



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
5<sup>e</sup> étage



**L'équipe des loisirs et la communauté d'Argyll vous souhaitent une nouvelle année remplie d'amour, de paix et de santé! Pour commencer l'année en beauté, nous vous avons planifié un mois de janvier diversifié et dynamique!**

- **Le 8 janvier nous accueillons Michelle Eckert qui nous offrira un cours de peinture.**
- **Le 9 janvier nous vous proposons de voyager en Chine à travers de belles images de ce pays vibrant et coloré.**
- **Le 13 janvier, vous pourrez essayer le jeu Hitster. Ce jeu consiste à placer des chansons en ordre chronologique selon leur date de sortie. Une expérience musicale amusante et ludique!**
- **Le 14 janvier, nous recevons les élèves de l'école du Touret dans le cadre d'un dîner poutine qui sera suivi par une grande chasse avec des pistolets à fléchettes.**

**Ce mois-ci, nous ferons 2 sorties en autobus. Le 20 janvier, les résidents inscrits pourront aller jouer aux quilles au Centre Multi Loisirs Sherbrooke. Le 28 janvier, les résidents inscrits iront au Chalet Bombardier afin de profiter de ce lieu enchanteur et intime.**

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon (1702)	10h00 : Pétanque (5702)  14h00 : Bingo (5901)	AM : Retrait des décorations de Noël  13h30 : Musique au salon avec Alain Durocher (5702)	14h00 : Retrait des décorations de Noël  18h00 : Quilles (5702)
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Frank Barns (1702)	14h00 : Bingo (5901)  18h00: Soirée musicale avec Jean-Marc Bergeron (5702)	14h00 : Jeu Hitster à la cafétéria du 1 <sup>er</sup> étage	11h30 : Dîner poutine avec les élèves du Touret (1702)  13h00 : La grande chasse avec les élèves du Touret (1702)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10h00 : Activités individuelles côté A  10h45 : Activités individuelles côté B  14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet (1702)	14h00 : Bingo (5901)  18h00: Soirée musicale avec Marcel Goulet (5702)	10h30 : Messe (5702)  13h30 : Musique au salon avec Agathe Boissonneault (5702)  13h30 : Sortie aux quilles (résidents inscrits)	10h00 : Activités individuelles côté A  10h45 : Activités individuelles côté B  14h00 : Raquette-ballounes (5702)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	10h00 : Raconte ton histoire en prenant un thé (5702)  13h30 : On fête nos fêtés du mois de janvier avec Daniel Dubé (5702)	14h30 : Sortie au chalet Bombardier (résidents inscrits)

**Centre d'hébergement Argyll – 5<sup>e</sup> étage**

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
14h00 : Distribution de coloriages au salon	14h00 : Distribution de remue-méninges au salon	14h00 : Peinture adaptée au salon
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
10h00 : Discussion, thé et planification (5702)  14h30 : Atelier créatif avec Michelle Eckert (5702)	10h30 : Voyage virtuel en Chine (1703)  14h30 : Mots croisés et devinettes (5702)	14h00 : Distribution de coloriages au salon
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
10h30 : Club de lecture (1704)  14h30 : On joue aux poches! (5702)	14h00 : Distribution de remue-méninges au salon	12h00 : Brunch avec patates, fèves au lard, bacon, œufs et bonne humeur! (Inscription requise, local 5200)
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
10h00 : Mots croisés et remue-méninges (5702)  14h30 : Quilles (5702)	14h00 : Activités individuelles avec Lexie côté A  14h45 : Activités individuelles avec Lexie côté B	14h00 : Peinture adaptée au salon
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
10h00 : Distribution des calendriers de février à la chambre  14h00: Grand Bingo (1702)	10h00 : Pétanque (5702)  14h00 : Mots croisés et devinettes (5702)	14h00 : Distribution de coloriages au salon

**Janvier**



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

# Venez découvrir le jeu HITSTER!

Saurez-vous deviner l'année à laquelle votre chanson préférée est sortie? C'est ce que vous propose le jeu Hitster! Vos oreilles et votre mémoire seront sollicités dans ce jeu musical et rassembleur qui aura lieu le 13 janvier à 14h00.

