



Mon milieu de vie **EXPRESS** Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos



Bon mois d'août à tous!

Ce mois-ci, plusieurs activités spéciales sont prévues à l'horaire.

Nous commençons en force avec Charles et sa guitare, qui viendra vous faire chanter le **lundi 3 août en après-midi**.

Pour poursuivre les festivités, le **3A** tiendra son dîner BBQ le **mardi 11 août**.

Le **12 août en après-midi**, nous recevrons la visite d'Alexo et Bisha pour une activité clownesque. Les fêtes du mois auront lieu le **vendredi 28 août à 13h30** à la salle publique en compagnie de notre chansonniers Ghylain Croteau

C'est aussi la saison des épluchettes de blé d'Inde!

Nous commencerons avec les résidents du **3B**, le **mardi 18 août**.

Pour les résidents du **3A**, l'épluchette aura lieu le **mardi 1er septembre**.

Les épluchettes sont reconnues pour être des moments chaleureux et rassembleurs. C'est pourquoi vous êtes invités à accompagner votre proche lors de cette journée spéciale.

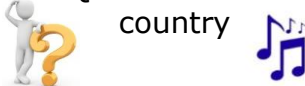
Vous devriez avoir reçu par courriel l'invitation officielle contenant tous les détails de l'événement. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez vous référer à la dernière page de ce calendrier.

Le coût est de **10 \$ par membre de la famille**, avec un maximum de **2 membres de la famille par résident**.

Merci de nous confirmer votre présence le plus rapidement possible.

Au plaisir de vous voir!

Calendrier d'activités 3^e étage – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2 14h ♥ Promenades individuelles au jardin avec nos bénévoles ♥ 	3 14h Charles et sa guitare s'invite à la cuisine 	4 10h Activités individualisées 	5 18h Pique-nique 3B 
9 Défi cherche et trouve des statues dans le jardin (Fiches disponibles à la porte de notre bureau) 	10 10h Promenade au jardin  18h Mandalas de la bienveillance 	11 12h Dîner BBQ 3a  14h Messe pour tous à la chapelle 	12 14h Activité clownesque Avec Alexo et Bisha  16h30 Pub 3a 
16 12h Brunch du midi 3B 	17 10h Ballon -raquette  18h Chariot sensoriel En individuel 	18 11h30 Épluchette de Blé-D'inde au 3B 	19 14h On bouge 
23 14h Quiz musicale country 	24 10h Pokéno 	25 10h Cuisinons notre jardin  14h Messe pour tous à la chapelle 	26 18h Activités individualisées 
30 Parcours interactif Trouver l'erreur à la cuisine 	31 10h Activité réminiscence 		

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 13h Sophie et ses amis  <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>
6 14h Bingo 	7 14h Sortie à la crème glacée Cantine mimi 	8 ♦Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦ 
13 10h Promenade en vélo virtuelle  14h Bingo 	14 10h Manucure 	15 14h Jardin 
20 14h Bingo 	21 14h Après-midi musical 	22 10h Jeux de société 
27 14h Bingo 	28 10h Activités individualisées  13h30 Fêtes du mois à la salle publique pour tous <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i> 	29 14h Sophie et ses amis  <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Épluchette de blé d'inde



3B

Mardi 18 août de 11h30 à 13h
Reserver avant le mardi 4 août

3A

Mardi 1er septembre de 11h30 à 13h
Reserver avant le mardi 18 août



Bienvenue aux familles et amis des résidents,
10\$ pour chaque invité,
2 invités maximum par résidents
Pour confirmer votre présence contacter:
Nancy Bérubé 819-879-7158 poste 39322
Au plaisir de vous voir!