

**Avril 2026 – 3<sup>e</sup> étage**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos



En avril ne te découvre pas d'un fil!

Blague à part, ce mois-ci nous iront à la fromagerie Proulx à St-Georges-de-Windsor.

Nous pourrions bientôt commencer à profiter de notre beau jardin! Si votre proche n'a pas de vêtements chauds pour sortir à l'extérieur il serait important de lui en apporter afin qu'il puisse profiter du jardin lui aussi. Garder en tête qu'en vieillissant nous sommes souvent plus frileux donc on doit les couvrir d'avantage.

En plus de la visite de M. Croteau pour les fêtes du mois le jeudi 23 avril nous aurons la chance d'accueillir Franky et Caro pour Pâques le 5 à la verrière du 3<sup>e</sup> étage et le 16 le concert du duo Hier Encore. Vous êtes toujours les bienvenus pour accompagner votre proche lors des activités.

Comme c'est le temps des sucres, les résidents auront donc droit à un traditionnel dîner de cabane à sucre le mercredi 15 pour le 3A et jeudi 16 pour le 3B. La tire sera sur la glace pour le 7 avril.

Comme vous avez eu la chance de l'observer Nancy est enfin de retour! Par contre, profitez du mois d'avril avec une grosse équipe aux Loisirs car Fanny quittera malheureusement l'équipe en mai pour aller relever d'autres défis et Gabrielle aura terminé son stage avec nous à la mi-mai.

Merci pour votre collaboration habituelle et merci d'être là pour vos proches

## Calendrier d'activités 3<sup>e</sup> étage – Avril 2026

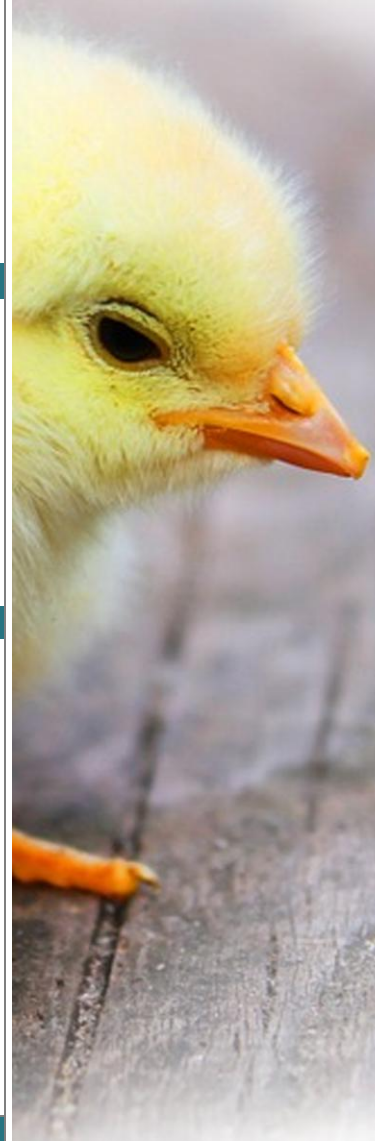
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
<b>Pâques</b>  <b>14h</b> Chansonnier Franky et Caro  	♦Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦  	<b>14h</b> Tire sur la glace  	 <b>14h</b> Jeu de pêche  
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>8</b>
<b>12h</b> Brunch du midi 3A    <b>14h</b> Ballon-raquette  	<b>10h</b> Nancy cuisine ses grands-pères  	 <b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle  <b>18h</b> Activités individualisées  	<b>12h</b> Diner cabane à sucre au 3A  
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>15</b>
♦ Casse-tête avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦  	Installation des décorations du printemps   <b>10h</b> Nancy amène son jardin 	<b>14h</b> Baseball  	<b>10h</b> Jeu de poches de la bienveillance  
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>22</b>
<b>12h</b> Brunch du midi 3B  	<b>10h</b> Quilles  	 <b>10h</b> Mandalas   <b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle  	<b>14h</b> Bingo  

# Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

# Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p><b>10h</b> Le lancer de l'œuf</p>  <p><b>14h</b> Bingo</p> 	<p><b>14h</b> Nancy partage son pain</p> 	<p>Défi chasse aux œufs</p> 
<p><b>9</b></p> <p><b>14h</b> Bingo</p> 	<p><b>10</b></p> <p>On enlève les décorations de Paques</p>  <p><b>10h</b> Quiz du printemps</p> 	<p><b>11</b></p> <p><b>10h</b> Activité individualisé</p> 
<p><b>16</b></p> <p><b>12h</b> Diner cabane à sucre au 3B</p>  <p><b>14h</b> Concert duo Hier Encore</p> 	<p><b>17</b></p> <p><b>14h</b> Bingo</p> 	<p><b>18</b></p> <p><b>14h</b> Sophie et ses amis</p>  <p><i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i></p>
<p><b>23</b></p> <p><b>13h30</b> Fêtes du mois à la salle publique pour tous</p> <p><i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>14h</b> Bingo</p> 	<p><b>25</b></p> <p><b>10h</b> Manucure</p>  <p>14h On chante</p> 
<p><b>30</b></p> <p><b>13h30</b> Sortons à la fromagerie</p> <p>FRAIS DU JOUR!</p> 		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



## Trouvez les 7 différences=



**U7y0**

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Fanny Foucault, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39345**

**Nancy Bérubé, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39322**