Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5e étage

Activités à retenir !

Semaine du loisir : Du 8 au 14 novembre, célébrons ensemble la Semaine du loisir sous le signe du partage, du plaisir et de la découverte! À travers des activités variées, explorons les quatre éléments : la terre, l'eau, le feu et l'air. Tout au long de cette semaine, des activités inspirées de cette thématique se dérouleront partout dans la province, et notre CHSLD se joindra à cette belle célébration. Repérez les logos associés à chaque élément pour découvrir les activités thématiques de cette semaine haute en couleur!

Samedi 21 novembre 2026 : C'est le brunch sur l'éage !! Au menu : œufs, bacon, fèves au lard, rôties et café. Réservation requise. L'activité est gratuite pour les résidents. Les proches sont les bienvenus au coût de 9 $.

Mardi 17 novembre 2026 : Venez rencontrer France Lemieux, auteure, ayant elle-même vécu la proche aidance, et Karl Perron, intervenant en soins spirituels. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous pourrez échanger sur la proche aidance et partager vos expériences.

Vendredi 20 novembre 2026 : Un spectacle-hommage à Elvis Presley ! Venez profiter de ce beau moment avec votre famille, cette journée vous donnera avec certitude de très beaux souvenirs !

Mercredi 25 novembre 2026 : Le **Musée des beaux-arts** vous ouvre ses portes ! Venez admirer les **œuvres** d'artistes variés et vous imprégner des émotions qu'elles dégagent. Au coût de 13 $ par résidents, gratuit pour les accompagnateurs

Inscriptions : Pour participer aux sorties et aux repas spéciaux du mois de novembre 2026, veuillez-vous inscrire auprès de l'intervenant en loisir, Bilal Taouni, au **819-780-2220, poste 46252**, au plus tard **une semaine avant la date prévue.**

Découvrez ce qui se passe ailleurs!

Nous vous invitons à consulter les calendriers d'activités des autres étages. C'est une belle occasion de découvrir de nouvelles activités et de partager des moments agréables avec de nouveaux visages. Si une activité vous intéresse, n'hésitez pas à en faire part à un membre du personnel ou à demander à vos proches de vous y accompagner.

Diffusion en direct

Les spectacles tenus dans la grande salle 1702 sont filmés et peuvent être visionnés en direct en syntonisant le poste 940 sur les télévisions dans les chambres et dans les aires communes. Il s'agit d'une belle alternative pour les résidents et leurs proches! Ce logo indique que l'activité prévue dans la grande salle sera filmée.

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h00 : Boîte à chanson avec Sarah Bédard **(1702)**	**12h00 :** Dîner avec les jeunes en francisation **10h00 :** Distribution calendrier **14h00 :** Bingo **(5901)**	**09h30 :** On va à la Bibli-eau **(1704)** **14h00 :** On joue aux quilles ! **(5702)**	**14h00 :** Atelier bricolage ! **(5901)** **18h00 :** Une soirée hors du temps à la Bibli-eau **(1704)**
8	9	10	11
Lancement de la semaine du loisir **14h00 :** Boîte à chanson avec Yannick Castonguay **(1702)**	**10h00 :** Activités individuelles côté B **14h00 :** Bingo enflammé ! **(5901)**	**09h30 :(1704)** Présentation sur le Titanic, à la Bibli-Eau **14h00 :** Rencontre de l'autrice Amélie Bibeau ! **(1702)**	**14h00 :** On joue à la pétanque **18h00 :** L'heure de nos histoires de camping ! **(5702)**
15	16	17	18
14h00 : Boîte à chanson avec Claude Lefebvre **(1702)**	**10h00 :** Jeux adaptés aux chambres **14h00 :** Bingo **(5901)**	**09h30 :** On va à la Bibli-eau **(1704)** **10h00 :** Messe **(5702)** **14h00 :** Café rencontre sur la proche aidance **(1702)**	**14h00 :** Atelier bricolage ! **(5901)** **18h00 :** Soirée cinéma ! **(1705)**
22	23	24	25
10h00 : Activités individuelles côté A **14h00 :** Boîte à chanson avec Duo So Cool **(1702)**	**10h30 :** Venez jouer aux quilles avec Marie-Pascale ! **(5702)** **14h00 :** Bingo avec Marie-Pascale **(5901)**	**09h30 :** On va à la Bibli-eau **(1704)** **10h00 :** Quatre pattes et ses amis ! **(5702)**	**10h00 :** Sortie au musée beaux-arts **14h :** Concert les voix libres **(1702)** **18h00 :** Spectacle musical avec Marcel **(5702)**
29	30		
14h00 : Boîte à chanson avec Ghyslain Lafleur **(1702)**	**10h00 :** Activités individuelles côté A **13h30 :** Les fêtes du mois avec Jean-Marc Bergeron ! **(5702)**	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Argyll – 5e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	6	7
10h30 : Atelier d'écriture : En plein cœur ! avec Vanessa Courville **(1702)** **13h30 :** Quiz musical ! **(5702)**	**10h00 :** Mots croisés et devinettes ! **(5702)** **13h30 :** On joue aux poches ! **(5702)**	**19h00** : En direct de l'univers" et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins. **(5702)**
12	13	14
14h00 : Karaoké au rythme des éléments ! **(1702)** 	**10h00 : Allons prendre l'air avec une sortie au Carrefour de l'Estrie !** **13h30 :** Spectacle musical avec Jean-Marc **(5702)**	**19h00** : En direct de l'univers" et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins. **(5702)**
19	20	21
10h00 : Atelier peinture avec Michelle Eckert ! **(5702)** **13h30 :** Chantons ensemble avec Sylvie et Julie ! **(5702)**	**10h00 :** Club de lecture ! **(5901)** **14h00 :** Spectacle « ELVIS » avec Stéphane Lee ! **(1702)**	**12h00 :** Brunch **(5702)** **15h00 :** La tournée des souvenirs ! **(5901)**
26	27	28
10h00 : Distribution de calendrier côté A avec Marie-Pascale **13h30 :** Spectacle de musique avec Lucie Cotnoir ! **(5702)**	**10h30 :** Mots croisés et devinettes avec Marie-Pascale ! **(5702)** **13h30 :** Distribution des calendriers côté B avec Marie-Pascale	**19h00** : **(5702)** En direct de l'univers" et collation spéciale en collaboration avec le personnel de soins.







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

La poésie du grand âge

C'est le matin
qu'il faut se motiver,
car certains jours,
on se réveille sans savoir quoi faire
Il faut se poser la question
il y a toujours une réponse quelque part

C'est le soleil
qui donne envie de se lever,
et le cri des petits-enfants
qui donne envie de chanter
Juste la beauté des fleurs et des arbres,
c'est suffisant

Avec le temps qui passe,
c'est toujours bon de se réunir,
de voir cette dame à droite
qui a toujours un beau sourire

C'est le matin,
il faut réfléchir et être plus indépendant,
se regarder dans le miroir
et se faire un sourire à soi-même

Ce poème a été composé par
les résidents du CHSLD ARGYLL

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Bilal Taouni
819 780-2220, poste 46252, local 5328