

# Juillet 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
5<sup>e</sup> étage



L'été est présent, ce qui signifie qu'on profite de l'extérieur !



Sortie et jardinage au programme pour faire profiter nos résidents des belles journées de soleil !

**1<sup>er</sup> Juillet :** Nous recevons le concert du Duo Hier Encore pour la fête du Canada !



**15 juillet :** Nous retrouvons les Milles Câlines avec leur reproduction de bébé ultra réaliste qui font revivre des souvenirs aux parents d'Argyll !

**20 juillet :** Nous organisons un souper intergénérationnel où l'on dégustera des délicieux hot-dog ! (Inscription requise pour cette activité **gratuite**)

**23 juillet :** Dégustation de bières et fromage avec la présence de la maison des aînés et nous aurons Sylvie Bareil au piano !



**30 juillet :** Nous finirons le mois de juillet avec une Œuvre collective bienveillance « Les couleurs de nos forces »

## Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<b>1</b> 14h00 : Concert Duo Hier Encore ! <b>(1702)</b>  17h30 : Musique Jean-Marc Bergeron <b>(5702)</b>
5	6	7	8
10h30 : Préparation de biscuits <b>(5902)</b>  13h30 : Décoration et dégustation de biscuits faits maison <b>(5702)</b>	14h00 : Bingo <b>(5901)</b>  17h30 : Promenade extérieur et jardinage	9h30 : On va à la Bibliothèque ! <b>(1704)</b>	10h30 : Activités individuelles à l'extérieur  13h30 : Rencontre du chansonnier Raymond ! <b>(Chambres)</b>
12	13	14	15
13h30 : Musique au salon avec Jean-Marc Bergeron ! <b>(5702)</b>	10h30 : Promenade extérieur et jardinage  14h00 : Bingo <b>(5901)</b>	9h30 : On va à la Bibliothèque ! <b>(1704)</b>  14h00 : Spectacle de musique avec Jean-Marc Bergeron ! <b>(1702)</b>	14h00 : On reçoit les Milles Câlines ! <b>(1702)</b>
19	20	21	22
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	10h30 : Promenade extérieur et jardinage  14h00 : Bingo <b>(5901)</b>  17h00 : Souper hot-dog intergénérationnel	9h30 : On va à la Bibliothèque ! <b>(1704)</b>  13h30 : On joue aux quilles ! <b>(1702)</b>	13h30 : On accueille le chansonnier Raymond au salon <b>(5702)</b>  18h00 : Jeux de cartes en petits groupes sur le balcon <b>(5702)</b>
26	27	28	29
Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	10h30 : Promenade extérieur et jardinage  14h00 : Bingo <b>(5901)</b>	9h30 : On va à la Bibliothèque ! <b>(1704)</b>  12h00 : Grand pique-nique et spectacle avec Yvon Dupuis ! <b>(1702)</b>	13h30 : On joue aux poches ! <b>(5702)</b>  17h30 : Distribution de calendrier côté A

**Centre d'hébergement Argyll – 5<sup>e</sup> étage**

**Juillet**

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<p>10h00 : Activités individuelles en extérieur</p> <p>13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil ! <b>(5702)</b></p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion) <b>(5702)</b></p>	<p>9h30 : Activités individuelles dans les chambres</p> <p>12h00 : On brunch ensemble ! <b>(5702)</b></p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<p>10h30 : Mot croisés et devinettes <b>(5702)</b></p> <p>13h30 : Quiz musical ! <b>(5702)</b></p>	<p>Jeu de poche mis à disposition dans le salon – jeu libre ! <b>(5702)</b></p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<p>10h00 : Activités individuelles côté A et B</p> <p>14h00 : Grand Bingo <b>(1702)</b></p>	<p>10h00 : Le café/thé discussions <b>(5902)</b></p> <p align="center"></p> <p>13h30 : On joue aux poches ! <b>(5702)</b></p>	<p>Distribution de mots cachés, au salon <b>(5702)</b></p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<p>10h30 : Mots croisés et devinettes <b>(5702)</b></p> <p>13h30 : Dégustation de bières et fromage avec Sylvie Bareil au piano ! <b>(1702)</b></p>	<p>10h00 : Club de lecture « Menteur menteur » <b>(1704)</b></p> <p>13h30 : On fête les fêtes du mois avec Jean-Marc Bergeron ! <b>(5702)</b></p>	<p>Dessins et coloriages distribués, au salon <b>(5702)</b></p>
<b>30</b>	<b>31</b>	
<p>10h30 : Œuvre collective bienveillance « Les couleurs de nos forces » <b>(1702)</b></p> <p>14h00 : Distribution de calendrier côté B</p>	<p>Jeu de poche mis à disposition dans le salon – jeu libre ! <b>(5702)</b></p>	

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



# Le labyrinthe

L'été

