Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement d'Asbestos

Bon mois de décembre à tous!

Tout d'abord merci pour les réponses aux invitations pour les dîners de Noël, nous avons très hâte de vous recevoir.

Le **2 décembre, une sortie carrefour de l'Estrie** est également prévue. Les proches des résidents qui participeront à cette sortie seront avisés des détails

En décembre, c'est la magie de Noël qui arrive avec les décors enchanteurs mais aussi avec la visite de plusieurs enfants qui viendront faire du bricolage avec nous et vos proches.

Bonbon le Clown viendra nous faire rire le 4.

Vous êtes les bienvenus pour un *photo booth* le 5 pour le 3e étage et le 6 pour le 2e.

Comme décembre se veut un mois festif, nous recevrons plusieurs personnes qui viennent chanter pour vos proches. Ce mois-ci, nous aurons la chance d'avoir un pub par unité. Ensuite, La chorale de Wotton sera là le 11, concert de la SAMS le 16, fêtés du mois avec Gyslain le 18 et un spectacle de violon de Félix Michaud Duhamel le 21. Il y aura également un spectacle sur le folklore avec M. Donald Dubuc le 18. Anaïs, la fille de Nancy, reviendra également avec ses amies chanter pour nous le 30.

.

Vous êtes aussi toujours les bienvenus aux activités avec vos proches. Si toutefois nous ne nous croiserions pas, nous aimerions vous souhaiter un très joyeux temps des fêtes rempli d'amour et de santé.

Merci pour votre collaboration habituelle et au plaisir ☺

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		**10h** Changement Calendriers **14h** Bénévole d'un jour pour cuisine amitié	**13h** Sortie au carrefour de l'Estrie **16h30** Pub 3B
6	7	8	9
12h Brunch 3b	**10h** Activités individualisées	**10h** Chantons noël **14h** Messe pour tous à la chapelle	**13h30** Comité milieu de vie **14h** Course de lutins
13	14	15	16
9h30 Manucure	**10h** Cadeau musical **14h** Jeux habiletés de Noël	**18h** Jeux de sociétés	**11h30** Dîner de Noël 3A **14h** Concert de la SAMS Duo nouveaux versatiles
20	21	22	23
14h30 Sophie et ses amis	**14h** Spectacle de violon avec Félix Michaud-Duhamel **18h** Film de Noël avec collations spéciales	**14h** Messe pour tous à la chapelle **16h30** Pub 3A	**14h** Bingo
27	28	29	30
14h30 Sophie et ses amis	**18h** Activités individualisées	**14h** Notre année en images **18h** Chocolat chaud de la bientraitance	**10h** Les enfants chantent noël à vos portes **14h** Quizz Musical

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
10h Distribution cartes Noël défi handicap **14h** Bingo	**10h** Bonbon le Clown **14h** Soirée Canadienne du temps des fêtes	**14h** Photo Booth de Noel
10	**11**	**12**
14h Bingo **18h30** Distribution de cartes de Noël par les Scouts	**10h** Bricolage avec Famillaction **14h** Chorale de Wotton	* **14h???** Charles et sa guitare s'invite à la cuisine
17	**18**	**19**
11h30 Dîner noel 3B	**10h** Bingo **13h30** Fêtés du mois à la salle publique pour tous **Merci à la fondation du CSSS des Sources**	**14h** Sophie et ses amis **Merci à la fondation du CSSS des Sources**
24	**25**	**26**
♦ Film de Noël ♦	♦ Casse-tête de Noël avec les préposés accompagnateurs durant la journée ♦	**Parcours interactif** Du temps des fêtes À la cuisine
31		
14h Bingo		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C

RÉPONSES

1. C
2. B
3. A



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Nancy Bérubé, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39322

Frédérique Turgeon, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39345