

# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos



Bon mois de février à tous!

En janvier nous avons accueilli Gabrielle qui sera stagiaire avec Fanny jusqu'au mois de mai. Bienvenue Gabrielle! Comme son stage est à raison de 4 jours par semaine et qu'elle est absente les vendredis, nous ferons exceptionnellement les fêtés du mois les jeudis pour les prochains mois afin qu'elle puisse vivre cette belle activité avec nous. C'est M. Ghislain Croteau qui sera présent avec nous ce mois-ci pour l'occasion ainsi que pour le pub du 3A.

Comme en février c'est la fête de l'amour, en plus de nos belles décos, nous aurons des activités thématiques telles que bricolage, chansons d'amour et cupcakes.

C'est également le début des jeux Olympiques d'hiver donc nous avons un petit quiz sur ce thème.

Nous offrons également un dîner de type steak-frites pour nos résidents dont la texture le permet. Nous sommes déjà allé valider l'intérêt de votre proche à cet effet afin d'avoir les quantités nécessaires.

Le 5 février nous avons la chance d'avoir une activité théâtre en collaboration avec Culture aux aînés et les veilleurs.

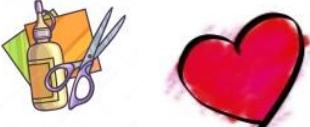
Comme d'habitude, vous êtes toujours les bienvenus pour chaque activité avec votre proche à l'exception du dîner spécial ce mois-ci.

## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1  ♦ Trouver l'erreur avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦  	2  <b>10h</b> Jeux de société   <b>16h30</b> Pub 3A  	3  <b>14h</b> La Poules aux œufs d'or 	4  <b>18h</b> Activités individualisées  
<b>31</b>  <b>10h</b> Préparation de crêpes  <b>12h</b> Brunch du diner au 3A  	<b>9</b>  <b>10h</b> Jeu de poches  	<b>10</b>  <b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle  	<b>11</b>  <b>12h</b> Midi steak-frite *Sur réservation seulement*  <b>18h</b> Activités individualisées  
<b>15</b>  <b>14h</b> Sophie et ses amis  	<b>16</b>  <b>10h</b> Quilles  	<b>17</b>  ♦ Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦  	<b>18</b>  <b>14h</b> Cupcakes de l'amour  
<b>22</b>  ♦Arbre de la bienveillance avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦  	<b>23</b>  On enlève les décorations de St-Valentin  <b>14h</b> Manucure  	<b>24</b>  <b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle  	<b>25</b>  <b>10h</b> Jeux de société avec l'école NDA    <b>14h</b> Bingo  



# Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>5</b> <b>10h</b> Les Broches à foin Duo de théâtre pour tous à la salle publique  <b>14h</b> Bingo 	<b>6</b> <b>14h</b> Chantons 	<b>7</b> <b>14h</b> Quiz des jeux Olympiques 
<b>12</b> <b>14h</b> Bingo 	<b>13</b> <b>10h</b> Bricolage de St-Valentin 	<b>14</b> <b>14h</b> Vos plus belles chansons d'amour 
<b>19</b> <b>14h</b> Bingo 	<b>20</b> <b>10h</b> Exercices 	<b>21</b> ♦ Jeux de cartes avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦ 
<b>26</b> <b>13h30</b>  Fêtés du mois à la salle publique pour tous	<b>27</b> <b>14h</b> Quiz musicale 	<b>28</b> <b>14h</b> Sophie et ses amis 
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	
		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février





Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Fanny Foucault, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39345**

**Frédérique Turgeon, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39322**