



Mon milieu de vie **EXPRESS** Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos



Bon mois d'août à tous!

Ce mois-ci, plusieurs activités spéciales sont prévues à l'horaire.

Nous commençons en force avec Charles et sa guitare, qui viendra vous faire chanter le **lundi 3 août en après-midi**.

Le **12 août en après-midi**, nous recevrons la visite d'Alexo et Bisha pour une activité clownesque. Les fêtes du mois auront lieu le **vendredi 28 août à 13h30** à la salle publique en compagnie de notre chansonnier Ghyslain Croteau.

C'est aussi la saison des épluchettes de blé d'Inde!

Les résidents du 2^{ème} étage auront leurs épluchette le **mercredi 26 août**.

Les épluchettes sont reconnues pour être des moments chaleureux et rassembleurs. C'est pourquoi vous êtes invités à accompagner votre proche lors de cette journée spéciale.

Vous devriez avoir reçu par courriel l'invitation officielle contenant tous les détails de l'événement. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez vous référer à la dernière page de ce calendrier.

Le coût est de **10 \$ par membre de la famille**, avec un maximum de **2 membres de la famille par résident**.

Merci de nous confirmer votre présence avant le mardi 11 août.

Au plaisir de vous voir

Calendrier d'activités 2^e étage – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2 14h ♥ Promenades individuelles au jardin avec nos bénévoles ♥ 	3 14h45 Charles et sa guitare s'invite à la cuisine 	4 14h Bingo 	5 14h Jardin 
9 Défi cherche et trouve des statues dans le jardin (Fiches disponibles à la porte de notre bureau) 	10 14h Bingo 	11 10h Pokéno  14h Messe pour tous à la chapelle 	12 14h Activité clownesque Avec Alexo et Bisha 
16 14h On bouge 	17 14h Bingo 	18 ♦ Jeux sensoriels avec les préposés accompagnateurs durant la journée ♦ 	19 18h Mandalas de la bientraitance 
23 12h Brunch du midi 	24 14h Bingo 	25 14h Messe pour tous à la chapelle 	26 11h30 Épluchette de Blé D'inde 
30 Parcours interactif Trouver l'erreur à la cuisine 	31 14h Bingo 	18h Activités individualisées 	

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 14h30 Sophie et ses amis  <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>
6 10h Activités individualisées 	7 14h Sortie à la crème glacée Cantine mimi 	8 14h Sophie et ses amis  <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>
20 10h Manucure 	14 14h Après-midi musical 	15 10h Jeux de projecteur À l'îlot 
20 ♦ Coloriage avec les préposés accompagnateurs durant la journée ♦ 	21 10h Manucure à l'îlot 	22 14h Quiz musicale country 
27 10h Cuisinons notre jardin 	28 10h Activités individualisées 13h30 Fêtes du mois à la salle publique pour tous  <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>	29 ♦Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦ 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Invitation

Épluchette de blé d'inde



Mercredi 26 août de 11h30 à 13h

Pour les résidents du 2e étage

Bienvenue aux familles et amis des résidents,
10\$ pour chaque invité,

2 invités maximum par résidents

Veuillez confirmer votre présence avant le mardi 11
août 2026 à:

Nancy Bérubé 819-879-7158 poste 39322

Au plaisir de vous voir!