

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage



04 mars : Hitster est un jeu musical simple et amusant où l'on écoute des extraits de chansons et tente de retrouver leur époque. Parfait pour partager des souvenirs et passer un bon moment ensemble.



17 mars : Venez fêter la **Saint-Patrick** avec nous : dégustation de bières, courses de chevaux et roue de la fortune au programme !

30 mars : Sortie au chalet dans le thème de la cabane à sucre !

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : La boîte à chanson avec Linda Murchie ! (1702)	14h00 : Bingo (5901) 18h00 : Soirée musicale avec Linda Murchie (5702)	10h00 : Activités individuelles côté A et B 13h30 : Mots croisés et devinettes (5702)	10h00 : Hitster – Devine la musique ! (5702) 14h00 : On joue aux poches ! (1702)
8	9	10	11
14h00 : La boîte à chanson Mario Gagnon ! (1702)	14h00 : Bingo (5901) 18h00 : Activités individuelles côté A et B	10h00 : Pétanque (5702) 13h30 : Musique avec Serge Caron (1702)	14h00 : Toutou poilu (1702)
15	16	17	18
10h00 : Activités individuelles côté A et B 14h00 : La boîte à chansons avec Agathe Boissonneault (1702)	10h30 : Messe 14h00 : Bingo (5901) 16h30 : Souper Cinéma	13h30 : Venez fêter la Saint-Patrick ! (5702)  - <i>Dégustation de bières</i> - <i>Courses de chevaux</i> - <i>Roue de la fortune</i>	10h00 : Discussion autour d'un thé  14h00 : On joue aux quilles ! (1702)
22	23	24	25
14h00 : La boîte à chansons avec Claude ! (1702)	14h00 : Bingo (5901)	10h00 : Quatre pattes et ses amis 13h30 : On fête nos fêtes du mois avec Jean-Marc Bergeron ! (5702)	10h00 : Les étudiants du cégep nous font une présentation ! (1702) 13h30 : Olympiades ! (1702)
29	30	31	
14h00 : La boîte à chansons avec Marcel Goulet ! (1702)	13h30 : Sortie au chalet – Thème cabane à sucre	10h00 : Distribution de calendrier côté B 14h00 : Bingo ! (5901)	

Centre d'hébergement Argyll - 5^e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h00 : Atelier Peinture avec Michelle Eckert 14h00 : Curling ! (1702)	10h00 : On joue aux poches ! 14h00 : Musique avec Marcel Goulet (5702)	Distributions de dessins au salon 1702
12	13	14
10h30 : Club de lecture (1704-1705) 14h00 : Concert SAMS avec le Duo Effusion (1702)	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	12h00 : Brunch (5702)
19	20	21
10h30 : Mille Câlines (1704) 13h30 : Musique avec Jen-Marc Bergeron	Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)	Distributions de dessins au salon 1702
26	27	28
10h00 : Mots croisés et devinettes 14h00 : Méga Bingo (1702)	10h30 : Distribution des calendriers côté A 13h30 : Hitster – Devine la musique !	Atelier de peinture magique !
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron – Cartable – Clairon – Vernis – Portefeuille – Chalet – Pinceau – Page – Chapeau – Fauteuil