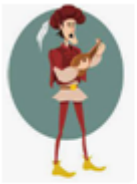
Calendrier d'activités – Février 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
4	**5**	**6**	**7**
14h00 : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)	Myriam : 15h00 : On joue à la pétanque (5702)	Jean-Christophe : 14h30 : Musique avec Serge Fournier (5702)	Pavillonnaire : 13h30 : Cinéma d'Argyll – Un film d'Amour avec collation spéciale (1702)
11	**12**	**13**	**14**
14h00 : Les boîtes à chansons avec Agathe Boissonneault (Grande salle 1702)	Myriam : 15h00: Coloriage de la St-Valentin avec musique apaisante (5702)	Jean-Christophe : 14h30 : Musique avec Serge Fournier (5702)	***ST-VALENTIN*** Pavillonnaire : 10h15 : Spectacle de la St-Valentin avec invités surprises (1702)
18	**19**	**20**	**21**
14h00 : Les boîtes à chansons avec Denis Prévost (Grande salle 1702)	Myriam : 15h00 : Courses de chevaux (5702)	Jean-Christophe : 14h30 : Musique avec Serge Fournier (5702)	Lyne : 15h00: On joue aux quilles (5702)
25	**26**	**27**	**28**
14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)	Myriam : 15h00 : Atelier du rire thérapeutique! (5702)	Jean-Christophe : 14h30 : Musique avec Serge Fournier (5702)	Jean-Christophe : 15h00: On joue aux quilles (5702)

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement Argyll 5e étage

Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	**2**	**3**
Lyne : 14h30 à 15h30 : Activités individuelles	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)
8	**9**	**10**
Lyne : 14h30 à 15h30 : Activités individuelles	13h30 à 14h15 : Douce mélodie à la chambre avec Lise et France	 **13h30 :** Musicien troubadour (au chevet) *Liste de résidents
15	**16**	**17**
Lyne : 14h30 à 15h30 : Activités individuelles	13h30 à 14h15 : Douce mélodie à la chambre avec Lise et France	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)
22	**23**	**24**
Lyne : 14h30 à 15h30 : Activités individuelles	13h30 à 14h15 : Douce mélodie à la chambre avec Lise et France	 **13h30 :** Musicien troubadour (au chevet) *Liste de résidents
29		
Lyne : 14h30 à 15h30 : Activités individuelles		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Mots mêlés Saint-Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:

- AMITIÉ
- ROSES
- CUPIDON
- AMOUR
- CHOCOLAT
- FLEURS
- LETTRE
- BISOUS
- FÉVRIER
- FLÈCHE
- EMBRASSER
- ROMANTIQUE
- TENDRESSE
- AILES
- BOUQUET
- PARTAGE

				F	H	W	M							A	F	I	D					
				R	E	J	T	Y	A					A	O	G	V	C	P			
			D	N	A	M	O	U	R	V			A	H	C	G	G	M	S	E		
		I	Z	M	Z	F	F	V	X	R	P	M	F	G	F	M	S	W	G	B	P	
	O	N	U	P	T	C	B	F	E	V	R	I	E	R	M	U	A	Y	P	P	E	B
F	A	D	R	A	O	Y	E	U	C	C	P	I	B	O	U	Q	U	E	T	S	J	I
U	M	V	U	R	Z	E	C	D	H	I	Q	H	Q	D	Y	K	W	C	T	D	P	S
U	I	Z	C	T	G	K	U	N	O	D	O	R	O	M	A	N	T	I	Q	U	E	O	I
B	T	G	D	A	N	X	P	N	C	G	S	P	J	Z	L	H	J	H	Z	A	V	U	B
P	I	L	K	G	F	Z	I	T	O	L	F	L	E	U	R	S	B	J	Z	M	Q	S	P
B	E	P	F	E	I	C	D	T	L	E	L	B	H	Y	F	L	E	C	H	E	U	P	P
	A	U	B	H	G	U	O	P	A	T	W	S	H	I	O	X	A	Z	E	X	J	F	
	D	B	Z	J	S	C	N	B	T	T	O	Z	P	X	O	R	G	X	J	X	M	C	
		E	M	B	R	A	S	S	E	R	O	M	B	P	V	R	A	I	L	E	S		
			W	S	H	Y	K	W	N	E	F	V	N	F	E	R	E	Z	B	X			
				J	J	D	N	T	D	S	J	D	Q	D	B	O	H	Z	W			
					V	W	N	R	R	M	E	A	U	L	A	S	X	O				
						V	V	W	E	D	C	P	P	E	C	E	Z					
							R	B	S	B	M	X	V	F	H	S						
								J	S	M	H	N	H	F	Y							
									E	W	Q	E	P	S								
										Q	M	U	D									
											D	E										

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

En référence temporaire : Myriam Houle, éducatrice spécialisée
819 780-2220, poste 46570, local 4801-A