

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement
d'Asbestos



Bon mois de février à tous!

En janvier nous avons accueilli Gabrielle qui sera stagiaire avec Fanny jusqu'au mois de mai. Bienvenue Gabrielle! Comme son stage est à raison de 4 jours par semaine et qu'elle est absente les vendredis, nous ferons exceptionnellement les fêtes du mois les jeudis pour les prochains mois afin qu'elle puisse vivre cette belle activité avec nous. C'est M. Ghislain Croteau qui sera présent avec nous ce mois-ci pour l'occasion ainsi que pour le pub du 3A.



















Comme en février c'est la fête de l'amour, en plus de nos belles décorations, nous aurons des activités thématiques telles que bricolage, chansons d'amour et cupcakes. C'est également le début des jeux Olympiques d'hiver donc nous avons un petit quiz sur ce thème.

Nous offrons également un dîner de type steak-frites pour nos résidents dont la texture le permet. Nous sommes déjà allé valider l'intérêt de votre proche à cet effet afin d'avoir les quantités nécessaires.

Le 5 février nous avons la chance d'avoir une activité théâtre en collaboration avec Culture aux aînés et les veilleurs.

Comme d'habitude, vous êtes toujours les bienvenus pour chaque activité avec votre proche à l'exception du dîner spécial ce mois-ci.

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>♦ Casse-tête avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦</p> 	<p>14h Bingo</p> 	<p>10h Jeux de société</p>  <p>18h Activités individualisées</p> 	<p>14h La Poule aux œufs d'or</p> 
10	9	10	11
<p>14h Quiz des jeux Olympiques</p> 	<p>14h Bingo</p> 	<p>14h Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p>12h Midi steak-frite *Sur réservation seulement*</p> 
15	16	17	18
<p>♦ Jeux de cartes avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦</p> 	<p>14h Bingo</p> 	<p>14h Cupcakes de l'amour</p> 	<p>18h Jeux projecteur à l'Îlot</p> 
22	23	24	25
<p>♦ Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦</p> 	<p>On enlève les décorations de st-Valentin</p> <p>14h Bingo</p> 	<p> 10h Manucure</p> <p>14h Messe pour tous à la chapelle</p> <p>18h Activités individualisées</p> 	<p>♦ Trouver l'erreur avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦</p> 



JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h Les Broches à foin Duo de théâtre pour tous à la salle publique 	10h Jeu de poches 	10h Dessin 
12	13	14
10h Matin musicale à l'Îlot 	14h Vos plus belles chansons d'amour 	10h Bricolage de St-Valentin 
19	20	21
10h Quilles 	14h Chantons 	14h Sophie et ses amis 
26	27	28
10h Manucure à l'Îlot  13h30 Fêtes du mois à la salle publique pour tous 	10h Exercices 	♦Arbre de la bienveillance avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦ 
 Joyeuse St-Valentin		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Fanny Foucault, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39345

Frédérique Turgeon, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39322