

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage



Le mois de février et sa froideur seront réchauffés par une programmation chaleureuse et entraînante à laquelle il me fait plaisir de vous inviter!

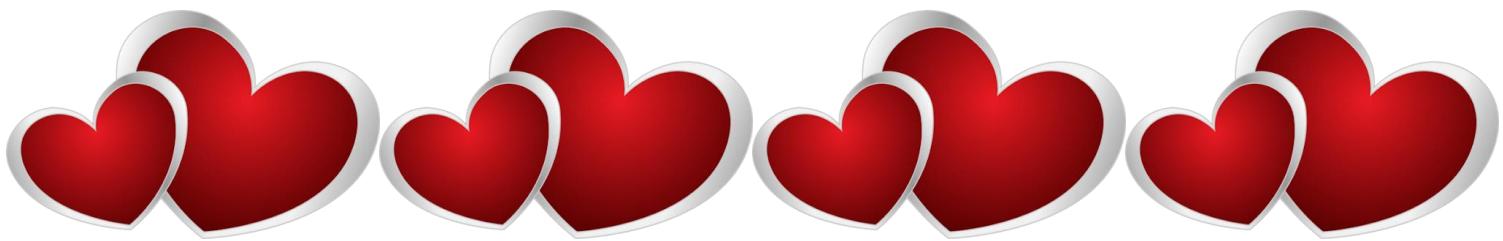
Je me présente, Bilal Taouni. Je me joins à l'équipe du service des loisirs afin d'égayer le quotidien des résidents du 5e étage! J'ai bien hâte d'apprendre à vous connaître!

Voici les activités à surveiller :

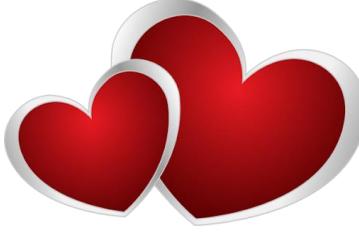
- Le 4 février, nous recevons beaucoup de visiteurs! En avant-midi, les étudiants du Cégep de Sherbrooke viennent bouger avec nous et en après-midi ce sont les élèves de l'école du Touret qui viennent nous voir pour écouter « Le cœur a ses raisons »
- Le 11 février nos amis du Cégep de Sherbrooke reviennent nous voir pour confectionner des cartes de St-Valentin.
- Le 25 février il y aura une sortie en autobus au Chalet Bombardier pour les résidents qui souhaitent s'inscrire.

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : La boîte à chansons avec Francine Houle (1702)	14h00: Bingo (5901) 18h00: Raquette-ballounes (5702)	10h00 : Pétanque (5702) 13h30 : Musique au salon avec Alain Durocher (5702)	10h30 : Activités sportives avec les jeunes du Cégep (1702) 15h15 : On écoute Le cœur a ses raisons avec les élèves du Touret
8	9	10	11
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)	14h00 : Bingo (5901) 18h00: Soirée musicale avec Jean-Marc Bergeron (5702)	10h00 : Confection de biscuits sablés (5902) 13h30 : Musique au local 1702 avec Claude Lefebvre	10h30 : Cartes de St-Valentin avec les jeunes du Cégep (1702) 14h00 : Décoration de biscuits (5902)
15	16	17	18
10h00 : Activités individuelles Côté B 10h45 : Activités individuelles Côté A 14h00 : La boîte à chansons avec Agathe	14h00 : Bingo (5901) 18h00 : Soirée musicale avec Marcel Goulet (5702)	10h30 : Messe (5702) 13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil! (5702)	10h00 : Mots croisés et devinettes (5702) 14h00 : Le sondage des préférences (1702) 
22	23	24	25
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702)	14h00: Courses de chevaux et roue de fortune (5702) 18h00: Quilles (5702)	10h00 : Pétanque (5702) 14h00 : On fête nos fêtés du mois avec Francine Houle (5702)	10h00 : Activités individuelles Côté A et B 14h00 : Sortie au chalet Bombardier (inscription requise) 14h00 : Toutous



Centre d'hébergement Argyll – 5^e étage

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
14h00 : Quilles (5702)	10h00 : Curling (5702) 14h00 : Mots croisés et devinettes (5702)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
12	13	14
10h30 : Club de lecture (1704) 14h00 : Séance de photo (5200)	14h00 : Coloriage au salon (5702)	12h00 : Brunch !! (5702) 19h00 : Diffusion de « En direct de l'univers » (5702) 
19	20	21
10h30: Les Jeux olympiques (1702) 14h00 : On joue aux poches! (1702)	14h00 : Carnet de voyage au salon (5702)	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
26	27	28
10h00 : Distribution des calendriers du mois de mars Côté B 14h00 : Méga-bingo (1702)	10h00 : Curling (5702) 14h00 : Distribution des calendriers du mois de mars Côté A	19h00 : Diffusion de l'émission « En direct de l'univers » (5702) 
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février



Le courrier du cœur ❤ : Le personnel, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale « Le courrier du cœur ». Deux boîtes aux lettres seront mises en place près des postes d'ordinateurs au 1^e à cet effet. Des feuilles et des enveloppes seront à votre disposition pour la rédaction de vos messages. Cette activité débutera le 1er février et la livraison s'effectuera le 13 février 2026.



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Bilal Taouni, Technicien en loisir

819 780-2220, poste 46252, local 5328